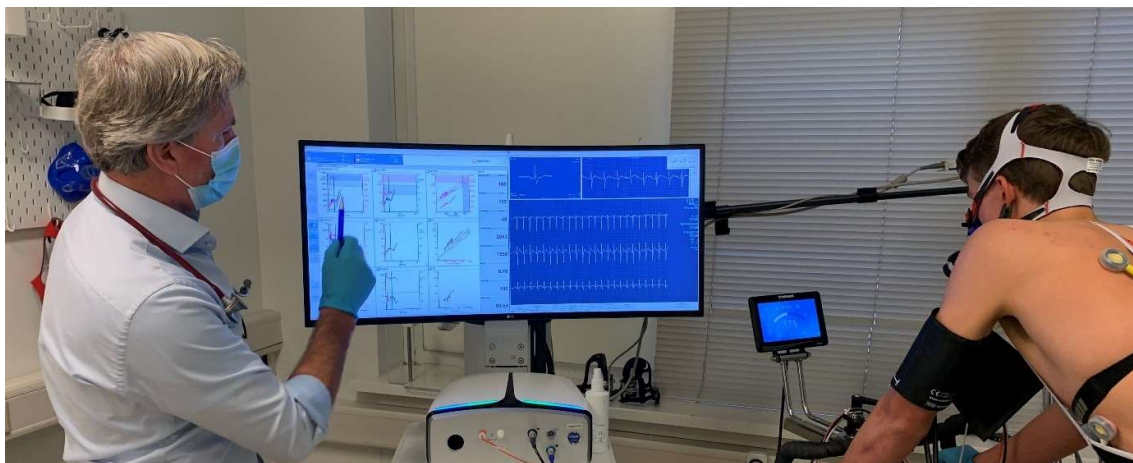




Sport- en Beweegkliniek

sportgeneeskunde

Jaarverslag 2021

Sport- en Beweegkliniek
IJsbaanlaan 4b
2024 AV Haarlem
Tel.nr. 023-5258080
Email: info@sport-en-beweegkliniek.nl
Website: www.sport-en-beweegkliniek.nl
KvK nr.: 412222732
AGB code: 22220856



Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
“Zorg met passie , laagdrempelig, servicegericht en betrouwbaar”	4
Inleiding	4
1. Gegevens van de organisatie	6
1.1 Algemeen	6
1.2 Raad van Bestuur	6
1.3 Raad van Toezicht	7
1.4 Cliëntenraad	7
1.5 Accommodatie	7
2. Medische Staf	7
3. Taakuitvoering	8
3.1 Algemeen	8
3.2 Verzekerde zorg	9
3.3 Zorg vanuit de aanvullende verzekering	9
4. (Para)medische samenwerkingsrelaties	10
KETENZORG	10
4.1 Huisartsen en paramedici	10
4.2 Heliomare	10
4.4 Spaarne Gasthuis en zelfstandige behandelcentra(ZBC)	10
4.5 Overige ziekenhuizen	10
5. Samenwerkingspartners	11
5.1 CIOS	11
5.2 InHolland	11
5.3 Sportservice Nederland	11
5.4 Zorgverzekeraars	12
6. Wetenschap en Opleiding	12
6.1 Wetenschap	12
6.2 Lezingen	13
6.3 Opleiding	13
7. Public Relations (PR)	13
8. Kwaliteit	13
8.1 Algemeen kwaliteits- en veiligheidsbeleid	13
8.2 Klanttevredenheidsonderzoek	14
8.3 Ketenpartnertevredenheidsonderzoek	14
8.4 SCAS certificering	14
8.5 Federatie sportmedische instellingen	14
8.6 Klachtenregeling	15
9. Evaluatie gestelde doelen 2021	15
De doelen voor 2022 en middellange termijn	15

Bijlagen	20
Bijlage 1 Organogram Sport- en Bewegkliniek	20
Bijlage 2 Activiteiten Sportartsen 2021	21
Bijlage 3 Sportmedische onderzoeken 2021	22
Bijlage 4 Tevredenheidsenquête	23
Bijlage 5 gegeven scholingen /lezingen in 2021.....	23

“Zorg met passie , laagdrempelig, servicegericht en betrouwbaar”

Inleiding

In het jaar 2021 hadden we gehoopt te kunnen afsluiten met het zicht op een nieuwe locatie in 2022. Ten tijde van de totstandkoming van dit jaarverslag kregen we het bericht dat de nieuwe locatie niet door ging. Onze hoop is nu dan ook gericht op 2022, de behuizing wordt echt te klein, want de toestroom van cliënten groeit evenals het adherentie gebied.

Het aantal DBC's is gegroeit met 17% en de inspanningsdiagnostiek zelfs met 22%. Dit is het gevolg van de cliënten met langdurige klachten a.g.v. van de nasleep van corona. De expertise van de sportarts is landelijk op de kaart gezet. Het in 2021 geschreven landelijk VSG Nazorg Advies COVID-19 voor mensen met aanhoudende onbegrepen klachten ondanks reeds begeleiding in de eerste lijn zijn landelijk gecommuniceerd.

De huisartsen en andere aanpalende specialismen wisten de Sport-en beweegkliniek voor deze specifieke expertise dan ook goed te vinden. En via de samenwerking met Heliomare is ook zorg geleverd aan patiënten waarbij COVID-infectie gecompliceerd werd door een IC opname.

Helaas hebben ook in 2021 de toepassing van alle richtlijnen rondom "COVID" infectiepreventie er toe geleid dat er geen semi-artsen hun stage hebben kunnen lopen bij ons centrum.

De spreekuurbezetting is wel weer op een normaal niveau.

En uiteraard bleef ook dit jaar onze visie van kracht

“Zorg met passie, laagdrempelig , servicegericht en betrouwbaar”

Bij al onze behandelingen als medisch specialist in beweegzorg, staat "Van Ziekte en Zorg naar Gezondheid en Gedrag" centraal.

Het 1,5 lijns zorgproject Mee Kijk Consult (MKC) bewegingsapparaat voor de huisarts in Heemskerk gericht op substitutie van zorg en scholing van huisartsen m.b.t. kennis en skills. Is in februari 2021 van start gaan.

In 2022 zullen de resultaten in kaart worden gebracht.

Er is een start gemaakt met een "Better in Better out" project rond zwaarlijvige/obese patiënten met indicatie heup/knie-prothesiologie i.v.m. artrose gericht op verbetering interventie resultaten, reductie complicaties en verbetering van fysieke fitheid mede ter secundaire en terugval preventie. In 2022 zal ook een andere partij aansluiten.

De intentie staat om in 2022 te starten met een doelmatig en ambitieus medisch specialistische "sportletsel poli" in samenwerking met de orthopedie van Medische Kliniek Velsen.

Inmiddels is 2022 een paar maanden oud en blijkt de pandemie eindelijk onder controle. We kijken uit naar een jaar met gevoel van vrijheid en we hopen dan ook voor veel mensen een bijdrage te kunnen leveren aan hun gezondheid, zodat zij werk, sport en andere dagelijkse activiteiten weer naar wens kunnen uitvoeren.

Het hechte team van medewerkers kijkt er naar uit om de komende jaren bij te kunnen dragen aan de groei en optimale kwaliteit van het centrum en het leveren van hoogwaardige medisch specialistische beweegzorg in de regio. De doelen voor het komende jaar worden in dit jaarverslag gepresenteerd.

Raad van Bestuur Stichting Sport- en Bewegiekliniek

H.J.W. Dijkstra, directeur/bestuurder

1. Gegevens van de organisatie

1.1 Algemeen

Naam: Stichting Sport- en Beweegkliniek

Adres: IJsbaanlaan 4b
2024 AV Haarlem

Telefoonnummer: 023-5258080

Nummer KvK: 41222732

AGB code: 22220856

Email: info@sport-en-beweegkliniek.nl

Website: www.sport-en-beweegkliniek.nl

Rechtsvorm: Stichting

Twee dagdelen per week is er een sportarts van het Sport- en Beweegkliniek werkzaam op de locatie Heliomare

adres: Heliomare
Relweg 51
1949 EC Wijk aan Zee

Eén dagdeel per week is een sportarts aanwezig bij Gezondheidscentrum Floriande te Hoofddorp
En één dagdeel per twee weken werkt een sportarts bij de huisartsenpraktijk Broekpolder.

