

# Sport- en Bewegingskliniek

*sportgeneeskunde*

Jaarverslag 2022

Sport- en Bewegingskliniek  
Ijsbaanlaan 4b  
2024 AV Haarlem  
Tel.nr. 023-5258080  
Email: [info@sport-en-bewegingskliniek.nl](mailto:info@sport-en-bewegingskliniek.nl)  
Website: [www.sport-en-bewegingskliniek.nl](http://www.sport-en-bewegingskliniek.nl)  
KvK nr.: 412222732  
AGB-code: 22220856



## Inhoudsopgave

Inhoudsopgave .....	2
<b>“Zorg met passie, laagdrempelig, servicegericht en betrouwbaar” .....</b>	<b>4</b>
Inleiding .....	4
<b>1. Gegevens van de organisatie .....</b>	<b>6</b>
1.1 Algemeen .....	6
1.2 Raad van Bestuur .....	7
1.3 Raad van Toezicht .....	7
1.4 Cliëntenraad .....	7
1.5 Accommodatie .....	7
<b>2. Medische Staf .....</b>	<b>8</b>
<b>3. Taakuitvoering .....</b>	<b>9</b>
3.1 Algemeen .....	9
3.2 Verzekerde zorg .....	9
3.3 Zorg vanuit de aanvullende verzekering .....	11
<b>4. (Para)medische samenwerkingsrelaties .....</b>	<b>11</b>
KETENZORG .....	11
4.1 Huisartsen en paramedici .....	11
4.2 Heliomare .....	11
4.4 Spaarne Gasthuis en zelfstandige behandelcentra (ZBC) .....	12
4.5 Overige ziekenhuizen .....	12
<b>5. Samenwerkingspartners .....</b>	<b>13</b>
5.1 CIOS .....	13
5.2 InHolland .....	13
5.3 Sportservice Nederland .....	13
5.4 Zorgverzekeraars .....	14
<b>6. Wetenschap en Opleiding .....</b>	<b>14</b>
6.1 Wetenschap .....	14
6.2 Lezingen .....	15
6.3 Opleiding .....	15
<b>7. Public Relations (PR) .....</b>	<b>15</b>
<b>8. Kwaliteit .....</b>	<b>15</b>
8.1 Algemeen kwaliteits- en veiligheidsbeleid .....	15
8.2 Klanttevredenheidsonderzoek .....	16
8.3 Ketenpartnertevredenheidsonderzoek .....	16
8.4 SCAS certificering .....	16
8.5 Federatie sportmedische instellingen .....	17
8.6 Klachtenregeling .....	17
<b>9. Evaluatie gestelde doelen 2022 .....</b>	<b>17</b>

De doelen voor 2022 en middellange termijn.....	18
Bijlagen.....	24
Bijlage 1 Organogram Sport- en Bewegkliniek.....	24
Bijlage 2 Activiteiten Sportartsen 2022.....	25
Bijlage 3 Sportmedische onderzoeken 2022.....	26
Bijlage 4 Tevredenheid enquête.....	27

# “Zorg met passie, laagdrempelig, servicegericht en betrouwbaar”

## Inleiding

Het jaar 2022 was voor ons en onze cliënten, qua geleverde zorg een mooi jaar. Mooie verdiepende trajecten zoals de pilot prehabilitatie traject in samenwerking met Medische Kliniek Velsen en Reva center, het Meekijkconsult (MKC) en de ontwikkelde expertise op het gebied van Long-Covid patiënten.

En natuurlijk het allerbelangrijkste; tevreden cliënten. En daar zijn we blij om en trots op.

Wat we enorm betreuren is dat ons grootste doel, namelijk een nieuwe locatie, nog steeds niet is gelukt. We groeien volledig uit ons jasje en hoewel we merken dat het bij de cliënten gaat om goede zorg, kijken wij uit naar een locatie die past bij de zorg die we leveren. Aan de andere kant staat onze kwaliteit van zorg door de gepassioneerde, deskundige en vriendelijke sportartsen en medewerkers buiten kijf. De veilige, betrokken en warme sfeer in ons centrum wordt gewaardeerd door zowel cliënten als medewerkers, die daar uiteraard zelf een belangrijke bijdrage aan leveren. Daarnaast hebben we dankzij de nevenlocaties ervoor kunnen zorgen dat de wachttijd beperkt kon blijven.

Onze “virtuele locatie” is in 2022 wel vernieuwd. Een nieuwe website is in oktober live gegaan. Ook het heeft de Sport- en Bewegingskliniek, het SCAS Certificeringstraject voor het veiligheid managementsysteem met goed gevolg afgesloten.

