

PRP behandeling

In overleg met uw behandelend arts is besloten dat u in aanmerking komt voor een PRP behandeling. In deze folder vindt u informatie over deze PRP behandeling.



Sport- en
Bewegiekliniek

Wat is PRP (Platelet Rich Plasma) en hoe werkt het?

PRP staat voor Platelet Rich Plasma d.w.z. bloedplasma met een hoge concentratie aan bloedplaatjes (3-5x in geval ACP). Een behandeling met PRP wordt toegepast bij patiënten die last hebben van een lichte tot matig-ernstige vorm van gewrichtsslijtage (chondromalacie of artrose) en chronische peesaandoeningen.

Bloedplaatjes zorgen niet alleen voor stolling van het bloed, ze spelen ook een sleutelrol bij het genezingsproces van beschadigde spieren, pezen, gewrichtsbanden en kraakbeen. Injecties met PRP worden gebruikt om het genezingsproces te stimuleren. Er zijn diverse groeifactoren die elk verschillende aspecten van het genezingsproces ondersteunen en de aanmaak van bloedvatjes, nieuw collageen (bindweefsel), kraakbeencellen en weefsel aansporen.

Recent wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat PRP in vitro (laboratorium setting) kraakbeen regeneratie kan bewerkstelligen maar klinisch lijkt er vooralsnog meer sprake te zijn van remming van de ontstekingscascade van het artrose proces. Deze remming op het ontstekingsproces zou de sterke verbetering op pijn (tot soms wel een jaar na 1 injectie) kunnen verklaren bij een groot deel van de behandelde patiënten. Overigens werkt de PRP dus helaas niet bij iedereen. Men weet nog niet precies waarom dat zo is. De beste effecten lijken op te treden bij de leukocyten (witte bloedlichaampjes) arme vorm. Bij de Sport- en Bewegingskliniek gebruiken we de leukocyten arme vorm van de firma Arthrex, ACP genaamd.

- infecties in verleden die herstel vertragen,
- kanker/tumor, dan dient u dit te allen tijde te melden aan de behandelend arts.

- Drink de dagen voorafgaande aan de behandeling voldoende, d.w.z. 1,5 tot 2 liter per dag. Dit heeft invloed op de hoeveelheid plasma.
- Indien u corticosteroïden Injecties heeft (gehad) moet hiermee gestopt worden en moet u en enkele weken wachten alvorens ACP te gebruiken.
- Indien u een ACP injectie krijgt dient u vooraf een vragenlijst in te vullen.

De behandeling

Een PRP (ACP) behandeling begint met de afname van uw eigen bloed (+/- 15 cc). Vervolgens wordt het bloed direct gecentrifugeerd. De bloedplaatjes en het bloedplasma worden gescheiden van de rode en witte bloedcellen. Daarna wordt het geconcentreerde bloedplasma met daarin de hoge concentratie bloedplaatjes meestal echogeleid geïnjecteerd in de beschadigde delen van de peesaanhechting of in het aangedane gewricht.

PRP is een behandeling met weinig risico's en bijwerkingen. Uw eigen bloed (autoloog) wordt gebruikt waardoor er geen risico bestaat op een overdraagbare infectie of allergische reacties. Wel is er altijd bij elke injectie risico op infectie door het passeren van de huid barrière maar de kans daarop is zeer klein (< 1 %).

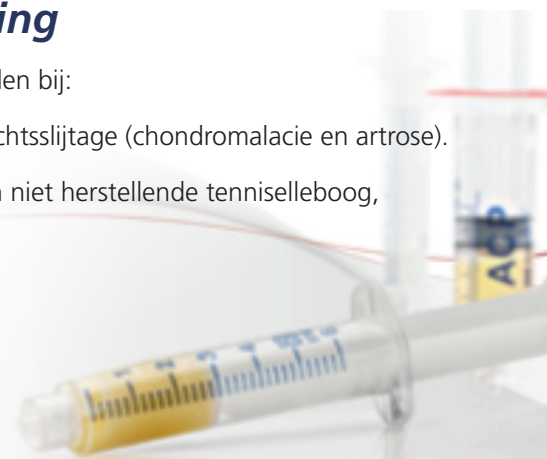
Vorbereiding

- Het is goed om iemand mee te nemen naar de polikliniek, want u bent niet verzekerd m.b.t. autorijden direct na de ingreep.
- U dient een dag voor de ingreep tot en met de eerste week NSAID's (pijn- en ontstekingsremmer) te stoppen. Uiteraard in overleg met de voorschrijvend specialist.
- Indien u bloed verdunnende medicijnen gebruikt dient u dit te melden en zal uw behandelend specialist samen met u bepalen of en zo ja hoe lang u de bloedverdunding dient te staken
- Heeft u;
 - actieve infectie,
 - bloedtoevoerproblemen,

Indicaties PRP behandeling

Een PRP behandeling kan uitgevoerd worden bij:

- Licht-matige-ernstige vormen van gewrichtsslijtage (chondromalacie en artrose).
- Chronische peesaandoeningen zoals een niet herstellende tenniselleboog, overbelaste patella- of achillespees.



Gewricht injectie met PRP

- 2-3 injecties; fabrikant adviseert 3x.
- Tussenpozen van een week óf eens per 6 -8 weken zijn gebruikelijk; soms volstaat ook 1 injectie.
- Evaluatie na 6 weken, 12 weken en soms na een half jaar.
- De eerste 24 uur na behandeling houdt u rust; daarna mag u de dagelijks belasting hervatten. Qua sport mag o.g.v. klachten na 7-10 dagen worden herstart.
- Geen NSAID (pijn- en ontstekingsremmer) in de eerste dagen na de injectie. Het remt de bloedplaatjesfunctie.
- Er worden gedurende de behandeling en na afloop hiervan digitaal vragenlijsten naar u verzonden met het verzoek deze in te vullen. Deze PROMS en PREMS vragenlijsten helpen ons de zorgprocessen verder te verbeteren.

Pees injectie met PRP

- 1 injectie, evt. te herhalen.
- Evaluatie na 6 weken.
- Beleid na injectie: eerste 24 uur rust, na 7-10 dagen start met dagelijks rekken in combinatie met om de dag lichte concentrische krachttraining; vanaf 2 weken licht excentrisch, bij pijnvrij of o.g.v. klachten sport hervatting.
- Er worden gedurende de behandeling en na afloop hiervan digitaal vragenlijsten naar u verzonden met het verzoek deze in te vullen. Deze PROMS en PREMS vragenlijsten helpen ons de zorgprocessen verder te verbeteren.



Kosten en vergoedingen

De kosten van het behandeltraject zelf vallen onder de verzekerde basiszorg en daarbij behorende voorwaarden. Meer hierover kunt u lezen op onze website:

www.sport-en-beweegekliniek.nl/tarieven

Let op: de kosten voor de PRP zelf vallen buiten de verzekerde zorg en de kosten van de ACP kit (80 euro) rekenen dan ook 1 op 1 aan u door en deze is dus niet declarabel bij uw zorgverzekering.

Vragen?

Heeft u nog vragen stel ze dan gerust bij een bezoek aan de sportarts van de Sport en Bewegiekliniek. Of neem telefonisch contact op met de Sport- en Bewegiekliniek via telefoonnummer: 023 - 525 80 80