Aantal Fte personeelsleden in loondienst: 2,5 Fte
Er zijn vijf assistentes en een algemeen manager werkzaam.

Aantal medisch specialisten vrij beroep: 5, totaal 2,00 Fte. Er is een vaste sportarts die invalt tijdens drukke en/of vakantieperiodes.

*Organogram zie **bijlage 1***

1.2 Raad van Bestuur

De Sport- en Beweegkliniek heeft sinds begin 2016 een eenhoofdig bestuur.

H. J. W. (Jan Willem) Dijkstra is naast sportarts directeur/bestuurder van het centrum.

Zijn nevenactiviteiten zijn:

- Bestuurslid Vereniging voor Sportgeneeskunde(VSG), portefeuille beroepsbelangen
- Ambassadeur Vereniging voor Sportgeneeskunde
- Voorzitter Werkgroep Exercise is Medicine VSG
- VSG delegatieleider Bekostiging naar NZa en ZiN.
- Voorzitter VSG Beroepsbelangen commissie
- Lid VSG werkgroep National Centre Exercise is Medicine
- Lid richtlijncommissie VSG
- VSG Lid Raad Beroepsbelangen Federatie Medisch Specialist(FMS)
- Lid FMS Expertise Panel Nazorg COVID-19
- *2020 Benoeming tot lid van Verdienste Vereniging voor Sportgeneeskunde*
- Docent DOKH- Noord-Hollandse nascholingsorganisatie gericht op huisartsen/eerste lijn.

**Benoeming door de Algemene Leden Vergadering VSG mei 2020 tot "Lid van Verdienste" op basis van zijn bijzondere bijdrage aan de Sportgeneeskunde in Nederland.*

1.3 Raad van Toezicht

De raad van Toezicht bestaat uit 3 leden:

drs. R. (Rudolf) Winkenijs, Directievoorzitter RSM belasting adviseurs Netherlands N.V.

drs. H. (Herman) van der Meulen, lector Nyenrode Business Universiteit, bedrijfskundige en ondernemer

drs. H. van der Hoeven, orthopedisch chirurg en mede oprichter Bergman Clinics Bewegingszorg Naarden

Het bestuur en de Raad van Toezicht kwamen in 2021 vier keer in vergadering bijeen. In verband met de ontwikkeling van het ZBC en crisismanagement inzake de pandemie, werd regelmatig advies ingewonnen ten aanzien van financiën, strategie en beleid.

1.4 Cliëntenraad

In navolging van het aangenomen wetsvoorstel dd. 20-11-2018 (WMCZ) heeft de SBK gezien de kleine setting < 20 medewerkers) geen cliëntenraad.

1.5 Accommodatie

De Sport- en Bewegingskliniek is gehuisvest in het Kennemer Sportcenter. Al jaren wordt gezocht naar een nieuwe locatie. Helaas zonder resultaat. Door de toenemende bezettingsgraad komt de begrenzing van de ruimte steeds dichterbij. Sinds 2018 wordt gezocht naar een andere locatie, maar tot op heden is er geen geschikte locatie gevonden. In december 2021 leek de nieuwe locatie een feit. De verhuurder kon echter de afspraken niet nakomen. Uitbreiding van het spreekuur vindt voor een dagdeel plaats in Hoofddorp in Gezondheidscentrum Haarlemmermeer locatie Floriande. Vanaf februari 2021 is in huisartsenpraktijk Broekpolder ook een dagdeel per 2 weken een sportarts aanwezig.

Ook is er een dependance in Heliomare waar 2x/week zorg wordt geleverd aan patiënten met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en aan patiënten na COVID-19 infectie met IC-opname.

Op de locatie in Haarlem zijn er 3 artsenkamers waar inspanningsdiagnostiek met ademgasanalyse kan worden afgenomen. Ten tijde van de crisis zijn we genoodzaakt geweest om 1 artsenkamer om te zetten naar biometrie ruimte. Echo apparatuur is aanwezig in Haarlem, Hoofddorp en Heemskerk.

2. Medische Staf

De vier sportartsen Jan-Willem (H.J.W) Dijkstra, Floor (F.P) Groot, Shanna (S) Ilbrink en Adam (A) Weir maken deel uit van de medische staf. Vanaf februari 2021 is een vijfde sportarts deel van de vakgroep

Shanna Ilbrink, bewegingswetenschapper en sportarts, opgeleid in het UMCG Groningen met een verleden van topsport in het trampolinespringen. Zij heeft als hoofd aandachtsgebied Exercise is Medicine.

Adam Weir is gepromoveerd op liesklachten en een oude bekende van ons centrum. Hij is na een periode in Qatar voor verdere verdieping t.a.v. liesklachten en peesaandoeningen in het algemeen, deels terug in ons team naast werkzaamheden in Erasmus MC. Hij is zich gezien de explosieve groei rond echodiagnostiek binnen de Sport- en Bewegingskliniek en zijn expertise op het gebied van tendinopathie, in navolging van Jan-Willem Dijkstra ook gaan toeleggen op echografie. En heeft inmiddels al expertise t.a.v. de echodiagnostiek opgebouwd.

Eén van de sportartsen, **Jan Willem Dijkstra**, is voorzitter van de vakgroep en directeur/ bestuurder van het centrum. Hij is opgeleid in Isala klinieken in Zwolle. Zijn aandachtsgebieden zijn Exercise is Medicine met diagnostiek en beweeginterventies bij hart- en vaatziekten/andere chronische aandoeningen, post COVID-19 klachten echodiagnostiek en echogeleide interventies bij pees- en gewrichtsaandoeningen. Hij komt zelf uit het skiën(skileraar)/windsurfen(instructeur) en is als actief lange baan- en marathonschaatser, wielrenner goed ingevoerd m.b.t. duursport.

Floor Groot, opgeleid in MC Haaglanden, is tevens werkzaam bij KNVB Jong Oranje en heeft derhalve als aandachtsgebied topsport voetbal en EIM, dependance Heliomare bij Niet Aangeboren Hersenletsel.

Christiaan Swellengrebel is de sinds februari 2021 als sportarts werkzaam bij de Sport- en Beweegkliniek. Hij heeft de woensdag middagen in Hoofddorp gewerkt en heeft waargenomen tijdens vakantieperiodes.

Alle vijf artsen begeleiden geneeskunde studenten tijdens een semi-arts stage en/of wetenschappelijke stage.

Op de website van de Sport- en Beweegkliniek is de uitgebreide CV, eventuele publicaties en gegeven nascholingen van de sportartsen te lezen.

3. Taakuitvoering

3.1 Algemeen

De bezoekers van de Sport- en Beweegkliniek zijn veelal mensen die op verwijzing komen via de huisarts of indirect via fysiotherapeut. Daarnaast bezoeken cliënten de Sport- en Beweegkliniek voor sportmedische onderzoeken. In 2021 bedraagt het aantal sportmedische onderzoeken 847. Dit is een lichte groei ten opzichte van 2020 van bijna 5%. Deze stijging is het gevolg van de mogelijkheden om meer hun sport uit te oefenen. In 2020 was de mate van sportbeoefening a.g.v. de pandemie minder. Vanaf halverwege 2021 zagen we weer een lichte toename gezien van sportmedische onderzoeken. Toch zien we ook een tendens dat er een enorme verschuiving plaatsvindt van zorg uit de aanvullende verzekering naar basisverzekerde zorg.

De verhouding verzekerde zorg ten opzichte van onverzekerde zorg was in 2018 financieel gezien 75%: 25%. (In 2016 was dit 60%:40%). Deze verschuiving blijft zich voortzetten. De Sport- en Beweegkliniek levert steeds meer zorg die vergoed wordt vanuit de basisverzekering. Inmiddels is in 2021, net als in 2020, de verhouding verzekerde ten opzichte van onverzekerde zorg 82% : 18%. Dit komt overeen met de prognose die in 2018 gesteld is.