We hebben medio 2022 afscheid genomen van één van onze assistentes, die na 22 jaar zeer trouwe dienst van haar pensioen is gaan genieten.

In 2022 was het weer mogelijk om semi-artsen te begeleiden. Een uitdaging om in deze laatste stage de semi-arts klaar te stomen voor het dokters vak en inzicht te geven in het enorme ruime expertise gebied van het specialisme sportgeneeskunde. We hebben twee enthousiaste semi-artsen mogen begeleiden.

Het aantal DBC'S is in 2022 ongeveer gelijk gebleven. Het aantal 11-trajecten (eerste trajecten) is echter wel gegroeid. Hieruit kan de voorzichtige conclusie worden getrokken dat cliënten eerder “op de rit” zijn en niet onnodig lang gezien blijven worden. Zinnige zorg, ofwel de juiste zorg op de juiste plek staat dan ook bij de Sport- en Bewegingskliniek hoog in het vaandel. Het Meekijkconsult, gericht op substitutie van zorg, is daar een voorbeeld van. Een ander voorbeeld is de coachende rol van de sportarts: "Van Ziekte en Zorg naar Gezondheid en Gedrag" die leidend is voor de handelwijze. De toename van de telefonische consulten (5%) kan gezien worden als stap richting zorg op afstand zoals ook E-Health en telemonitoring. Een ontwikkelfase die in 2023 meer body zal krijgen.

Het afgelopen jaar zagen we het adherentie gebied uitbreiden en het aantal verwijzend huisartsen toenemen. Hetzelfde hebben we zien gebeuren bij de verwijzingen van andere aanpalende specialismen.

Op de valreep van 2022 kregen we tegenslagen te verduren. Onze EPD-leverancier ging failliet. Gelukkig werd de software overgenomen en hebben we onze administratie kunnen voortzetten wel zal er in 2023 grondig onderzoek gedaan worden op EPD-gebied om een gedegen keuze te gaan maken voor het meest passende EPD-systeem. Het tweede was dat VGZ-verzekerden in december

niet meer gezien konden worden omdat het omzetplafond bereikt was. De verzekeraar heeft na intensieve onderhandeling het plafond voor 2023 verhoogd.

Inmiddels is 2023 een paar maanden oud en kijken we uit naar de komst van een nieuwe sportarts, die per augustus zal starten. Een nieuwe assistente wordt momenteel ingewerkt en we blijven onze hoop vestigen op een nieuwe locatie.

Samen staan we sterk en samen staan we klaar voor onze cliënten. Onze visie blijft onveranderd, en richtinggevend aan het handelen van ons hechte team van medewerkers.

*“Zorg met passie, laagdrempelig, servicegericht en betrouwbaar”*

Bij de Sport- en Bewegiekliniek kunt u rekenen op medische specialistische beweegzorg, met passie voor mens, bewegen en gezondheid.

Wij kijken er naar uit om ook in 2023, weer een bijdrage te kunnen leveren aan de gezondheid en welzijn van velen. Om het duwtje in de goede richting te kunnen geven om de dagelijkse (sport) activiteiten naar wens te kunnen uitvoeren en de kwaliteit van leven te vergroten.

Raad van Bestuur Stichting Sport- en Bewegiekliniek

H.J.W. Dijkstra, directeur/bestuurder



## 1. Gegevens van de organisatie

### 1.1 Algemeen

Naam: Stichting Sport- en Bewegiekliniek  
Adres: IJsbaanlaan 4b  
2024 AV Haarlem

Telefoonnummer: 023-5258080

Nummer KvK: 41222732

AGB code: 22220856

Email: [info@sport-en-bewegiekliniek.nl](mailto:info@sport-en-bewegiekliniek.nl)

Website: [www.sport-en-bewegiekliniek.nl](http://www.sport-en-bewegiekliniek.nl)

Rechtsvorm: Stichting

Twee dagdelen per week is er een sportarts van het Sport- en Bewegiekliniek werkzaam op de locatie Heliomare

Adres: Heliomare  
Relweg 51  
1949 EC Wijk aan Zee

Eén dagdeel per twee weken is een sportarts aanwezig bij Gezondheidscentrum Floriande te Hoofddorp en één dagdeel per twee weken werkt een sportarts bij de huisartsenpraktijk Broekpolder.

