



# **Corticosteroid Injectie**

*In deze folder vindt u informatie over de corticosteroid injectie.*



Sport- en  
Bewegingskliniek

[www.sport-en-bewegingskliniek.nl](http://www.sport-en-bewegingskliniek.nl)

## Wat is een Corticosteroid Injectie?

Een echo geleide corticosteroid injectie is een mengsel van verdoving (xylocaine) en klassieke ontstekingsremming (triamcinolon) die door de sportarts gegeven kan worden op indicatie. Deze injectie dient ter behandeling van lokale irritatie als gevolg van impingement (inklemming) van gewrichtskapsel (dansersheer, voetballersenkler, oppervlakkige slijmbeurs ontsteking) of bij artrose van een gewricht (bv schouderdak (AC) of kop-kom (gleno-humerale deel de schouder), elleboog-, knie-, heup- of enkelgewricht).

## Mogelijke bijwerkingen

Mogelijke bijwerkingen na de corticosteroid injectie kunnen zijn:

- tijdelijke toename van de klachten (eerste 24 uur na de prik),
- verminderen van het vetweefsel onder de huid (dagen tot weken na de injectie),
- verbleken van de huid bij de injectieplaats (dagen tot weken na de injectie),
- opvliegers (enkele dagen na de injectie),
- tijdelijke menstruatiestoornissen (dagen tot weken na de injectie),
- ontregeling van uw suikerspiegel m.n. bij diabetici. Als u diabetes bent dient u regelmatig uw glucosegehalte te controleren en daarop uw medicatie zo nodig aan te passen (eerste dagen na de injectie).

Mocht u klachten krijgen van roodheid en warmte bij de injectieplaats dan kan dit duiden op een infectie en wordt u verzocht met ons contact op te nemen.

## Vorbereiding

Het is goed om iemand mee te nemen naar de polikliniek, want u bent niet verzekerd m.b.t. autorijden direct na de ingreep.

Indien u bloed verdunnende medicijnen gebruikt dient u dit te melden en zal uw behandelend specialist samen met u bepalen of en zo ja hoe lang u de bloedverdunding dient te staken.

## Na de behandeling

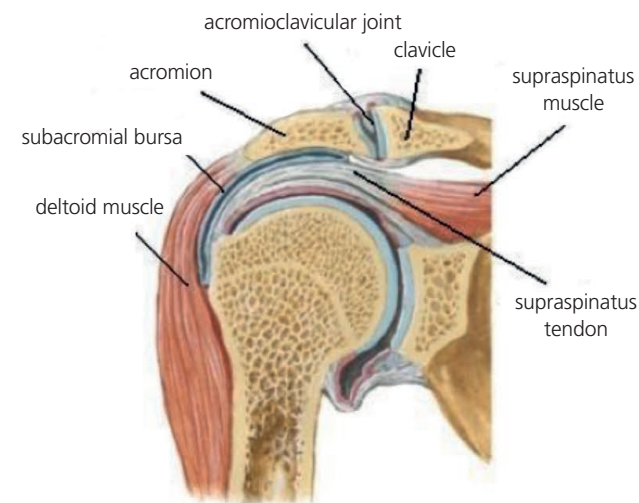
U kunt op geleide van de klachten uw dagelijkse activiteiten en sportbelasting weer hervatten.

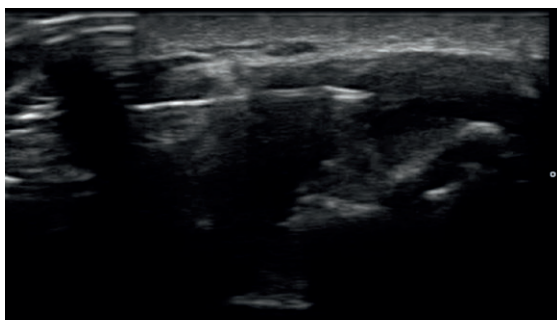
## Resultaat

Na 5-6 weken wordt het optimale effect van de injectie bereikt. Indien deze injectie deels effectief is kan deze tot enkele keren worden herhaald.

Wij zijn geen voorstander van toepassing van deze injecties in peesaanhechtingen of spieren.

### Glenohumeral Joint





U ziet hier een voorbeeld van een echogeleide injectie met corticosteroiden geïnjecteerd van voren in het AC (schouderdak) gewricht.

## ***Kosten en vergoedingen***

De kosten van de behandeling vallen onder de verzekerde basiszorg en daarbij behorende voorwaarden. Meer hierover kunt u lezen op onze website:

**[www.sport-en-beweegekliniek.nl/tarieven](http://www.sport-en-beweegekliniek.nl/tarieven)**

## ***Vragen?***

Heeft u nog vragen stel ze dan gerust bij een bezoek aan de sportarts van de Sport en Bewegiekliniek. Of neem telefonisch contact op met de Sport- en Bewegiekliniek via telefoonnummer: 023 - 525 80 80

Bel voor een afspraak 023 - 525 80 80  
of kijk voor meer informatie op  
**[www.sport-en-beweegekliniek.nl](http://www.sport-en-beweegekliniek.nl)**