In 2021 zijn 1094 nieuwe cliënten geweest voor verzekerde zorg. De zorgvraag wordt grofweg opgesplitst in klachten bewegingsapparaat, inspanning gebonden klachten of aanwezigheid van een chronische aandoening ,waarbij in veel gevallen o.b.v. bevindingen en uitkomsten een gepersonaliseerd traject van beweeginterventie wordt opgestart.

De eerste polibezoeken (uitsluitend consultafpraak) zijn gestegen met 17 %. Het aantal inspanningsonderzoeken stijgt met 22%. Dit is mede het gevolg van cliënten met (long) covid klachten.

Het totaal aantal geopende dbc's is 1596. In vergelijking met 2020 is dat een stijging van 14%. Er is wederom een stijging van de 21 trajecten te zien (van 7,5%) Daarmee kan geconstateerd worden dat de complexiteit van de zorg toeneemt.

3.2 Verzekerde zorg.

Door de status als medisch specialist kan er, voor een blessure of andere lichamelijke klacht (conform de zorgverzekeringswet als er sprake is van een zorgvraag), uitsluitend op verwijzing van de huisarts of andere medisch specialist een afspraak gemaakt worden indien de patiënt in aanmerking wil komen voor vergoedingen door de zorgverzekeraar.

De volgende zorgproducttypen worden door de Sport- en Beweegkliniek geleverd:

- consult sportarts ofwel eerste polikliniekbezoek
- combinatieafspraak consult met echodiagnostiek (one stop shop)
- spoed consult (consult verkorte toegangstijd)
- combinatieafspraak consult met inspanningsdiagnostiek (one stop shop) bij:
 - inspanningsgebonden klachten
 - beweeg interventie bij chronische aandoeningen
- sportmedische screening (preventief) sportmedisch onderzoek.

In 2021 zijn er 1596 DBC's geopend vallend onder de basisverzekering (ten opzichte van 1400 geopende DBC's in 2020).

Verrichtingen overzicht sportartsen zie bijlage 2

In 2018 had de Sport- en Beweegkliniek met Zilveren Kruis (en daaronder vallende zorgverzekeringen) een op maat gemaakt contract afgesloten. In 2019 was VGZ de 2^{de} grote verzekeraar waar de Sport- en Beweegkliniek een contract mee heeft afgesloten en in 2020 zijn met ONVZ en CZ contracten afgesloten voor 2021. Het gevolg van deze contracten is dat bij inmiddels 75% van alle verzekerden in Nederland de geleverde zorg bij de Sport en Beweegkliniek, m.u.v. het eigen risico, volledig wordt vergoed. Voor 2022 is inmiddels een contract met Zorg en Zekerheid afgesloten. Voor 2022 zal dat betekenen dat inmiddels 80% van de verzekerden zonder eigen bijdrage bij de Sport- en Beweegkliniek terecht kan. De overige 20% wordt een eigen bijdrage reductie regeling gehanteerd, zodat ook voor deze populatie de zorg toegankelijk blijft. In de loop der jaren is het adherentiegebied uitgebreid: Januari tot en met 2021 geeft onderstaand beeld.



3.3 Zorg vanuit de aanvullende verzekering

In 2021 zijn er 847 cliënten geweest om een puur screenend sportmedisch onderzoek te ondergaan. Deze sportmedische onderzoeken vallen onder de aanvullende verzekering.

De sportmedische onderzoeken zijn op eigen verzoek. Daarnaast bevelen ook sportclubs of evenementencommissies een sport medisch onderzoek bij de Sport- en Beweegkliniek regelmatig aan om gezondheidsrisico's uit te sluiten. In 2021 is een lichte stijging van het aantal reguliere sportmedische onderzoeken voor verschillende takken van sport, opleidingen en op eigen verzoek van 4,5 % te zien.

In bijlage 3 is een overzicht te zien van het aantal en soort sportmedische onderzoeken (incl.tarief) dat in 2021 heeft plaatsgevonden.

4. (Para)medische samenwerkingsrelaties

KETENZORG

4.1 Huisartsen en paramedici

De huisartsen weten de Sport- en Beweegkliniek goed te vinden. De meeste verwijzingen vinden plaats via ZorgDomein. Er is regelmatig telefonisch overleg met huisartsen t.a.v. verwijzingen of cliëntenzorg. Inmiddels hebben 190 huisartsen in 2021 via ZorgDomein de Sport- en Beweegkliniek gevonden. T.o.v. de 170 van 2020 kan er vanuitgegaan worden dat er 20 “nieuwe” huisartsen zijn geweest die naar ons centrum hebben verwezen. Ook buiten ZorgDomein om worden cliënten door zowel huisartsen of medisch specialisten verwezen.

Al jarenlang is er intensieve samenwerking met een groot aantal (sport)fysiotherapeutische centra in en om de wijde omgeving van Haarlem/ Kennemerland. Gezien de laagdrempeligheid is contact met de sportarts goed mogelijk. Er is gerichte onderlinge communicatie met de (sport)fysiotherapeuten. Zij vormen een belangrijke schakel in het ketenzorg proces.

4.2 Heliomare

Twee keer per week is een sportarts op de locatie van Heliomare aanwezig. Jaarlijks vindt een evaluatie plaats of het gehele proces nog het gewenste resultaat oplevert en voldoet aan de eisen van bewuste en doelmatige zorg.

De sportarts levert een bijdrage door het monitoren en het controleren van de fysieke belastbaarheid. De cliënten ervaren een positieve wending in hun ADL activiteiten en toename van zowel hun fysieke als mentale belastbaarheid.

In 2020 werd er COVID afdeling tbv post IC opgenomen patiënten in Heliomare opgezet. Ook was in deel van 2021 deze afdeling nog geopend. Bij deze cliënten populatie was voor de sportarts met haar kennis van de inspanningsdiagnostiek en beweeginterventie bij complexe fysieke vraagstukken een belangrijke rol weggelegd. Om vooruitgang te monitoren en de cliënten van de juiste adviezen voor de toekomst te voorzien, werd het onderzoek na aantal maanden in Haarlem herhaald.

4.4 Spaarne Gasthuis en zelfstandige behandelcentra(ZBC)

Er vinden regelmatig verwijzingen plaats door de sportarts naar de specialisten van het Spaarne Gasthuis en vice versa. Het betreft hier met name in volgorde van aantal van hoog naar laag radiologie(beeldvorming), orthopedie, cardiologie, neurologie en revalidatiegeneeskunde verwijzingen

Er vindt maandelijks een MSK bespreking tussen de radiologen en sportartsen plaats. Hiermee wordt getracht de kwaliteit van de patiëntenzorg te optimaliseren en doelmatige zorg te bevorderen.

4.5 Overige ziekenhuizen

Naast de contacten met het Spaarne Gasthuis zijn er ook diverse verwijzingen en overleggen met specialisten van andere ziekenhuizen.

In onderstaand overzicht staan de ziekenhuizen en ZBC's waarmee werd samengewerkt:

- Academisch Medisch Centrum (AMC)- cardiologie en orthopedie
- Alrijne Ziekenhuis-orthopedie en sportgeneeskunde
- Rode Kruis Ziekenhuis-divers
- Amphia Ziekenhuis- orthopedie
- Universitair Medisch Centrum Utrecht- orthopedie
- St Lucas Andreas Ziekenhuis- long geneeskunde, cardiologie
- Bergman Clinics-orthopedie
- MRI centrum Amsterdam
- Cardiologie Centra Nederland, locatie IJmond
- Medische Kliniek Velsen
- OLVG
- CIR revalidatie
- Xpert Clinics Amsterdam
- Maxima Medisch Centrum Veldhoven(Heelkunde, sportgeneeskunde)

5. Samenwerkingspartners

5.1 CIOS

Alle aankomende studenten van het CIOS worden, als onderdeel van de toelatingsprocedure, onderworpen aan een preventief sportmedisch onderzoek.

