

# ***Marcaïnisatie van een gewricht***

*In deze folder vindt u informatie over marcaïnisatie van een gewricht.*



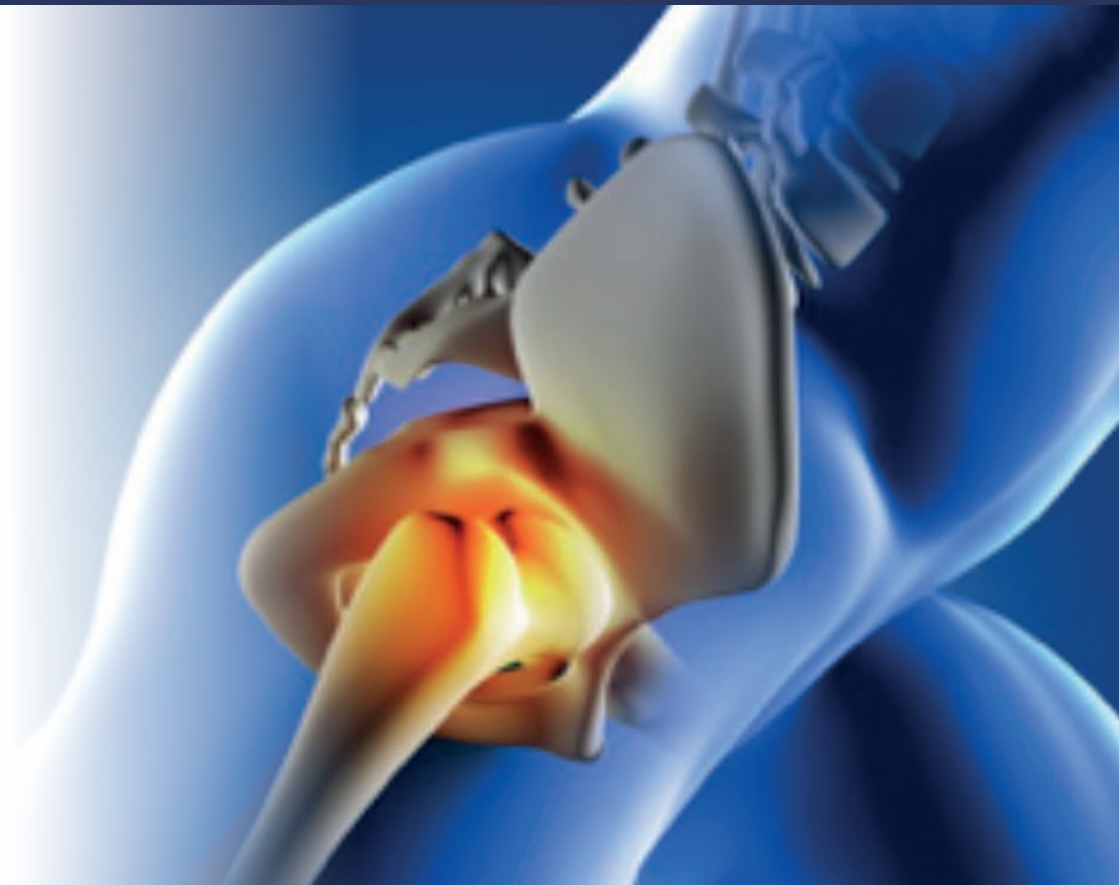
Sport- en  
Bewegingskliniek

[www.sport-en-bewegingskliniek.nl](http://www.sport-en-bewegingskliniek.nl)

## ***Wat is een Marcaïnisatie?***

Marcaïnisatie is een diagnostisch onderzoek van een gewricht om onderscheid te kunnen maken tussen een in of buiten het gewricht gelegen oorzaak van uw klachten. Marcaïnisatie is een onderzoek waarbij een injectie met verdovende vloeistof (Marcaïne of een ander lokaal verdovingsmiddel) in het gewricht gegeven wordt. Dit wordt klassiek veelal onder röntgen doorlichting gedaan maar kan tegenwoordig heel betrouwbaar en veilig ook echografisch. Bij de echografische procedure is er geen sprake van vrijkomende röntgenstraling.

Soms wordt ook een ontstekingsremmende stof (corticosteroïd) ingespoten om meteen ook te behandelen. De arts zal dat altijd eerst met u bespreken alvorens corticosteroïd toe te voegen.



## ***Vorbereiding***

- Het is goed om iemand mee te nemen naar de polikliniek, want u bent niet verzekerd m.b.t. autorijden direct na de ingreep.
- Indien u bloed verdunnende medicijnen gebruikt dient u dit te melden en zal uw behandelend specialist samen met u bepalen of en zo ja hoe lang u de bloedverdunding dient te staken

## ***De behandeling***

De behandelend arts maakt gebruik van echodiagnostiek om de exacte locatie, waar geïnjecteerd moet worden, vast te stellen. Vervolgens vindt de injectie plaats. Nadat de injectie van de verdovingsvloeistof heeft plaatsgevonden is het de bedoeling dat u het gewricht zo normaal mogelijk belast. Mogelijk zal uw specialist nog enkele testen herhalen om te beoordelen of u nu pijnvrij bent. Indien dat het geval is, is aangetoond dat uw klachten echt uit uw gewricht komen. De pijnstillende stof die is ingespoten, werkt ongeveer 45 minuten. Tijdens een vervolgspraak bespreekt u met de sportarts uw bevindingen.

## ***Mogelijke bijwerkingen***

Er kan in een zeldzaam geval een bloeding, infectie of een verminderd gevoel optreden. De kans op deze complicaties is echter gering.

## ***Kosten en vergoedingen***

De kosten van de behandeling vallen onder de verzekerde basiszorg en daarbij behorende voorwaarden. Meer hierover kunt u lezen op onze website:

**[www.sport-en-beweenkliniek.nl/tarieven](http://www.sport-en-beweenkliniek.nl/tarieven)**

## ***Vragen?***

Heeft u nog vragen stel ze dan gerust bij een bezoek aan de sportarts van de Sport en Bewegekliniek. Of neem telefonisch contact op met de Sport- en Bewegekliniek via telefoonnummer: 023 - 525 80 80

Bel voor een afspraak 023 - 525 80 80  
of kijk voor meer informatie op  
**[www.sport-en-beweenkliniek.nl](http://www.sport-en-beweenkliniek.nl)**