Aantal Fte personeelsleden in loondienst: 2,5 Fte

Er zijn vijf assistentes en een algemeen manager werkzaam.

Aantal medisch specialisten vrij beroep: 4, totaal 2,00 Fte. Er is een vaste sportarts die invalt tijdens drukke en/of vakantieperiodes.

Organogram zie **bijlage 1**

## 1.2 Raad van Bestuur

De Sport- en Bewegingskliniek heeft sinds begin 2016 een eenhoofdig bestuur.

H. J. W. (Jan Willem) Dijkstra is naast sportarts directeur/bestuurder van het centrum.

Zijn nevenactiviteiten zijn:

- Ambassadeur Vereniging voor Sportgeneeskunde
- Voorzitter Werkgroep Exercise is Medicine VSG
- VSG delegatieleider Bekostiging naar NZa en ZiN.
- Voorzitter VSG Beroepsbelangen commissie 2017-2022
- Lid VSG werkgroep National Centre Exercise is Medicine
- Lid richtlijncommissie VSG 2017-2021 VSG afgevaardigde Raad Beroepsbelangen Federatie Medisch Specialisten (FMS)
- Lid FMS Expertise Panel Nazorg COVID-19
- Bestuurslid Vereniging voor Sportgeneeskunde (VSG), portefeuille beroepsbelangen 2013-2020
- *2020 Benoeming tot lid van Verdienste Vereniging voor Sportgeneeskunde*
- Docent DOKH- Noord-Hollandse nascholingsorganisatie gericht op huisartsen/eerste lijn.  
*\*Benoeming door de Algemene Leden Vergadering VSG mei 2020 tot "Lid van Verdienste" op basis van zijn bijzondere bijdrage aan de Sportgeneeskunde in Nederland.*

## 1.3 Raad van Toezicht

De raad van Toezicht bestaat uit 3 leden:

drs. R. (Rudolf) Winkenius, Taxpartner RSM Netherlands

drs. H. (Herman) van der Meulen, lector Nyenrode Business Universiteit, bedrijfskundige en ondernemer

drs. H. van der Hoeven, orthopedisch chirurg en medeoprichter Bergman Clinics Bewegingszorg Naarden

Het bestuur en de Raad van Toezicht kwamen in 2022 drie keer in vergadering bijeen. In verband met de ontwikkeling van het ZBC werd regelmatig advies ingewonnen ten aanzien van financiën, strategie en beleid.

## 1.4 Cliëntenraad

In navolging van het aangenomen wetsvoorstel dd. 20-11-2018 (WMCZ) heeft de SBK gezien de kleine setting < 20 medewerkers geen cliëntenraad.

## 1.5 Accommodatie

De Sport- en Bewegingskliniek is gehuisvest in het Kennemer Sportcenter. Hoog op de wenslijst een nieuwe hoofdlocatie. In 2022 zou dit gerealiseerd worden op een prominente plaats in de nabije omgeving. Een plotse verhoging van prijs maakte dit alsnog onmogelijk. Door de toenemende bezettingsgraad komt de begrenzing van de ruimte steeds dichterbij. Uitbreiding van het spreekuur

vindt, voor een dagdeel per twee weken, plaats in Hoofddorp in Gezondheidscentrum Haarlemmermeer locatie Floriande. Vanaf februari 2021 is in huisartsenpraktijk Broekpolder ook een dagdeel per 2 weken een sportarts aanwezig.

Ook is er een dependance in Heliomare waar 2x/week zorg wordt geleverd aan patiënten met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en aan patiënten na COVID-19 infectie met IC-opname.

Op de locatie in Haarlem zijn er 3 artsenkamers. In twee kamers kan inspanningsdiagnostiek met ademgasanalyse worden afgenomen. Echoapparatuur is aanwezig in Haarlem, Hoofddorp en Heemskerk.

## 2. Medische Staf

De vier sportartsen Jan-Willem (H.J.W) Dijkstra, Floor (F.P) Groot, Shanna (S) Ilbrink en Adam (A) Weir maken deel uit van de medische staf. Tot en met augustus 2022 is een vijfde sportarts deel van de vakgroep geweest.

**Shanna Ilbrink**, bewegingswetenschapper en sportarts, opgeleid in het UMCG Groningen met een verleden van topsport in het trampoline springen. Zij heeft als hoofd aandachtsgebied Exercise is Medicine.

