

INFORMATIE

Injectie met Platelet Rich Plasma (PRP)

Uitleg werking product:

Een ACP (Autoloog geconditioneerd Plasma) behandeling is een behandeling waarbij u een injectie krijgt met eigen bloedplasma. Het doel hiervan is om bij artrose (pijnlijke, lichte tot middelzware artrose (graad I-III)) de pijn te verlichten en de genezing te bevorderen.

Voor deze behandeling wordt er bloed afgenomen uit de arm en dit wordt vervolgens 5 minuten gecentrifugeerd. Het verkregen bloedplasma bevat een hoge concentratie (2 tot 3 keer zoveel) lichaamseigen bloedplaatjes die groeifactoren afgeven. Deze groeifactoren ondersteunen de heropbouw van beschadigde weefsels en remmen pijnlijke ontstekingsreacties. Het ACP bestaat dan ook uit puur lichaamseigen stoffen die vervolgens in de knie/ elleboog worden geïnjecteerd.

Voorafgaand aan de behandeling is het belangrijk om voldoende te drinken. Dat wil zeggen 1,5 tot 2 liter per dag. Na de behandeling mag u de knie/ elleboog op dezelfde manier belasten zoals u voor de behandeling deed, al is het verstandig vlak erna en de dagen daarop wel even iets rustiger aan te doen.

Er zijn enkele situaties waarbij u geen ACP behandeling mag krijgen. Dit is het geval bij bloedafwijkingen, zoals hemofilie. Ook als u NSAID's (pijn- en ontstekingsremmer) of bloedverdunners gebruikt mag u geen ACP behandeling krijgen. Daarnaast mag u niet recent een andere injectie of een infectie in de knie/ elleboog hebben gehad. Mocht er in de tijd voor de behandeling iets veranderen in uw situatie of medicijnen, meld ons dit dan zo snel mogelijk

Behandeling zelf: De behandeling duurt 30 minuten bestaande uit bloedafname, opwerking en het inspuiten zelf.

Kosten: Bovenop de reguliere kosten worden kosten in rekening gebracht à € 80,00 per PRP kit/spuit. Deze materiaal- en bereidingskosten van € 80,00 dienen door de patiënt voorafgaande aan de behandeling gepind of contant te worden afgerekend.

Voorbereiding patiënt:

- *U dient een week ervoor en erna NSAID's (pijn- en ontstekingsremmer) en antistolling te stoppen.. Uiteraard in overleg met de voorschrijvend specialist.*
- *Heeft u;*
 - *Actieve infectie*
 - *Bloedtoevoerproblemen*
 - *Infecties in verleden die herstel vertragen*
 - *Kanker/Tumor**Dan dient u dit ten allen tijde te melden aan de behandelend arts.*
- *Drink de dagen voorafgaande aan de behandeling voldoende, d.w.z. 1,5 tot 2 liter per dag. Dit heeft invloed op de hoeveelheid plasma.*

- *Indien u Corticosteroiden Injecties heeft (gehad) moet hiermee gestopt worden en moet u en enkele weken wachten alvorens ACP te gebruiken.*
- *Indien u een ACP injectie in de elleboog krijgt dient u vooraf een vragenlijst in te vullen*

***PRP (knie) gewricht**

2-3 injecties; fabrikant adviseert 3x.

Tussenpozen van een week of eens per 6 -8 weken zijn gebruikelijk.

Evaluatie na 6 weken.

48 uur Niet belasten, geen NSAID(pijn- en ontstekingsremmer) in follow up periode.

Evaluatie middels dutch WOMAC

***Pees- epicondylitis lateralis (tenniselleboog)**

1 injectie, evt. te herhalen.

Evaluatie na 6 weken.

Beleid na injectie: immobilisatie gedurende eerste 15 min, daarna 24 uur rust; eerste 2 weken dagelijks rekken + om de dag lichte krachttraining(concentrisch); vanaf 2 weken licht excentrisch, bij pijnvrij of na 4 weken sport hervatting.

Evaluatie middels VAS en Disability of the arm, shoulder and hand score=DASH score