Naast het screenen van de studenten is het sportmedisch onderzoek vooral bedoeld als advisering ter voorkoming van blessures. Speciaal voor de CIOS leerlingen wordt aanvullend onderzoek verricht voor SCUBA duiken. Aangezien de leerlingen tijdens de opleiding kunnen kiezen voor het vak "SCUBA duiken" is met het CIOS afgesproken om dit een onderdeel van het SMO te laten zijn. De CIOS-leerlingen kunnen tijdens hun opleiding gebruik maken van het zg. CIOS spreekuur. Er kan een afspraak gemaakt worden voor een "gratis" kort consult. Tijdens dit korte consult kunnen zij terecht bij de sportarts voor onderzoek van blessures en/of eventuele vragen. Mocht er aanvullend onderzoek noodzakelijk zijn of de klacht moet uitgebreider onderzocht worden, kan indien geïndiceerd een behandeltraject geopend worden. Sportmedische begeleiding is op deze manier voor de studenten gewaarborgd. Ook kunnen docenten van deze optie gebruik maken. Jaarlijks vindt overleg plaats met de directie van het CIOS.

5.2 InHolland

Ook bij de opleiding Sportkunde van InHolland vormt het preventief sportmedisch onderzoek een onderdeel van de toelatingsprocedure. Bij deze 'health check aan de poort', krijgen de aankomend studenten inzicht en advies met betrekking tot hun gezondheid, zodat zij de opleiding veilig kunnen doorlopen.

In 2021 hebben 128 aankomend studenten zich sportmedisch laten onderzoeken. Er is jaarlijks overleg tussen het management van de opleiding en de Sport- en Beweegkliniek.

5.3 Sportservice Nederland

Sport Service Nederland geeft administratieve ondersteuning en regelt de financiële personeelsadministratie. Tevens bieden zij ondersteuning bij de financiële jaarverantwoording.

5.4 Zorgverzekeraars

In 2020 heeft de Sport- en Bewegiekliniek met Zilveren Kruis en VGZ een maat contract afgesloten. Voor 2021 zijn tevens contracten afgesloten met CZ en ONVZ. Dit heeft tot gevolg dat bij 75% van de verzekerden de geleverde zorg bij de Sport- en bewegiekliniek vergoed wordt in 2021. De overige zorgverzekeraars vergoeden een percentage van de sportmedische zorg. Deze vergoeding is afhankelijk van de door de cliënt afgesloten polis.

Het doel is om in 2022 met alle zorgverzekeraars een contract te hebben afgesloten.

Het deel van de sportmedische zorg dat buiten de basisverzekering valt wordt bij de meeste zorgverzekeraars vergoed uit de aanvullende verzekering, of worden zelf door de cliënt betaald.

6. Wetenschap en Opleiding

6.1 Wetenschap

Er is in de medische staf de wens uitgesproken om gestructureerd te komen tot wetenschappelijk onderzoek gericht op ontwikkelingen in de sportgeneeskunde. Adam Weir is voorzitter en Jan-Willem Dijkstra was tot en met 2021 lid van de richtlijncommissie Vereniging voor Sportgeneeskunde. In die hoedanigheid is er landelijke input van Sport- en Bewegiekliniek bij het tot stand komen van nationale en internationale richtlijnen.

Adam Weir is daarnaast betrokken bij vele internationale publicaties op het gebied van “adductor-related groin pain” en wordt landelijk en internationaal wetenschappelijk beschouwd als top-specialist op dit terrein.

Shanna Ilbrink heeft als lid werkgroep multidisciplinaire richtlijnontwikkeling “Anterieure kniepijn” haar bijdrage geleverd als mede auteur aan het begin 2022 tot stand komen van deze richtlijn.

Eind 2015 is het Heliomare-project ‘Fysiek Profiel’ winnaar geworden van de IPSEN Revalidatie Jaarprijs. Het ‘Fysiek Profiel’ is een aanpak waarbij intensieve fysieke training op een veilige, gestructureerde en progressieve wijze wordt aangeboden aan patiënten met niet-aangeboren hersenletsel (NAH), dwarslaesie of amputatie. Floor Groot is als sportarts betrokken geweest bij het opzetten en ontwikkelen van dit traject. In navolging op eind 2015 heeft in december 2016 een scholingsdag ‘Fysiek Profiel’ plaatsgevonden. Deze scholing was gericht op fysiotherapeuten (zowel binnen Heliomare als in de regio) en was bedoeld om de kennis rondom inspanningstesten / trainingsleer / revalidatie van patiënten in de revalidatie over te dragen.

Uit dit project zijn inmiddels meerde publicaties (o.a. in NTVG 2021 en enkele Engelstalige journals) en diverse voordrachten tot stand gekomen. De sportartsen die hierbij betrokken waren zijn in volgorde van naam Floor Groot, Shanna Ilbrink en Jan-Willem Dijkstra.

In 2020 is gestart met participatie in de multi-centre COFIT studie (14 instellingen NL) gericht op het in kaart brengen van de late gevolgen na doorgemaakte COVID-19. Momenteel zijn data in verwerking met het oog op publicatie in wetenschappelijk tijdschrift. Beoogde mede-auteur Jan-Willem Dijkstra namens Sport- en Bewegiekliniek.

Jan-Willem Dijkstra is voorzitter van het VSG Expertise Panel Exercise is Medicine en heeft als spin off in die hoedanigheid meerdere publicaties als mede auteur. Het betreft hier het “VSG Nazorg COVID-19 Advies: Herstel fysieke fitheid” (2020, momenteel in revisie versie 2022 te verwachten release zomer 2022) en een artikel over oncologische revalidatie gepubliceerd december 2021 in het tijdschrift Sport en Geneeskunde..

Daarnaast is Dijkstra verbonden aan het Federatie Medisch Specialisten Expertise Panel Nazorg COVID-19. In die hoedanigheid heeft hij als 1^e auteur bijgedragen aan de recente landelijke echelon-

overstijgende(FMS/NHG/Longalliantie) Richtlijn COVID-19 voor wat betreft het onderdeel diagnostiek-
“inspanningsdiagnostiek”.

Verder doet de vakgroep mee met allerlei kleinschaliger en multi-centre studies.

6.2 Lezingen

Het team van sportartsen geeft regelmatig bij- en nascholingen.

In bijlage 4 staan de scholingen/ lezingen/ publicaties die door de sportartsen in 2021 zijn gegeven.

6.3 Opleiding

Vanwege de pandemie heeft de semi-arts haar stage in maart 2020 moeten afbreken. Als gevolg van de kleine setting en regels omtrent het virus was het niet mogelijk om semi artsen te ontvangen. Helaas hebben we bij groot animo voor de semi-arts stage veel potentiële kandidaten teleur moeten stellen.

De Sport- en Beweegkliniek streeft ernaar om jaarlijks minimaal 2 semi-artsen te begeleiden tijdens hun co-schap.

7. Public Relations (PR)

De PR loopt veelal via directie/bestuur en (para)medische inhoudelijke kanalen en netwerken. De door sportartsen gehouden bijscholingen, bijeenkomsten en lezingen tijdens congressen en informatiebijeenkomsten voor verwijzers zijn daar onderdeel van. (zie bijlage 4)

Er is regelmatig overleg met (potentiële) professionele relaties en samenwerkingspartners.

Door COVID-19 maatregelen crisis management is er vertraging ontstaan m.b.t. de ontwikkeling van een nieuwe website met beoogde live-gang was eind 2021, maar is nu gepland voor medio 2022. Net als de vorige website zal ook deze website voor smartphones en tablets toegankelijk zijn en voor een goede vindbaarheid zorgen.

Er was in 2021 een sponsorcontract met de IJbaan Haarlem.

8. Kwaliteit

8.1 Algemeen kwaliteits- en veiligheidsbeleid

De meeste beroepsverenigingen in de geneeskunde zijn naast visitaties op maatschaps niveau tevens in ontwikkeling met individuele kwaliteitsvisitatie trajecten gericht op de individuele arts.

