



Sportgeneeskunde op locatie Huisartsenpraktijk Broekpolder

*De Sport- en Bewegkliniek is een zelfstandig
behandelcentrum (ZBC Sportgeneeskunde) en levert
hoogwaardige medisch specialistische bewegzorg.*





Sportgeneeskunde op locatie Huisartsenpraktijk Broekpolder

Vanaf 1-1-2021 is één keer per 2 weken een sportarts van de Sport- en Bewegiekliniek aanwezig in de huisartsen praktijk Broekpolder.

Er zijn 2 mogelijkheden:

• **Meekijkconsult**

Tijdens een meekijkconsult bij uw huisarts zal de sportarts onderzoeken/meekijken wat de oorzaak van uw klachten is (of kan zijn) en welke behandel(route) voor u het meest geschikt is. De huisarts vraagt om advies aan de sportarts medisch specialist en beslist uiteindelijk zelf welke stappen gezet gaan worden om zo snel mogelijk van uw klachten af te komen. De huisarts blijft dus hoofdbehandelaar. De sportarts voert hier ook geen eigen dossier.

Dit is een kort consult en hiervoor worden geen medisch specialistische kosten bij u in rekening gebracht. U blijft dus vallen onder laagdrempelige gratis huisartsenzorg.

• **Verwijzing naar de sportarts**

De huisarts kan ook besluiten om u gelijk door te verwijzen naar de sportarts, bijvoorbeeld omdat uw klachten complexer zijn waarvoor ook de sportarts tijd nodig heeft. U wordt dan in een volledig consult door de sportarts onderzocht. Er wordt een complete anamnese en lichamelijk onderzoek afgenomen, een dossier aangelegd en gekeken of er aanvullende diagnostiek nodig is. Vervolgens wordt samen met u een behandelplan opgesteld en indien noodzakelijk wordt een vervolgspraak ingepland.

Voor dit traject wordt uw eigen risico aangesproken. U heeft naast uw eigen risico **geen** extra kosten. (Dit is een financiële afspraak die de Sport- en Bewegiekliniek met de huisartsen heeft gemaakt. Als u een zorgverzekeraar heeft waarmee wij geen contract hebben, krijgt u wel de factuur (na sluiting van het traject) maar betaalt u aan ons uitsluitend datgene wat de zorgverzekeraar aan u betaalt.

Wat doet de sportarts:

- Anamnese
- Uitgebreid lichamelijk onderzoek (orthopedisch, oriënterend neurologisch) in relatie met sport en bewegen (waaronder analyse belastbaarheid versus (sport)belasting)
- Spierkracht-/functietesten
- Aanvullende diagnostiek (bv. echo door de sportarts zelf, een röntgenfoto of MRI) en zo nodig ook echogeleide interventies indien dat medisch noodzakelijk is.

Behandelopties:

- Opstellen sport- of beweeg specifiek behandelplan voor u.
- Sportadvies rekening houdend met de sport die u uitoefent en de individuele belastbaarheid.
- Conservatieve behandeling waaronder:
 - gerichte oefentherapie
 - medicatie
 - brace/spalk
 - orthese
 - (echogeleide) injectietherapie
- Op indicatie doorverwijzen naar (sport)fysiotherapie/ manuele therapie).
- Op indicatie doorverwijzing naar algemeen chirurg/orthopedisch chirurg/ neuroloog, neurochirurg, plastisch chirurg in bestaand landelijk netwerk.

Op de hoofdlocatie in Haarlem kunt u naast bovenstaande items ook een afspraak maken voor:

- Combinatieafspraak consult met inspanningsdiagnostiek bij een zorgvraag vallend onder de basisverzekering:
 - inspanningsgebonden klachten (kortademigheid, pijn op de borst, vermoeidheid bewegingsangst en verminderde conditie). Bv. post- COVID

- beweeg interventie bij chronische aandoeningen (zoals COPD/longziekten, hartfalen, diabetes mellitus en oncologische aandoeningen)
- Sportmedische screening (preventief) sportmedisch onderzoek.(incl. inspanningsdiagnostiek)
- Uitgebreide sportmedische onderzoeken met ademgasanalyse voor exacte meting van de VO2 max en drempelbepalingen voor duursporters.

Kosten en vergoedingen

Als u op verwijzing van de huisarts of collega medisch specialist komt (dus als u een zorgvraag heeft) vallen de kosten onder de basisverzekering. Uw eigen risico (385 euro) wordt dan eerst aangesproken. Bij Zilveren Kruis, VGZ, ONVZ en CZ (incl. alle onderliggende labels / verzekeringen) wordt de zorg volledig vergoed en de factuur direct ingediend bij uw zorgverzekeraar. U ziet hier niets van.

Bij de andere verzekeraars krijgt u de factuur thuis en moet u deze factuur zelf bij uw zorgverzekering indienen.

Als uw zorgverzekeraar niet het gehele bedrag vergoedt, hoeft u uitsluitend datgene te betalen wat de zorgverzekeraar aan u vergoedt. (incl. het eigen risico) Deze regeling geldt voor de cliënten die door de huisarts vanuit Huisartsenpraktijk Broekpolder zijn verwezen.

Wilt u meer informatie of wilt u een afspraak maken, bel dan: 023 - 525 80 80
www.sport-en-beweegkliniek.nl

