

Drs. Jan-Willem Dijkstra, directeur / bestuurder en sportarts

BIG registratie nummer: 99043157501

AGB code: 84-023382

Specialisaties:

- Inspanningsdiagnostiek(CPET) met ademgasanalyse bij:
 - verminderde inspanningstolerantie
 - risicoanalyse/beweeginterventie bij chronische aandoeningen(hartziekten, post- COVID)
 - prehabilitatie(better in better out) ter voorbereiding grote chirurgische ingrepen.
- Echografie bewegingsapparaat (MSU)
- schaatsen (lange baan en marathon), alpine skiën

Curriculum vitae:

Sportarts na succesvolle afronding van vierjarige specialisatie in 2001. Opgeleid in de Isala Klinieken te Zwolle waar in 1993 de eerste afdeling klinische sportgeneeskunde werd opgericht door zijn opleider dr. G.C. van Enst.

(Voor)opleiding en werkervaring

1994-1996: Spoedeisende geneeskunde/traumatologie (ATLS), Universitair Medisch Centrum te Utrecht.

1996-1998: Thoraxchirurgie, Onze Lieve Vrouwe Gasthuis te Amsterdam.

1998-1999: Cardiologie, Onze Lieve Vrouwe Gasthuis te Amsterdam.

1999-2002: Specialisatie sportgeneeskunde, Isala Klinieken te Zwolle + registratie.

2002-2004: Tijdelijke specialisatie orthopedische chirurgie (niet afgerond).

2004-2006: Specialisatie huisartsgeneeskunde, VUMC Amsterdam + registratie.

2001/2005 Certificaat Advanced Trauma Life Support(ATLS)

2006 Certificaat musculo-skeletale echografie VSG; 2012/2013/2015/2018 verdieping UZA

Antwerpen en diverse nationale MSU bijscholingen/2019 Lissabon ESSR European congress.

2014/2018: The „European Practicum on Cardiopulmonary exercise testing“

Wetenschappelijk onderzoek

- Operatieve resultaten voorste kruisbandplastiek.
- Conservatieve behandeling van enkelbandletsel.
- Waarde van slokdarmechocardiografie bij mitralisklepinsufficiëntie resulterend.
- Spalkbehandeling bij achillespeestendinopathie.
- 2008 auteur "*Leerboek Sportgeneeskunde*" onder redactie van Baarveld, Backx en Voorn, gericht op huisartsen en algemeen artsen.
- 2013 Hoog intensieve interval training bij mensen met verhoogde cardiovasculaire risicofactoren.
- 2014 1^e auteur "Waarde van echografie binnen de sportgeneeskunde" tijdschrift Sport en Geneeskunde

- Participatie in diverse multi-center trials oa gericht op achillespeesklachten, enkel artrose, mediaal tibiaal stress syndroom.
- Reviewer voor tijdschrift Sport en Geneeskunde
- 2020 auteur NTVG artikel “Inspanningscapaciteit na beademing vanwege covid-19 Inspanningstesten tijdens medisch-specialistische, klinische revalidatie”
- 2020 auteur VSG Nazorg Advies COVID-19, **2.0 versie release zomer 2022**
- 2021 auteur Sport & Geneeskunde artikel 2021 “Medisch specialistische beweegzorg binnen de oncologie”.
- 2021 Lid Federatie Medisch Specialisten(FMS) Experise Panel COVID-Nazorg
- 2021 Lid FMS richtlijncommissie COVID-19.
- 2022 1e auteur Hoofdstuk 7 Inspanningsdiagnostiek bij aanhoudend klachten landelijke richtlijn COVID-19 release maart 2022

Sinds 2003 is Jan-Willem Dijkstra als sportarts verbonden aan het centrum als specialist. Hij was sinds eind 2005 medisch manager en bestuurslid van de Stichting SMA Haarlem met als werkopdracht opbouw van de klinische sportgeneeskunde in de regio. Sinds 2016 werd is hij directeur/bestuurder na omvorming van Sport Medisch Advies Centrum naar de huidige Stichting Sport- en Bewegiekliniek.

Vakgroep-voorzitter sportartsen Sport- en Bewegiekliniek.

Opleider co-assistenten t.b.v. semiarts stage

Aandachtsgebieden

- Echografie van het bewegingsapparaat
- Echogeleide interventies waaronder:
 - Barbotage(oplossen verkalkingen)
 - Percutane naald tenotomie(PNT)
 - PRP
 - ITEC
 - Intra-articulair diagnostisch en therapeutisch
- Inspanningsdiagnostiek met ademgas analyse(CPET/spiro-ergometrie) tbv:
 - Inspanningsdiagnostiek bij onbegrepen verminderde inspanningstolerantie
 - Risicoscreening en beweeginterventie bij chronische aandoeningen
 - hartrevalidatie
 - oncologische-revalidatie
 - COVID-nazorg
 - overgewicht en diabetes
 - Prehabilitatie bv rond grote hart-, long-, oncologische en orthopedische ingrepen
 - inspanningsadvisering (top)duursporters gericht op prestatie verbetering

Medische aspecten bij schaatsen, skiën, wielrennen, hardlopen, windsurfen.
 Docent(DOKH) gericht op huisartsen,(sport)fysiotherapeuten.

Vereniging voor Sportgeneeskunde

2007-2019 lid congrescommissie Sportmedisch congres van de Vereniging voor Sportgeneeskunde
2012-2020 bestuurslid hoofdbestuur, portefeuille beroepsbelangen
2014-2020 lid Taskforce implementatie Erkenning Sportgeneeskunde
2018-heden delegatieleider landelijke bekostiging sportgeneeskunde richting Zorginstituut en NZa
2017-2021 voorzitter beroepsbelangen-commissie en gelieerde neven-commissie voorzitterschappen
2020-heden Ambassadeur Beroeps Belangen

2018-heden Voorzitter Expertise Panel Exercise is Medicine
Mede initiatiefnemer oprichting National Centre Exercise is Medicine

2020 Benoeming tot lid van Verdienste

Federatie Medisch Specialisten

2018-heden lid Raad Beroepsbelangen Federatie Medisch Specialisten

2021 Lid Federatie Medisch Specialisten(FMS) Expertise Panel COVID-Nazorg

2021 Lid FMS richtlijncommissie COVID-19.

Zijn eigen sport(verleden) bestaat met name uit wedstrijd schaatsen(marathon/lange baan), skiën (Landesschilehrer (Tirol, TSLV, 1991-2006)), windsurfen (KNWV-gediplomeerd instructeur/trainer 1987-1994), volleybal (1e/2e klasse), jiu-jitsu, hardlopen en tennis.