**Adam Weir** is gepromoveerd op liesklachten en een oude bekende van ons centrum. Hij is na een periode in Qatar voor verdere verdieping t.a.v. liesklachten en peesaandoeningen in het algemeen, deels terug in ons team naast werkzaamheden in Erasmus MC. Hij is zich gezien de explosieve groei rond echodiagnostiek binnen de Sport- en Beweegkliniek en zijn expertise op het gebied van tendinopathie, in navolging van Jan-Willem Dijkstra ook gaan toeleggen op echografie. En heeft inmiddels al expertise t.a.v. de echodiagnostiek opgebouwd.

Eén van de sportartsen, **Jan Willem Dijkstra**, is voorzitter van de vakgroep en directeur/ bestuurder van het centrum en opleider voor de co-assistenten t.b.v. o.a. de semi-arts stage. Hij is opgeleid in Isala klinieken in Zwolle. Zijn aandachtsgebieden zijn Exercise is Medicine met diagnostiek en beweeginterventies bij hart- en vaatziekten/andere chronische aandoeningen, post COVID-19 klachten echodiagnostiek en echogeleide interventies bij pees- en gewrichtsaandoeningen. Hij komt zelf uit het skiën(skileraar)/windsurfen(instructeur) en is als actief lange baan- en marathonschaatser, wielrenner goed ingevoerd m.b.t. duursport.

**Floor Groot**, opgeleid in MC Haaglanden, is tevens werkzaam bij KNVB Jong Oranje en heeft derhalve als aandachtsgebied topsport voetbal en EIM, dependance Heliomare bij Niet Aangeboren Hersenletsel.

Alle vijf artsen begeleiden geneeskunde studenten tijdens een semi-arts stage en/of wetenschappelijke stage.

Op de website van de Sport- en Beweegkliniek is de uitgebreide CV, eventuele publicaties en gegeven nascholingen van de sportartsen te lezen.

**Christiaan Swellengrebel** is vanaf februari 2021 tot en met augustus 2022 als sportarts werkzaam geweest bij de Sport- en Beweegkliniek. Hij heeft de woensdag middagen in Hoofddorp gewerkt en heeft waargenomen tijdens vakantieperiodes.

Hij zal als waarnemer beschikbaar blijven.



## 3. Taakuitvoering

### 3.1 Algemeen

De bezoekers van de Sport- en Bewegiekliniek zijn veelal mensen die op verwijzing komen via de huisarts of indirect via fysiotherapeut. Daarnaast bezoeken cliënten de Sport- en Bewegiekliniek voor sportmedische onderzoeken. In 2022 bedraagt het aantal sportmedische onderzoeken 829. Dit is een geringe afname ten opzichte van 2021 van 2 %. Wellicht het gevolg van de tendens dat er een enorme verschuiving plaatsvindt van zorg uit de aanvullende verzekering naar basisverzekerde zorg.

De verhouding verzekerde zorg ten opzichte van onverzekerde zorg was in 2018 financieel gezien 75%: 25%. (In 2016 was dit 60%:40%). Deze verschuiving blijft zich voortzetten. De Sport- en Bewegiekliniek levert steeds meer zorg die vergoed wordt vanuit de basisverzekering. In 2022 is de verhouding verzekerde ten opzichte van onverzekerde zorg 85 % : 15 %. Dit komt overeen met de prognose die in 2018 gesteld is.

In 2022 zijn 1117 nieuwe cliënten geweest voor verzekerde zorg. De zorgvraag wordt grofweg opgesplitst in klachten bewegingsapparaat, inspanning gebonden klachten of aanwezigheid van een chronische aandoening, waarbij in veel gevallen o.b.v. bevindingen en uitkomsten een gepersonaliseerd traject van beweeginterventie wordt opgestart.

De eerste polibezoeken (uitsluitend consultafpraak) zijn gestegen met 2,1%. Het aantal inspanningsonderzoeken laat een geringe daling zien. Cliënten met Covid gerelateerde klachten zijn afgelopen jaar iets minder vaak gezien dan in 2021. Wel worden nog wekelijks cliënten met aanhoudende klachten na Covid-19 infectie verwezen. Het totaal aantal geopende dbc's is 1735. In vergelijking met 2021 is dat een stijging van 9 %. Er is wederom een stijging van de 21-trajecten te zien. Daarmee kan geconstateerd worden dat de complexiteit van de zorg toeneemt.

### 3.2 Verzekerde zorg.

Door de status als medisch specialist kan er, voor een blessure of andere lichamelijke klacht (conform de zorgverzekeringswet als er sprake is van een zorgvraag), uitsluitend op verwijzing van de huisarts of medisch specialist, bedrijfsarts een afspraak gemaakt worden indien de patiënt in aanmerking wil komen voor vergoedingen door de zorgverzekeraar.

