



ITEC- methode

*In deze folder vindt u informatie
over de ITEC- methode.*



Sport- en
Bewegiekliniek

www.sport-en-bewegiekliniek.nl

Wat is de ITEC- methode?

Deze veelbelovende vrij recent ontwikkelde behandelmethode biedt herstelmogelijkheden bij zeer langdurige en/of hardnekkige therapie resistente vormen van een tenniselleboog.

Epicondylitis lateralis of tenniselleboog is over het algemeen een zelfregulerende aandoening met een gemiddelde duur die varieert van 6 maanden tot 2 jaar. Soms is snelle genezing, bijvoorbeeld ter voorkoming van langdurig ziekteverzuim gewenst.

De behandeling vindt plaats middels een gepatenteerd instrument door de Technische Universiteit Twente ontwikkeld in samenwerking met prof. dr. Denise Eygendaal, orthopedisch chirurg en gespecialiseerd in elleboog chirurgie. De sportarts kan hiermee geprotocolleerd een kleine hoeveelheid autooloog(lichaamseigen) bloed (na afname) in de pees kan injecteren. De injectie zelf duurt slechts enkele seconden. De meeste tijd van de ingreep zit hem in de voorbereidende handelingen.



Voorbereiding

De behandeling kan tot gevolg hebben dat er enkele dagen tot enkele weken een zeurende napijn is. Het is aan te raden hier met de planning van uw werkzaamheden rekening mee te houden. Het is goed om iemand mee te nemen naar de polikliniek, want u bent niet verzekerd m.b.t. autorijden direct na de ingreep.

U dient een dag voor de ingreep tot en met de eerste week na de ingreep NSAID's (pijn- en ontstekingsremmer) te stoppen. Uiteraard in overleg met de voorschrijvend specialist. NSAID's zoals Ibuprofen, diclofenac werken de bloedplaatjes functie tegen en belemmeren daarmee de genezende component van de behandeling.

Indien u bloed verdunnende medicijnen gebruikt dient u dit te melden en zal uw behandelend specialist samen met u bepalen of en zo ja hoe lang u de bloedverdunding dient te staken.

De behandeling

- De arts neemt eerst een kleine hoeveelheid bloed bij u af.
- Door middel van echodiagnostiek wordt de exacte locatie(diepte) van de aanhechting van de polsstrekker op de elleboog vastgesteld.
- De huid wordt al of niet verdoofd. De verdoving is veelal minstens zo pijnlijk als de ingreep zelf.
- De via een mal gestandaardiseerde injectie vindt vervolgens plaats.

Na de behandeling

U krijgt een mitella om teneinde de behandelde arm de eerste dagen goed rust te kunnen geven.

De eerste dagen tot soms enkele weken kunnen er meer pijnklachten zijn dan er voor de behandeling waren. U kunt hier een pijnstiller(paracetamol, geen NSAID's) voor gebruiken. Houdt de aangedane en behandelde ledemaat verder gewoon in beweging maar voorkom belasting die leidt tot toename en/of uitlokking van de klachten waarvoor u komt. Na 7-10 dagen mag u o.g.v. de klachten de belasting verder opbouwen. De sportarts zal u specifieke oefentherapie voorschrijven.

Geleidelijk zullen de klachten vervolgens afnemen.

Een behandeling geeft gemiddeld 40-70% verbetering van klachten. Er zijn dus ook mensen bij wie de behandeling niet aanslaat.

Na 6 weken kan een eerste balans opgemaakt worden maar de totale opbouw van het behandelresultaat neemt 3 maanden in beslag.

Indien effectief dan kan deze behandeling zo nodig na verloop van tijd herhaald worden.

Via www.youtube.com/watch?v=KAdMN5A_ygU kunt u een filmpje bekijken over de gehele behandeling.

Zie ook voor verdere informatie www.itecmedical.com

Kosten en vergoedingen

De kosten van de injectie vallen onder de verzekerde basiszorg en daarbij behorende voorwaarden. Meer hierover kunt u lezen op onze website:

www.sport-en-beweegekliniek.nl/tarieven

Vragen?

Heeft u nog vragen stel ze dan gerust bij een bezoek aan de sportarts van de Sport en Bewegiekliniek. Of neem telefonisch contact op met de Sport- en Bewegiekliniek via telefoonnummer: 023 - 525 80 80

Bel voor een afspraak 023 - 525 80 80
of kijk voor meer informatie op
www.sport-en-beweegekliniek.nl