Door middel van scholing, supervisie en IVP vind er kwaliteitsbewaking plaats.

De sportartsen die als ZZP-er, opdrachtnemer bij de Sport- en Beweegkliniek werkzaam zijn, zorgen door middel van scholing ervoor dat zij conform de vigerende richtlijnen en herregistratie eisen binnen het College voor Medisch Specialisten medisch inhoudelijk bevoegd, bekwaam en volledig up-to-date zijn.

Per 1-1-2016 moest er als gevolg van de erkenning, aan meerdere en andere kwaliteitseisen voldaan worden dan voorheen. Er zijn door de SCAS nieuwe certificeringseisen opgesteld. De sport- en beweegkliniek is SCAS gecertificeerd.

Om aan de eisen rondom kwaliteit en veiligheid te voldoen zijn in 2021 de ICT incl. beveiliging (en eventuele risico's) weer onder de loep genomen. Extra beveiliging i.v.m. cyber aanvallen is gerealiseerd en de back up is geoptimaliseerd.

Voor meerdere applicaties waar de Sport- en Beweegkliniek gebruik van maakt is inmiddels een 2 wegs-authenticatie verplicht.

Door de landelijke vereniging beroepsbelangen(VSG) wordt de Sport-en beweegkliniek geïnformeerd over wijzigingen in wet- en regelgeving en ten tijde van de pandemie waren zij de informatieverstrekker v.w.b. protocollen en richtlijnen in medisch specialistische praktijkvoering.

8.2 Klanttevredenheidsonderzoek

Jaarlijks wordt er door de Sport- en Beweegkliniek steekproefsgewijs en onwillekeurig aan cliënten gevraagd een tevredenheid enquête in te vullen. In 2021 heeft er een wisseling plaatsgevonden naar de manier van enquêtes afnemen.

Vanaf 2022 zal gebruikt gemaakt van netq PREMS Versie 3.0 en is het doel 150 cliënten te laten deelnemen.

Aangezien via onze NETQ applicatie PROMS (Patient-reported outcome measures) en PREMS geautomatiseerd vragenlijsten worden verzonden is er toch een klein clienttevredenheid rapport gereproduceerd.

In bijlage 5; NETQ PREMS rapport

8.3 Ketenpartnertevredenheidsonderzoek

Aangezien het laten invullen van ketenpartnertevredenheidsvragenlijsten voor de collega's in de zorg zeer arbeidsintensief is, heeft de Sport- en Beweegkliniek besloten dit 2-jaarlijks uit te voeren.

In 2021 heeft er weer een ketenpartnertevredenheid onderzoek plaatsgevonden.

De uitkomsten zijn vastgelegd in het rapport ketenpartnertevredenheid onderzoek 2021.

8.4 SCAS certificering

De sport- en Beweegkliniek, lid van de Federatie Sport Medische Instellingen Nederland, is sinds 2006 SCAS gecertificeerd.

Gezien de status van ZBC worden er steeds meer eisen gesteld. Zo heeft ook de SCAS haar certificeringseisen aangepast aan de huidige situatie. In 2018 heeft de her-certificering met succes plaatsgevonden. De Sport- en Beweegkliniek voldoet aan alle kwaliteitseisen. In 2022 zal de Sport- en Beweegkliniek weer een (her) certificeringsproces gaan doorlopen.

8.5 Federatie sportmedische instellingen

De Federatie van Sportmedische Instellingen (FSMI) is een brancheorganisatie met ruim 48 leden, die als doel heeft de sportmedische instellingen in Nederland beter te profileren en de kwaliteit te bewaken.

De sport- en Beweegkliniek is lid van de FSMI. Voor veel verzekeraars is het lidmaatschap van de FSMI een voorwaarde om vanuit de aanvullende verzekering te vergoeden.

8.6 Klachtenregeling

De Sport- en Bewegingskliniek is aangesloten bij de VSG klachtenregeling Wkkgz. In 2021 zijn er 3 “niet-officiële” klachten ingediend. De klachten zijn door het management en door de sportarts(en) in kwestie met de cliënt uitgebreid besproken. De vervolgstappen hebben er toe geleid dat de cliënten naar tevredenheid zijn geholpen.

9. Evaluatie gestelde doelen 2021

De volgende doelen zijn in 2021 gerealiseerd:

- Er zijn in 2021 nieuwe producten uitgewerkt (zie inleiding)
- In 2021 zijn wederom in het huidige EPD continu wijzigingen aangebracht, waardoor het gebruikersgemak is verbeterd. Er wordt gewerkt met zorgpad. Dit behoeft nog wel verdere optimalisering.
- voor 2021 is een contract met CZ en ONVZ afgesloten. Er is een intentie-afspraken met Zorg en Zekerheid voor een contract voor 2022.
- Er is gestart met 1,5 lijns spreekuur setting met Mee Kijk Consult(MKC) in huisartsenpraktijk Broekpolder in Heemskerk.
- Per februari 2021 is een nieuwe sportarts het team komen versterken. Het doel is het contact met huisartsen in de regio te verbeteren en de dependance in Hoofddorp te bemannen.
- De nieuwe echo- apparatuur is in januari 2021 geleverd en zorgt ervoor dat de echodiagnostiek nog geavanceerder kan plaatsvinden.
- Er is geheel 2021 vanuit value base healthcare gewerkt met PROMS/PREMS om daarmee meer inzichten te vergaren over de geleverde kwaliteit en uitkomsten van door Sport- en Bewegingskliniek geleverde zorg. De PREMS omhelst een gering aantal deelnemers. Hierin zit veel ruimte voor verbetering. (Per 2022 zal met een vernieuwde versie PREMS (3.0) gewerkt gaan worden)
- Er is een ketenpartnertevredenheid onderzoek uitgevoerd.
- Er is een toename van 17% van het aantal eerste polikliniek bezoeken (en een groei van het totaal aantal DBC'S)
- Het volgende doel: *De sportarts wordt gezien als de medisch expert t.a.v begeleiding van Long Covid patiënten. Dit is meetbaar adhv het aantal verwijzingen en groei van adherentie gebied.* Is te zien aan het de toename van het aantal CPET van 12%
- In 2021 heeft de sport- en bewegingskliniek geparticipeerd in de multi-centre COFIT studie.

De doelen voor 2022 en middellange termijn

Onze visie “Zorg met passie, laagdrempelig , servicegericht en betrouwbaar” is leidend bij de manier van werken van alle medewerkers.

Strategie en beleid	Doel
	<i>Jaarlijks wordt gestreefd naar het opzetten van minimaal één van de volgende acties:</i> - een innovatief behandel en/of onderzoeks project en/of - een nieuw samenwerkingsverband <i>met als doel een bijdrage te leveren aan kostenreductie in de zorg en de juiste zorg op de juiste plek.</i>

	<i>Juli 2022 is een derde sportarts inzetbaar voor het afnemen van echografische diagnostiek.</i>
	<i>In 2022/2023 zal het reeds in 2021 gestartte “better in better out traject/prehabilitatie” ism MK Velsen orthopedie en REVA Centre Fysiotherapie bij obese patienten(BMI>35) gepland voor prothesiologie doorontwikkeld en SMART geformuleerd zijn. Tevens zijn andere samenwerkingspartners betrokken bij het project.</i>
	<i>Eind 2022 is een artikel geschreven over innovatief project “meekijkconsult” gestart In Heemskerk. Tevens zal op deze locatie 2 wekelijks spreekuur gedraaid worden.</i>
	<i>In de jaren 2022/23en 24 zijn verder automatiseringsstappen gezet:</i> - <i>is het klantenportaal vanuit het EPD volledig in gebruik.</i> - <i>Is in het EPD een BI (business Intelligence)aanwezig, waarmee op meerdere indicatoren gestuurd kan gaan worden</i> - <i>Wordt gebruik gemaakt van een applicatie om radiologie beelden en verslagen in te zien</i> - <i>kan vanuit de inspanningsapparatuur verslaglegging in het EPD worden geüpload</i>
	<i>Najaar 2022 is gestart met “sportletsel poli” gericht op snelle return to sports bij acuut ontstane blessures sportongevallen.</i>
	<i>Contractering/betaalovereenkomsten met alle ziektekostenverzekeraars is gerealiseerd in 2023/2024 (Menzis en DSW)</i>
	<i>Eind 2022 is besloten of de eigen Bijdrage volledig op 0,0 wordt gezet.</i>

