

## **Drs. S. Ilbrink (Shanna)**

BIG registratienummer: 59916495801

AGB code: 84-104682

Sportarts na succesvolle afronding van vierjarige specialisatie in december 2016. Opgeleid in het Universitair Medisch Centrum Groningen door sportarts/opleider Steef Bredeweg en Hans Zwerver.

### ***(Voor)opleiding en werkervaring***

2005-2008      Bewegingswetenschappen (bachelor).  
2015-2016      Sportmedische begeleiding Donar, Dutch Basketball League (DBL).  
2017-2018      Waarnemend sportarts Universitair Medisch Centrum Groningen.  
2017-heden     Sportarts Jessica Gal Sportartsen.

### ***Wetenschappelijk onderzoek***

2008: 'Self-regulation of performance', de ontwikkeling van 'self-regulation of performance' bij talenten in de leeftijd van 12-18 jaar. Interfacultair centrum voor Bewegingswetenschappen, Groningen

2012: The SOS questionnaire: a valid and reliable index of severity of Osgood-Schlatter disease. Universitair Medisch Centrum Groningen.

2017: Het gebruik van een patellabandje bij kinderen met de ziekte van Osgood-Schlatter: een pilotstudie naar het kortetermijneffect op pijn en sportdeelname. Universitair Medisch Centrum Groningen.

### ***Aandachtsgebieden***

- Niet-operatieve behandeling van (sport)blessures.
- Inspanningsgebonden klachten (d.m.v. inspanningsdiagnostiek).
- Begeleiding revalidatie chronisch zieken.

Sinds juni 2018 verbonden als sportarts aan de Sport- en Beweegkliniek.

Zij is medeauteur van de in 2022 verschenen multidisciplinaire richtlijn anterieure kniepijn.

Haar eigen sportverleden bestaat uit turnen. Tot haar 18<sup>de</sup> heeft zij op nationaal niveau geturnd. Momenteel doet zij aan hardlopen en bootcamp.