



# ***Percutane naald tenotomie***

*In deze folder vindt u informatie over  
percutane naald tenotomie*



Sport- en  
Bewegiekliniek

[www.sport-en-bewegiekliniek.nl](http://www.sport-en-bewegiekliniek.nl)

## Wat is percutane naald tenotomie?

Percutane naald tenotomie (percutaneous needle tenotomy (PNT)) is een echogeleide behandeling voor langdurig bestaande peesaandoeningen. PNT laat veelbelovende resultaten zien bij de behandeling van (calcificerende) tendinopathie.

Het werkingsmechanisme van het onder echogeleide repetitief aanprikken van een pees ontsteking (tendinose/tendinopathie) is het veroorzaken van een lokale bloeding waarbij via bloedplaatjes activatie groeifactoren vrijkomen, waardoor een chronische niet-genezende blessure omgezet wordt naar een acute, verse wond met daarbij toegenomen genezingspotentieel.

Bloedplaatjes zorgen niet alleen voor stolling van het bloed, ze spelen ook een sleutelrol bij het genezingsproces van beschadigde spieren, pezen, gewrichtsbanden en kraakbeen.

Toevoeging van autologe bloedproducten (plasma) zou mogelijk een verdere verbetering kunnen geven.

## Vorbereiding

- Het is goed om iemand mee te nemen naar de polikliniek, want u bent niet verzekerd m.b.t. autorijden direct na de ingreep.
- U dient een dag voor de ingreep t/m de eerste week na de ingreep NSAID's (pijn- en ontstekingsremmer) te stoppen. Uiteraard in overleg met de voorschrijvend specialist. NSAID's zoals Ibuprofen, diclofenac werken de bloedplaatjes functie tegen en belemmeren daarmee de genezende component van de behandeling.
- Indien u bloed verdunnende medicijnen gebruikt dient u dit te melden en zal uw behandelend specialist samen met u bepalen of en zo ja hoe lang u de bloedverdunding dient te staken.



## De behandeling

Allereerst krijgt u een intake, waarbij onderzocht wordt of PNT voor u wel een geschikte behandelmethode is.

Tijdens de behandeling zelf wordt door middel van echografie de aanhechting van de pees opgezocht en deze wordt onder verdoving aangeprikt. Er ontstaan dan kleine bloedinkjes in de pees, hierdoor wordt het zelf herstellend vermogen (ingroei bloedvaatjes en peesweefsel) van de pees gestimuleerd.

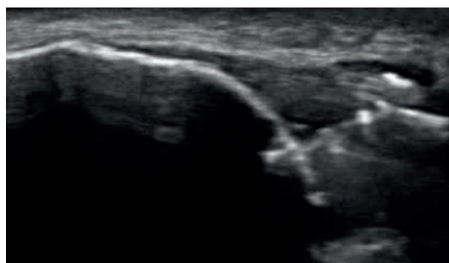
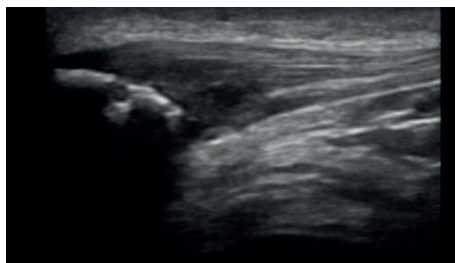
## Na de behandeling

De eerste dagen tot soms enkele weken kunnen er meer pijnklachten zijn dan er voor de behandeling waren. U kunt hier een pijnstiller (paracetamol, geen NSAID's) voor gebruiken. Houdt de aangedane en behandelde ledemaat verder gewoon in beweging maar voorkom belasting die leidt tot toename en/of uitlokking van de klachten waarvoor u de sportarts consulteert. Na 7-10 dagen mag u o.g.v. de klachten de belasting verder opbouwen. De sportarts zal u in een aantal gevallen ook specifieke oefentherapie voorschrijven.

Geleidelijk zullen de klachten en de kalkafzetting afnemen. Heel soms wordt als complicatie bij de schouder een frozen shoulder gezien.

De PNT behandeling geeft gemiddeld 40-70 procent verbetering van klachten per behandeling, deels afhankelijk van de hardheid van de verkalking.

Na 6 weken kan een eerste balans opgemaakt worden maar de totale opbouw van het behandelde effect neemt 3 maanden in beslag. Indien effectief dan kan deze behandeling zo nodig na verloop van tijd herhaald worden.



Afgebeeld ziet u een patellapees tendinopathie voor (links) en tijdens (rechts) de behandeling

## ***Kosten en vergoedingen***

De kosten van de behandeling vallen onder de verzekerde basiszorg en daarbij behorende voorwaarden. Meer hierover kunt u lezen op onze website:

**[www.sport-en-beweegekliniek.nl/tarieven](http://www.sport-en-beweegekliniek.nl/tarieven)**

## ***Vragen?***

Heeft u nog vragen stel ze dan gerust bij een bezoek aan de sportarts van de Sport en Bewegiekliniek. Of neem telefonisch contact op met de Sport- en Bewegiekliniek via telefoonnummer: 023 - 525 80 80

Bel voor een afspraak 023 - 525 80 80  
of kijk voor meer informatie op  
**[www.sport-en-beweegekliniek.nl](http://www.sport-en-beweegekliniek.nl)**