Huisvesting	Doel
	<i>In 2023 wordt de nieuwe locatie betrokken</i>
<u>Groei t.a.v. huisvesting</u>	<i>Er is medio 2023 een 5de nevenvestiging geopend cq. staat op het punt om geopend te worden.</i>
	<i>Totdat de nieuwe locatie wordt betrokken, wordt de huidige locatie dusdanig aangepast dat in ieder geval aan de toekomstige kwaliteitseisen wordt voldaan.</i>

Medewerkers	Doel
	<i>In 2022 is besloten of de huidige bezetting van sportartsen gelijk blijft, dan wel wordt uitgebreid. (is indien wenselijk uitgebreid naar 6 parttime sportartsen, zodat de wachttijd nooit langer dan 7 dagen bedraagt)</i>
	<i>Eind 2023 hebben met alle sportartsen leveranciersbeoordelingsgesprekken plaatsgevonden(2-jaarlijks)</i>
	<i>Eind 2023 is een jaarlijkse evaluatie van alle medewerkers en gerealiseerd(vindt 2 jaarlijks plaats)</i>

	<i>In 2022 wordt een pensioenregeling voor medewerkers getroffen.</i>
	<i>Juli 2022 zijn de reeds bestaande functieprofielen(taken en verantwoordelijkheden) geupdate.</i>
	<i>Medio 2022 krijgt, en de komende jaren heeft, de AM 1 dag ondersteuning van een assistente.</i>
	<i>Eind 2022 is één medewerker in staat om m.b.v. de achtervangconstructie de taken van de AM voor de dagelijkse taken over te nemen.</i>
	<i>De scholings behoefte peiling onder medewerkers heeft in 2022 plaatsgevonden. De uitkomsten hiervan zullen worden geëvalueerd en indien financieel haalbaar in 2023 worden doorgevoerd.</i>
	<i>Het huidige zeer minimale ziekteverzuim blijft voor de komende jaren gelijk.</i>
	<i>Eind 2022 wordt wederom een medewerkerstevredenheid enquête gehouden en uitkomsten zijn in kaart gebracht en indien noodzakelijk zijn verbeterstappen op papier gezet.</i>
	<i>Klachtenprocedure voor de medewerkers is ontwikkeld in 2023.</i>

Middelen	Doel
	<i>In 2022 is nieuwe inspanningsapparatuur aangeschaft.</i>
	<i>Er is een risico-analyse gemaakt (op IT-beveiliging) en pc's vervangen en software zodanig gewijzigd dat op elke pc uniform en veilig gewerkt kan worden. De komende jaren blijft veiligheid n.a.v. bovenstaand punt onder de aandacht.</i>
	<i>In 2022 is een volledig nieuwe website gerealiseerd.</i>
	<i>2023: Er is een 2^{de} locatie met inspanningsapparatuur</i>
	<i>Eind 2022 wordt naar tevredenheid gewerkt met Zorgbericht portaal (van Twiin)De gehele procesgang is in samenwerking met Spaarne Gasthuis in kaart gebracht.</i>
	<i>In 2025 wordt geen gebruik meer gemaakt van CD'S voor röntgen en MRI beelden.</i>
	<i>In 2022 is het EPD is m.b.t. consultvoering verder geoptimaliseerd v.w.b. de consult- en verwijsbrieven. Zowel voor het arts- als assistente gedeelte.</i>
	<i>Vanaf 2022 zal elke sportarts bij minimaal 30-40 cliënten per jaar een PREMS 3.0 via VIP live monitoring laten invullen</i>

Kwaliteit	Doel
	<i>Er is eind 2022 een kwaliteitsdocument gemaakt, waarin alle kwaliteitsmaatregelen overzichtelijk beschreven staan.</i>
	<i>De borging van het verbeterregister is geoptimaliseerd. Er is 1 controler aangewezen.</i>
	<i>(eind 2023) 2-jaarlijks wordt een tevredenheid enquête onder de stakeholders en ketenpartners gehouden. Verbeterpunten</i>

	<i>komen hiermee onder de aandacht en worden meegenomen in het verbeterregister. Ketenpartnertevredenheid onderzoek zijn inzichtelijk op de website</i>
	<i>Jaarlijks worden clientevaluaties geregistreerd. Het jaarlijkse clienttevredenheidsrapport is inzichtelijk op de website.</i>
	<i>jaarlijks worden wijzigingen /aanvullingen in het verwerkingsregister genoteerd.</i>
	<i>In 2022 wordt de SCAS (HER)certificering behaald. Vier keer per jaar vindt vakgroep overleg plaats, 4x jaar front office overleg en 2x/jaar discipline overstijgend groot werkoverleg. Hiermee worden de processen stelselmatig verfijnd en aangepast o.b.v. de meest actuele ontwikkelingen. Maandelijks radiologie overleg.</i>
	<i>In 2022 wordt onderzocht of de Sport- en Beweegkliniek zich wil aansluiten bij ZKN. Bij een positief besluit worden vervolgstappen gezet.</i>
	<i>Vanaf 2022 worden de wachttijden 2 wekelijks aangeleverd bij (NZA) zorgbeeldportaal. Doel: wachttijd is , buiten de vakantieperiode niet langer dan 5- 7 dagen.</i>
	<i>Jaarlijks wordt door het monitoren van PROMS/PREMS, verbeterstappen in kaart gebracht</i>
	<i>Eind 2024 is het systeem van auditen op orde</i>

Groei t.a.v. medisch inhoudelijke expertise	Doel
	<i>Indien de mogelijkheid zich aandient komen tot gecertificeerde opleidingsinrichting specialisme sportgeneeskunde.(afhankelijk van de landelijke ontwikkelingen)</i>
	<i>Er is een meetbare toename van gerichte verwijzingen door collega medisch specialisten naar Sport- en Beweegkliniek t.o.v. voorgaande jaren</i>
	<i>Meerdere sportartsen hebben zich eind 2022 gespecialiseerd in verschillende echozorg en/of echogelegeide behandeltechnieken, waaronder echogelegeide marcapinatie i.c.m. corticosteroïd injectie, echogelegeide PRP injecties bij artrose.</i>
	<i>De sportarts wordt gezien als de medisch expert t.a.v begeleiding van Long Covid patiënten. Dit is meetbaar adhv het aantal verwijzingen en groei van adherentie gebied.</i>
	<i>Jaarlijks draagt elke sportarts bij aan de begeleiding van minimaal 2 semi-artsen</i>

Groei t.a.v. cliënten aanbod	Doel
	<i>Het aantal verwijzingen* is in 2023 toegenomen met 10%</i>
	<i>In de komende jaren stijgt het aantal verwijzingen jaarlijks met 10-20%, mede afhankelijk van nieuw te openen locaties.</i>
	<i>Het aantal onderzoeken middels echografie laat tot en met 2024 een jaarlijkse stijging zien van 5-10%</i>

