

Drs. F.P. Groot (Floor)

BIG registratienummer: 29910456701

AGB code: 84-028917

Specialisaties

- niet-operatieve behandeling van sportblessures (pees-, spier- en gewrichtsblessures)
- voetbalblessures
- inspanningsonderzoek bij mensen met klachten (bijv. kortademigheid) tijdens en na inspanning
- revalidatie en sport (revalidatiecentrum Heliomare, Wijk aan Zee)
- topsport & teambegeleiding (KNVB Jong Oranje)

Sportarts Floor Groot is sinds 2013 werkzaam bij de Sport- en Bewegingskliniek, revalidatiecentrum Heliomare en de KNVB. Door op deze uiteenlopende plekken te werken doet hij al bijna 10 jaar gevarieerde kennis en expertise op:

- voetbalblessures, topsport en teambegeleiding bij KNVB Jong Oranje;
- geblesseerde amateursporters en mensen met inspanningsgebonden klachten bij de Sport -en Bewegingskliniek;
- inspanningstesten en trainingsadviezen bij patiënten na een beroerte, dwarslaesie of beenamputatie In Heliomare.

Op organisatorisch vlak was hij tijdens het EK Voetbal (EURO2020) en het EK Zaalvoetbal (Futsal EURO2022) eindverantwoordelijk voor de medische faciliteiten in Nederland voor spelers, staf en officials.

Wat betreft sporten is hij zelf vaak op de racefiets te vinden (zowel buiten als op Zwift), op de padel- of tennisbaan en in de fitness.

(Voor)opleiding en werkervaring

2002 – 2008	studie Geneeskunde, Rijksuniversiteit Groningen
2008 – 2012	specialisatie sportgeneeskunde, Haaglanden Medisch Centrum, Leidschendam / Den Haag
2013	fellowship sportgeneeskunde gedurende 6 maanden in Aspetar (Doha, Qatar)
2013 – heden	sportarts bij de KNVB te Zeist; teamarts Jong Oranje
2013 – heden	sportarts bij de Sport- en Bewegingskliniek (voorheen Sportmedisch Adviescentrum Haarlem)
2013 – heden	sportarts bij revalidatiecentrum Heliomare, Wijk aan Zee
2019 – 2021	Chief Medical Officer (UEFA / KNVB), EURO2020
2021 – 2022	Chief Medical Officer (UEFA / KNVB), Futsal EURO2022

Publicaties

- Lagas IF et al. Effects of eccentric exercises on improving ankle dorsiflexion in soccer players. BMC Musculoskelet Disord 2021 May 26;22(1):485. doi: 10.1186/s12891-021-04337-y.
- Blokland IJ et al. Exercise capacity after mechanical ventilation because of COVID-19: Cardiopulmonary exercise tests in clinical rehabilitation Ned Tijdschr Geneeskd 2020 Oct 29;164:D5253.
- Kouwijzer I, et al. Interrater and intrarater reliability of ventilatory thresholds determined in individuals with spinal cord injury. Spinal Cord. 2019 Aug;57(8):669-678.
- Iris F. Lagas, et al. High knee loading in male adolescent pre-professional football players: Effects of a targeted training programme. J Sci Med Sport. 2019 Feb;22(2):164-168.

- P. van Klij, et al. Klinisch toepasbare functie- en krachttesten voor mannelijke jeugdspelers van een betaald voetbal organisatie. 2017, Geneeskunde en Sport
- Groot FP, Pluim BM. The expert view on tennis injuries. In: Nuclear Medicine and Radiological Imaging in Sports Injuries. ISBN 978-3-662-46491-5
- Groot FP, Pluim B. Tenniselleboog. Modern Medicine 2012;3:97-100.
- Groot FP, Thomassen B.J.W., Arkel E.R.A. van. Een voetballer met een enkeldistorsie: drukverband en naar huis? Nederlands Tijdschrift voor Traumatologie 2011;1:9-10.
- Groot FP, Gielen J. Diagnose in Beeld: Segond-fractuur. Geneeskunde en Sport 2011;1:13, 38.
- Bessem B, Groot FP, Nieuwland W. The Lausanne recommendations: a Dutch experience. British Journal of Sports Medicine. 2009;43(9):708-15.
- Groot FP, Pluim BM. Epicondylitis. In: The elbow; evaluation and current concepts in management of basic pathology. ISBN 978-90-5472-108-6