

## Inhoud en indicaties inspanningsdiagnostiek met ademgasanalyse

Cardio Pulmonary Exercise testing, afgekort CPET is een symptoom gelimiteerde maximale inspanningstest waarbij nadat eerst anamnese, lichamelijk onderzoek, ECG en longfunctie in rust zijn beoordeeld in +/- 12 minuten functioneel in één keer zowel diverse cardiale, pulmonale als inspanningsfysiologische parameters worden verzameld.

Bent u er niet zeker van of uw patiënt een hart-long of conditionele beperking heeft als verklaring voor zijn of haar klachten dan is dit onderzoek zeer waardevol. Door de maximale belasting en de veelheid aan gemeten parameters kan de sportarts in 1 test bepalen waar de beperking vandaan komt; vervolgens kan alsnog de orgaanspecialist met een gerichte vraag worden geconsulteerd dan wel trainingsadvies, fysiotherapie, Mensendieck, afvalprogramma middels training op maat en in sommige gevallen een psychologische begeleiding (bv bij angst problematiek leidend tot benauwdheid sensaties) worden opgestart.

Indicatie voor dit onderzoek zijn:

Bron: Wasserman "Principles of exercise testing en interpretation 5<sup>e</sup> editie 2012":

1. Differentiaal diagnose bij thoracale klachten/dyspnoe/onbegrepen moeheid/ervaren conditieverlies.
2. Opstellen veilig, verantwoord en doelgericht revalidatie programma t.b.v. chronische ziekten: bv hartfalen-, oncorevalidatie, bij chronische moeheidsklachten, (pre-)diabetes mellitus.
3. Stadiering van hartfalen; piek zuurstofopname (VO<sub>2</sub> max) is een belangrijke voorspeler van survival.
4. Stadiering van COPD; er zijn studies die aantonen dat Vo<sub>2</sub> max een betere voorspeller is bij patiënten met COPD dan de FEV<sub>1</sub>.
5. Beoordeling van de effectiviteit van behandeling: bv anti-hypertensiva en bloeddrukregulatie bij inspanning, anti-arytmica en ritmeverloop tijdens inspanning, revascularisatie/anti-angineuze medicatie en optreden van ischaemie bij fysieke belasting.