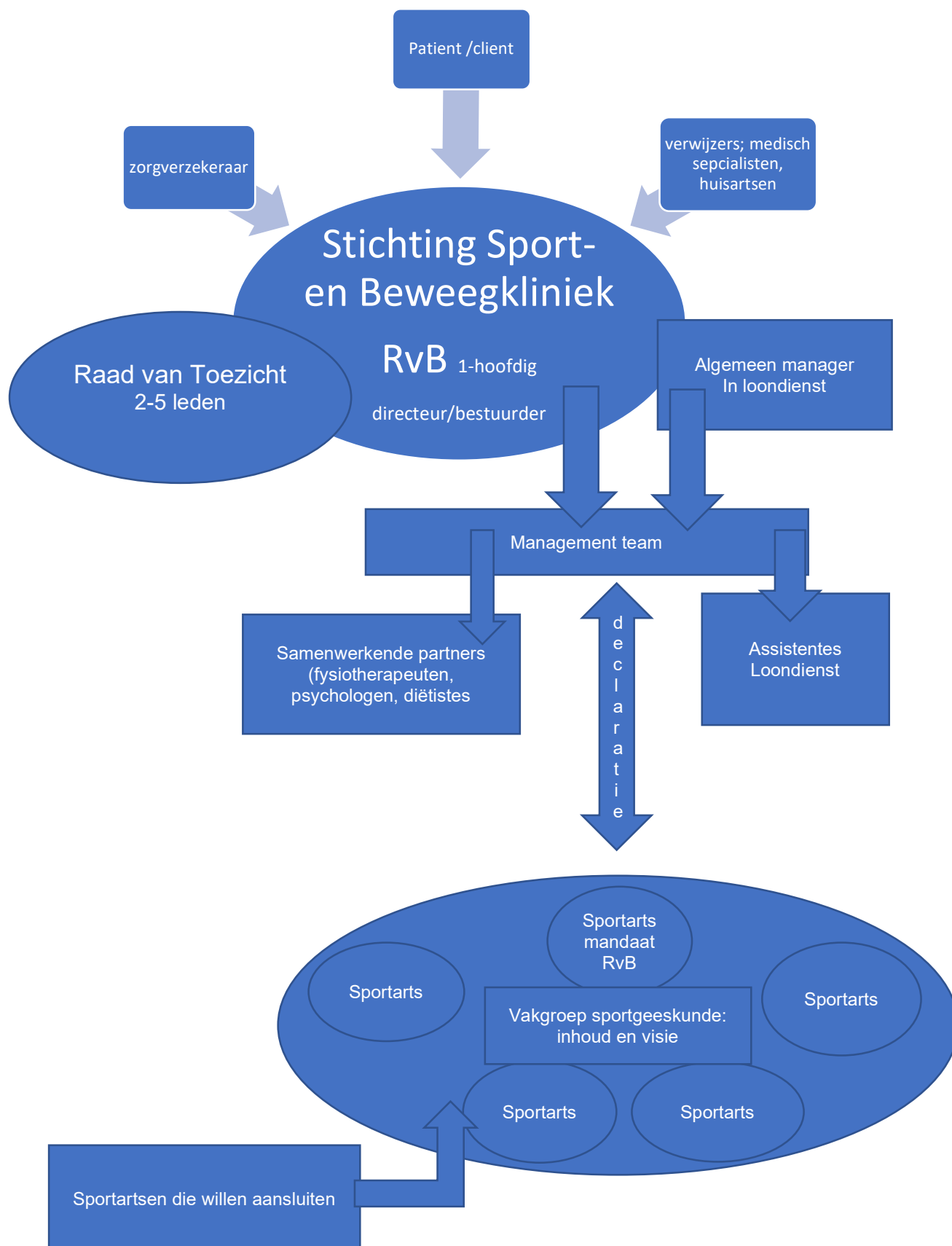
	<i>* zowel tbv consulten bewegingsapparaat als consulten inspanningsdiagnostiek diagnostisch dan wel als inzet bij beweeginterventie tbv mensen met chronische aandoeningen. Hierbij tegemoetkomend aan de juiste zorg op de juiste plek en “zinnige zorg”</i>
	<i>Er is in de jaren 2023-2024 en 2025 een toename van verwijzingen door collega medisch specialisten meetbaar.</i>

Clienttevredenheid	Doel
	<i>Jaarlijks is bij minimaal 150 cliënten een klanttevredenheid onderzoek afgenomen</i>
	<i>Jaarlijks wordt a.d.h.v.de uitkomsten PROMS / PREMS een evaluatierapport gemaakt en stappen ter verdere optimalisering gezet. De client tevredenheid enquête is inzichtelijk op de website.</i>
	<i>De verbeterpunten vanuit de enquête zijn jaarlijks opgenomen in het verbeterregister.</i>
	<i>Eind 2023 is het aantal evaluaties op Zorgkaart Nederland minimaal 50</i>

Samenwerking	Doel
	<i>Elke sportarts geeft minimaal jaarlijks een scholing aan huisartsen, fysiotherapeuten, medisch specialisten of geeft een lezing op een congres.</i>
	<i>Jaarlijks wordt gestreefd naar minimaal 1 nieuw samenwerkingsverband op discipline niveau</i>
	<i>De reeds bestaande samenwerkingen met ketenpartners, worden indien gewenst 2- jaarlijks geëvalueerd</i>
	<i>Jaarlijks is inzichtelijk gemaakt op welke wijze de samenwerking met fysiotherapeuten is geïntensiveerd.</i>
	<i>Snelle communicatie via “veilige digitale app” cilo is gerealiseerd</i>

Bijlagen

Bijlage 1 Organogram Sport- en Bewegiekliniek



Bijlage 2 Activiteiten Sportartsen 2021

Zorgactiviteit		Totaal 2020	Totaal 2021
038126 Barbotage schouder		4	3
039498 Echografie met injectie		74	69
039757 Beoordeling ECG, Holter		534	653
039845 Uitgebreide fietsergometrie		534	649
084070 echo van de bov.extr.		64	55
089070 echo onderst extr		165	162
190013 Herh. Polibezoek		939	896
190060 Eerste polibezoek (incl. Beeldbel)		955	1120
190062 belconsult, ter vervanging her. cons		754	880

Bijlage 3 Sportmedische onderzoeken 2021

Soort sportmedisch onderzoek	Aantal in 2021	Tarief in 2021
K 2+ Basis sportmedisch onderzoek voor sporters jonger dan 12 jaar	3	€ 127,50
K 3 Basis sportmedisch onderzoek voor sporters ouder dan 12 jaar	29	€ 147,50
K3/ CIOS Sportmedisch onderzoek met Rust ECG en duikkeuring ten behoeve van toekomstige studenten van het CIOS	248	€ 137,50
K3 Sportmedisch onderzoek met Rust ECG ten behoeve van toekomstige studenten van In Holland	182	€ 133,50
K3 Sportmedisch onderzoek met Rust ECG ten behoeve van toekomstige studenten van VEVA	21	€ 133,50
K 4 / HK4 Groot sportmedisch onderzoek met inspanningstest I.ECG	109	€ 242,50
K5 /K 6 Ergometrisch onderzoek (ten behoeve van Arbo-diensten etc.)	7	€ 182,50
K7 / HK 7 Zeer uitgebreid sportmedisch onderzoek als K 4 plus ademgasanalyse (VO 2 max., oxycometrie)	137	€ 317,50 € 168,--
K 8 /HK 8 Uitgebreide cardiovasculaire screening als K 6 plus ademgasanalyse (VO 2 max., oxycometrie)	14	€ 271,-- € 168,--
Sportspecifieke onderzoeken		
K 1 Zweef- en schermvliegen / Parachutespringen	11	€ 86,--
K 2 Duiken	71	€ 99,--
K 2 KNMV (motorsport)	4	€ 99,--
K 3 Sportkeuring voor de KNWU/KNAF met Rust ECG	5	€ 147,50
K4 KNWU/KNAF	6	€ 242,50
Totaal	847	

2021 totaal 847 SMO's

Bijlage 4 Tevredenheidsenquête

<file:///U:/kwaliteit/PREMS%20totaal%202020%20uit%20netq.pdf>

Bijlage 5 gegeven scholingen /lezingen in 2021.