De volgende zorgproducttypen worden door de Sport- en Bewegiekliniek geleverd:

- consult sportarts ofwel eerste polikliniekbezoek
- combinatieafpraak consult met echodiagnostiek (one stop shop)
- spoed consult (consult verkorte toegangstijd)
- combinatieafpraak consult met inspanningsdiagnostiek (one stop shop) bij:
  - inspanning gebonden klachten
  - beweeg interventie bij chronische aandoeningen
- sportmedische screening (preventief) sportmedisch onderzoek.

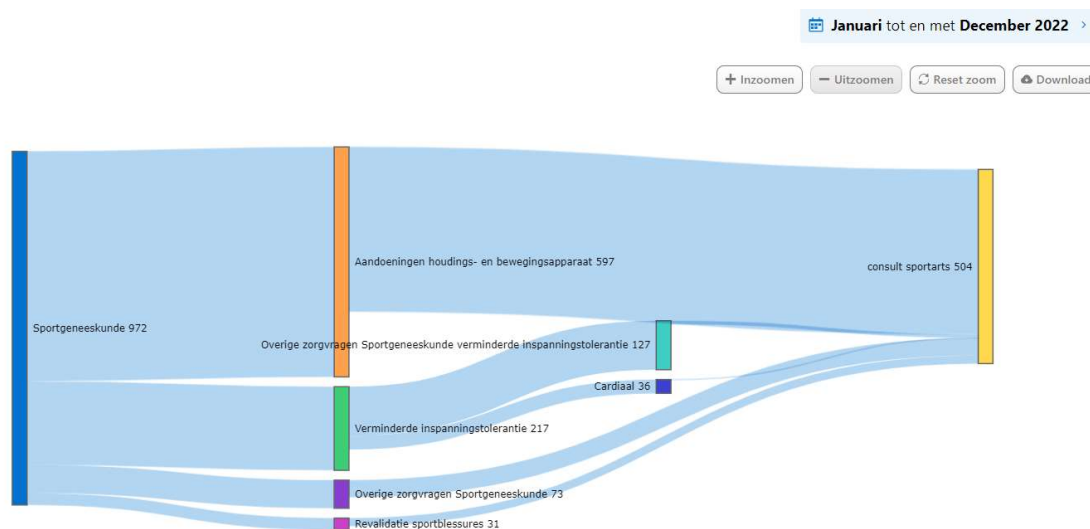
In 2022 zijn er 1735 DBC's geopend vallend onder de basisverzekering (ten opzichte van 1596 geopende DBC's in 2021).

*Verrichtingen overzicht sportartsen zie bijlage 2.*

Onderstaand overzicht geeft een mooi beeld van de soorten afspraken waarnaar zoal verwezen wordt door de huisartsen. Het merendeel is aandoeningen van het houdings- en bewegingsapparaat voor een consultafpraak. Maar ook cliënten met verminderde inspanningstolerantie worden verwezen naar de Sport- en Beweegkliniek. De verhoudingen liggen als volgt:

- Aandoeningen houding- bewegingsapparaat: 61 %
- Verminderde inspanningstolerantie: 26 %
- Overige zorgvragen: 9 %
- Revalidatie sportblessures: 4 %

Er moet wel een kleine kanttekening worden gemaakt, want er is altijd een klein percentage cliënten die uiteindelijk niet gezien wordt. Als reden wordt dan vaak het financiële aspect aangegeven (het eigen risico wordt nl. aangesproken)



Er is een toename van zorgverzekeraars die een contract hebben afgesloten met de Sport- en Beweegkliniek.

In 2018 was Zilveren Kruis (en daaronder vallende zorgverzekeringen) de eerste zorgverzekeraar waarmee de Sport- en Beweegkliniek een op maat gemaakt contract had afgesloten.

In de jaren daaropvolgend sloten VGZ, ONVZ, CZ en Zorg & Zekerheid zich daarbij aan. In 2022 heeft ook DSW een contract afgesloten voor 2023 en 2024. Het gevolg van deze contracten is dat bij inmiddels bijna 85 % van alle verzekerden in Nederland de geleverde zorg bij de Sport en Beweegkliniek, m.u.v. het eigen risico, volledig wordt vergoed.

