



# **Barbotage**

*In deze folder vindt u informatie over Barbotage*



Sport- en  
Bewegiekliniek

[www.sport-en-bewegiekliniek.nl](http://www.sport-en-bewegiekliniek.nl)

## Wat is Barbotage?

Bij een echogeleide barbotage wordt door de sportarts na lokale verdoving onder echogeleide getracht een verkalking in een pees aan te prikken en te verwijderen. Dit verwijderen gebeurt door, afhankelijk van de hardheid van de verkalking, de afwijking kapot te prikken/op te blazen middels inspuiten en flushen met verdovingsvloeistof/ fysiologisch zout (NACL). Een deel van de kalk verlaat hierbij via de naald direct het lichaam. Door de reactie van het lichaam op de prikken, wordt de rest van de kalk door het lichaam opgenomen. Wij passen hier geen corticosteroid injecties toe met als reden om peesrupturen, a.g.v. verzwakking door corticosteroid infiltratie van ook het gezonde weefsel, te voorkomen.

Barbotage wordt van oudsher vooral toegepast bij verkalkingen in de spieren rondom het schouder gewricht. De officiële diagnose luidt dan tendinitis calcarea of calciferende supraspinatuspees tendinopathie. De originele techniek wordt onder röntgen doorlichting uitgevoerd echter tegenwoordig kan deze procedure ook heel nauwkeuring onder echogeleide plaats vinden; daarmee wordt blootstelling aan röntgen straling voorkomen. Barbotage kan evenzo toegepast worden bij chronisch klachten veroorzakende calcificaties in andere pezen (bv. peesaanhechtingen elleboog, heup, lies, bovenbeen, onderbeen, enkel en voet).

## Vorbereiding

- Het is goed om iemand mee te nemen naar de polikliniek, want u bent niet verzekerd m.b.t. autorijden direct na de ingreep.
- U dient een dag voor de ingreep t/m de eerste week na de ingreep NSAID's (pijn- en ontstekingsremmer) te stoppen. Uiteraard in overleg met de voorschrijvend specialist. NSAID's zoals Ibuprofen, diclofenac werken de bloedplaatjes functie tegen en belemmeren daarmee de genezende component van de behandeling.
- Indien u bloed verdunnende medicijnen gebruikt dient u dit te melden en zal uw behandelend specialist samen met u bepalen of, en zo ja hoe lang, u de bloedverdunding dient te staken.

## De behandeling

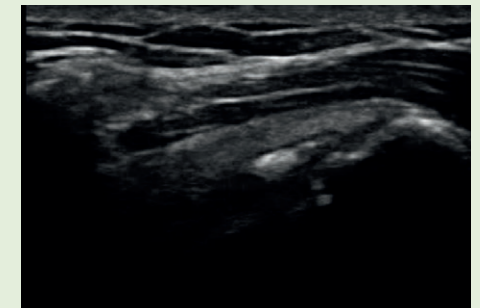
Door middel van echografie wordt gekeken waar de kalk zit, daarna wordt deze plek verdoofd. Vervolgens wordt de plek meerdere keren aangeprikt met een naald en zo mogelijk gespoeld.

## Na de behandeling

De eerste dagen tot soms enkele weken kunnen er meer pijnklachten zijn dan er voor de behandeling waren. U kunt hier een pijnstiller(paracetamol, geen NSAID's) voor gebruiken. Houdt de aangedane en behandelde ledemaat verder gewoon in beweging, maar voorkom belasting die leidt tot toename en/of uitlokking van de klachten waar u de sportarts voor consulteerde. Na 7-10 dagen mag u o.g.v. de klachten de belasting verder opbouwen. De sportarts zal u in een aantal gevallen ook specifieke oefentherapie voorschrijven.

Geleidelijk zullen de klachten en de kalkafzetting afnemen. Heel soms wordt als complicatie bij de schouder barbotage een frozen shoulder gezien.

Een barbotage behandeling geeft per behandeling gemiddeld 50 - 70 % verbetering van de klachten, deels ook afhankelijk van de hardheid van de verkalking. Na 6 weken kan een eerste balans opgemaakt worden maar de totale opbouw van het behandel-effect neemt 3 maanden in beslag. Indien effectief dan kan deze behandeling zo nodig na verloop van tijd herhaald worden.



Afgebeeld ziet u een verkalking van een spier van de schoudergordel.

## ***Kosten en vergoedingen***

De kosten van de barbotage vallen onder de verzekerde basiszorg en daarbij behorende voorwaarden. Meer hierover kunt u lezen op onze website:

**[www.sport-en-beweegekliniek.nl/tarieven](http://www.sport-en-beweegekliniek.nl/tarieven)**

## ***Vragen?***

Heeft u nog vragen stel ze dan gerust bij een bezoek aan de sportarts van de Sport en Beweegkliniek. Of neem telefonisch contact op met de Sport- en Beweegkliniek via telefoonnummer: 023 - 525 80 80

Bel voor een afspraak 023 - 525 80 80  
of kijk voor meer informatie op  
**[www.sport-en-beweegekliniek.nl](http://www.sport-en-beweegekliniek.nl)**

