



# *Sport- en Bewegkliniek locatie Floriande*

*De Sport- en Bewegkliniek is een zelfstandig  
behandelcentrum (ZBC Sportgeneeskunde) en levert  
hoogwaardige medisch specialistische bewegzorg.*



[www.sport-en-bewegkliniek.nl](http://www.sport-en-bewegkliniek.nl)

## **Sport- en Bewegkliniek / locatie Floriande**

De Sport- en Bewegkliniek is een zelfstandig behandelcentrum ( ZBC Sportgeneeskunde) en levert hoogwaardige medisch specialistische bewegezorg.

Als u een blessure/lichamelijke klacht heeft, kunt u op verwijzing van de huisarts (medisch specialist of bedrijfsarts) op onze nevenlocatie Floriande te Hoofddorp terecht voor:

- Consult sportarts ofwel eerste polikliniekbezoek
- Combinatieafpraak consult met echodiagnostiek
- Second opinion



### **Wat doet de sportarts:**

- Anamnese
- Uitgebreid lichamelijk onderzoek (orthopedisch en oriënterend neurologisch) in relatie met sport en bewegen (waaronder analyse belastbaarheid versus (sport)belasting)
- Spierkracht- en spierfunctietesten
- Aanvullende diagnostiek (bv. echo door de sportarts zelf, een röntgenfoto of MRI) als dit nodig is.

### **Behandelopties:**

- Opstellen sport- of beweegspecifiek behandelplan voor u.
- Sportadvies rekening houdend met de sport die u uitoefent en de individuele belastbaarheid.
- Conservatieve behandeling waaronder:
  - gerichte oefentherapie
  - medicatie
  - brace of spalk
  - orthese
  - (echogeleide) injectietherapie
- Op indicatie doorverwijzen naar (sport)fysiotherapie of manuele therapie.
- Op indicatie doorverwijzing naar: algemeen chirurg, orthopedisch chirurg, neuroloog, neurochirurg of plastisch chirurg in bestaand landelijk netwerk.

### **Op de hoofdlocatie in Haarlem kunt u naast bovenstaande items ook een afspraak maken voor:**

- Combinatieafpraak consult met inspanningsdiagnostiek bij een zorgvraag vallend onder de basisverzekering:
  - verminderde inspanningstolerantie of inspanningsgebonden klachten (kortademigheid, pijn op de borst, vermoeidheid, bewegingsangst en onbegrepen achteruitgang conditie). Een actueel voorbeeld is het aanhouden van bovengenoemde klachten na doorgemaakte COVID-19 infectie.
  - beweeg interventie bij chronische aandoeningen (zoals COPD / longziekten, hartfalen, diabetes mellitus en oncologische aandoeningen) gericht op verbetering van de fysieke fitheid (conditie) gemeten in zuurstofopname capaciteit (VO2 max).
- Sportmedische screening (preventief) sportmedisch onderzoek (incl. inspanningsdiagnostiek).
- Uitgebreide sportmedische onderzoeken met ademgasanalyse voor exacte meting van de VO2 max en drempelbepalingen voor duursporters.

## ***Kosten en vergoedingen***

Als u op verwijzing van de huisarts of collega medisch specialist komt (dus als u een zorgvraag heeft) vallen de kosten onder de basisverzekering.

Uw eigen risico (385 euro) wordt dan eerst aangesproken.

Bij Zilveren Kruis, VGZ, CZ, ONVZ en Zorg en Zekerheid (incl. alle onderliggende labels / verzekeringen) wordt de zorg volledig vergoed.

Bij de niet contracterende verzekeraars krijgt u de factuur thuis en moet u deze factuur zelf bij uw zorgverzekering indienen.

Als uw zorgverzekeraar niet het gehele bedrag vergoedt, kunt u in aanmerking komen voor de "eigen bijdrage reductie regeling"

Meer hierover kunt u lezen op onze website:

**[www.sport-en-beweegekliniek.nl/tarieven](http://www.sport-en-beweegekliniek.nl/tarieven)**

Wilt u meer informatie of wilt u een afspraak maken,  
bel dan: 023 - 525 80 80