Articles A. Weir

1. van der Horst RA, Tol JL, Weir A, den Harder JM, Moen MH, Maas M, Reurink G.
The value of MRI STIR signal intensity on return to play prognosis and reinjury risk estimation in athletes with acute hamstring injuries.
J Sci Med Sport. 2021 Feb 17.
2. Ylinen J, Pennanen A, Weir A, Häkkinen A, Multanen J.
Effect of biomechanical footwear on upper and lower leg muscle activity in comparison with knee brace and normal walking.
J Electromyogr Kinesiol. 2021 Jan 28. Epub ahead of print.
3. van Klij P, Langhout R, van Beijsterveldt AMC, Stubbe JH, Weir A, Agricola R, Fokker Y, Mosler AB, Waarsing JH, Verhaar J, Tak I.
Do hip and groin muscle strength and symptoms change throughout a football season in professional male football players? A prospective cohort study with repeated measures.
J Sci Med Sport. 2021 Apr 10.
4. Materne O, Chamari K, Farooq A, Weir A, Hölmich P, Bahr R, Greig M, McNaughton LR. Association of Skeletal Maturity and Injury Risk in Elite Youth Soccer Players: A 4-Season Prospective Study With Survival Analysis.
Orthop J Sports Med. 2021 Mar 31;9(3).
5. Van Linschoten R, Weir A, Van Oldenrijk J, Hanff D.
Een sporter met nachtelijke liespijn. Rode vlaggen in de sportgeneeskunde.
Sport & Geneeskunde. 2021 Juli;(54)2:40-46.
6. Winters M, Lyng KD, Holden S, Lura CB, Welton NJ, Caldwell DM, Vicenzino B, Weir A, Rathleff MS.
Infographic.
Comparative effectiveness of treatments for patellofemoral pain: a living systematic review with network meta-analysis.
Br J Sports Med. 2021 Epub ahead of print.
7. Serner A, Hölmich P, Arnaiz J, Tol JL, Thorborg K, Weir A.
One-Year Clinical and Imaging Follow-up After Exercise-Based Treatment for Acute Complete Adductor Longus Tendon Avulsions in Athletes: A Prospective Case Series.
Am J Sports Med. 2021 Jun Epub ahead of print.

8. de Vos RJ, van der Vlist AC, Zwerver J, Meuffels DE, Smithuis F, van Ingen R, van der Giesen F, Visser E, Balemans A, Pols M, Veen N, den Ouden M, Weir A.
Dutch multidisciplinary guideline on Achilles tendinopathy.
Br J Sports Med. 2021 Jun 29: Epub ahead of print.

9. Dijkstra HP, Ardern CL, Serner A, Mosler AB, Weir A, Roberts NW, Mc Auliffe S, Oke JL, Khan KM, Clarke M, Glyn-Jones S.
Primary cam morphology; bump, burden or bog-standard? A concept analysis.
Br J Sports Med. 2021 Jul 19. Epub ahead of print.

10. Heijboer WMP, Weir A, Delahunt E, Hölmich P, Schache AG, Tol JL, de Vos RJ, Vuckovic Z, Serner A.
A Delphi survey and international e-survey evaluating the Doha agreement meeting classification system in groin pain: Where are we 5 years later?
J Sci Med Sport. 2021 Jul 6. Epub ahead of print.

11. Materne O, Chamari K, Farooq A, Tabben M, Weir A, Holmich P, Bahr R, Greig M, McNaughton LR.
Shedding Light on Incidence and Burden of Physal Injuries in Youth Elite Football Academy: A 4-Season Prospective Study.
Scand J Med Sci Sports. 2021 Sep 22. Epub ahead of print.

12. Ardern CL, Büttner F, Andrade R, Weir A, Ashe MC, Holden S, Impellizzeri FM, Delahunt E, Dijkstra HP, Mathieson S, Rathleff MS, Reurink G, Sherrington C, Stamatakis E, Vicenzino B, Whittaker JL, Wright AA, Clarke M, Moher D, Page MJ, Khan KM, Winters M. Implementing the 27 PRISMA 2020 Statement items for systematic reviews in the sport and exercise medicine, musculoskeletal rehabilitation and sports science fields: the PERSiST (implementing Prisma in Exercise, Rehabilitation, Sport medicine and SporTs science) guidance.
Br J Sports Med. 2021 Oct 8. Epub ahead of print.

13. Paget LDA, Reurink G, de Vos RJ, Weir A, Moen MH, Bierma-Zeinstra SMA, Stufkens SAS, Kerkhoffs GMMJ, Tol JL; PRIMA Study Group.
Effect of Platelet-Rich Plasma Injections vs Placebo on Ankle Symptoms and Function in Patients With Ankle Osteoarthritis: A Randomized Clinical Trial.
JAMA. 2021 Oct 26;326(16):1595-1605.

Other academic activities:

Opponent PhD defence:

External opponent PhD defence Samuela Baida: Athletic Groin Pain, neuromuscular and biomechanical factors: can we optimize rehabilitation for athletes?

Dublin City University 24.3.2021

Presentations:

Weir A. Scientific writing. Orthopaedic PHD and master student teaching programme. Erasmus MC. Rotterdam, Holland. 24.11.2021

Hip and groin injuries – what should family doctors know. Lecture and practical workdhop Erasmus MC GP Alumni evening. Erasmus MC, Rotterdam, Holland. 23.11.2021

Weir A. Groin pain: anatomy and diagnosis – what do I need to know as a team physician? IOC Advanced Team Physician Course. Istanbul, Turkey. 3.11.2021

Weir A. Can imaging help make return to play decisions? IOC Advanced Team Physician Course. Istanbul, Turkey. 3.11.2021

Weir A. Shoulder injuries in tennis. Medical student teaching – minor. Erasmus MC, Rotterdam, Holland. 06.10.2021

Weir A. Tennis leg. Medical student teaching – minor. Erasmus MC, Rotterdam, Holland. 06.10.2021

Weir A. Return to sport after acute adductor injuries. Return to sport congress for physiotherapists. Utrecht, Holland. 1.10.2021

Weir A. Tak. I. Groin pain in athletes- diagnosis and treatment – where are we in 2021. Dutch Arthroscopy Association. Noordwijk, Holland. 24.09.2021

Weir A. Diagnosis of acute groin injuries in physiotherapy setting. Regional physiotherapy evening. Haarlem, Holland. 20.09.2021

Weir A. What do sports physicians do. An introduction to sports medicine. Erasmus MC Summer school. GP training. Erasmus MC, Rotterdam, Holland. 05.08.2021

Weir A. Case base learning – general sports medicine topics. Erasmus MC Summer school. GP training. Erasmus MC, Rotterdam, Holland. 05.08.2021

Weir A. Groin injuries – what should family doctors know. Erasmus MC Summer school. GP training. Erasmus MC, Rotterdam, Holland. 05.08.2021

Weir A. Is there only exercise? What else can we do for groin pain in athletes? British Association of Sports and Exercise medicine. Spring conference. England. 30.5.2021.

Weir A. Conference chair person and co-organisier; Hip and groin pain in athletics. British Association of Sports and Exercise medicine. Spring conference. England 30.5.2021. Online conference met mensen uit 153 landen en > 6000 deelnemers.

Weir A. Chair – Aspetar Wednesday Webinar Series – Inguinal related groin pain in athletes. Qatar. 26.5.2021.

Door sportarts F.P. Groot

16-03-2021; Onderwijs inspanningstesten revalidatie-artsen in opleiding Heliomare

26-11-2021; Liesblessures; welke oefentherapie werkt het best?

09-12-2021; Inspanningscapaciteit van patiënten die klinisch revalideren na COVID

Door sportarts C. Swellengrebel

23-11-2021: Long Covid Revalidatie, SMC IJmond, Beverwijk

Door sportarts H.J.W. Dijkstra 2021: 2021 auteur Sport & Geneeskunde artikel 2021 “Medisch specialistische beweegzorg binnen de oncologie”.

21-01 Webinar “COVID- Nazorg” tbv netwerk fysiotherapie PhysiQ Kennemerland

19-04-2021 Webinar “Fysieke Fitheid in de Cardiologie” Wenkebach Genootschap Cardiologie

19-11-2021 Webinar “Sportgeneeskunde, Medisch Specialistische Beweegzorg” Raad
Beroepsbelangen Federatie Medisch Specialisten”