De Sport- en Beweegkliniek bood de overige cliënten een eigen bijdrage reductie regeling (tegemoetkoming kosten) aan. Gezien het grote percentage zorgverzekeraars waar inmiddels een contract mee is afgesloten, heeft de Sport- en beweegkliniek doen besluiten de cliënten die verzekerd zijn bij een niet-gecontracteerde zorgverzekeraar in 2023 volledig vrij te stellen van de eigen bijdrage. Zo is het voor iedere cliënt gelijk en heeft niemand, buiten het eigen risico om, nog extra kosten.

In de loop der jaren is het adherentiegebied uitgebreid: 2020 tot en met 2022 geeft onderstaand beeld.

2020:



2021:



2022:



### 3.3 Zorg vanuit de aanvullende verzekering

In 2022 zijn er 829 cliënten geweest om een puur screenend sportmedisch onderzoek te ondergaan. Deze sportmedische onderzoeken vallen onder de aanvullende verzekering.

De sportmedische onderzoeken zijn op eigen verzoek. Daarnaast bevelen ook sportclubs of evenementencommissies een sportmedisch onderzoek bij de Sport- en Bewegiekliniek regelmatig aan om gezondheidsrisico's uit te sluiten. Het aantal cliënten laat een lichte daling van 2% t.o.v. 2021 zien.

*In bijlage 3 is een overzicht te zien van het aantal en soort sportmedische onderzoeken (incl. tarief) dat in 2022 heeft plaatsgevonden.*

## 4. (Para)medische samenwerkingsrelaties

### KETENZORG

#### 4.1 Huisartsen en paramedici

De huisartsen weten de Sport- en Bewegiekliniek goed te vinden. De meeste verwijzingen vinden plaats via ZorgDomein. Er is regelmatig telefonisch overleg met huisartsen t.a.v. verwijzingen of cliëntenzorg. In 2022 hebben 225 huisartsen naar de Sport- en Bewegiekliniek verwezen. Ten opzichte van de 190 huisartsen die in 2021 via ZorgDomein naar het centrum verwezen, betekent dit een groei van bijna 20%. We kunnen hieruit wel concluderen dat de huisartsen in de wijde omgeving ons steeds beter weten te vinden. Ook buiten ZorgDomein om worden cliënten door zowel huisartsen of medisch specialisten verwezen.

Al jarenlang is er intensieve samenwerking met een groot aantal (sport)fysiotherapeutische centra in en om de wijde omgeving van Haarlem/ Kennemerland. Gezien de laagdrempeligheid is contact met de sportarts goed mogelijk. Er is gerichte onderlinge communicatie met de (sport)fysiotherapeuten. Zij vormen een belangrijke schakel in het ketenzorg proces.

#### 4.2 Heliomare

Twee keer per week is een sportarts op de locatie van Heliomare aanwezig. Jaarlijks vindt een evaluatie plaats of het gehele proces nog het gewenste resultaat oplevert en voldoet aan de eisen van bewuste en doelmatige zorg.

De sportarts levert een bijdrage door het monitoren en het controleren van de fysieke belastbaarheid van onder andere cliënten met Niet Aangeboren hersenletsel, maar ook cliënten met Long-Covid klachten. De cliënten ervaren een positieve wending in hun ADL activiteiten en toename van zowel hun fysieke als mentale belastbaarheid.

Bij deze cliënten populatie is voor de sportarts met haar kennis van de inspanningsdiagnostiek en beweeginterventie bij complexe fysieke vraagstukken een belangrijke rol weggelegd. Om vooruitgang te monitoren en de cliënten van de juiste adviezen voor de toekomst te voorzien, werd het onderzoek, indien wenselijk, na aantal maanden in Haarlem herhaald.



#### 4.4 Spaarne Gasthuis en zelfstandige behandelcentra (ZBC)

Er vinden regelmatig verwijzingen plaats door de sportarts naar de specialisten van het Spaarne Gasthuis en vice versa. Het betreft hier met name in volgorde van aantal van hoog naar laag radiologie (beeldvorming), orthopedie, cardiologie, neurologie en revalidatiegeneeskunde verwijzingen

Er vindt maandelijks een MSK bespreking tussen de radiologen en sportartsen plaats. Hiermee wordt getracht de kwaliteit van de patiëntenzorg te optimaliseren en doelmatige zorg te bevorderen.

#### 4.5 Overige ziekenhuizen

Naast de contacten met het Spaarne Gasthuis zijn er ook diverse verwijzingen en overleggen met specialisten van andere ziekenhuizen.

In onderstaand overzicht staan de ziekenhuizen en ZBC's waarmee werd samengewerkt:

- Academisch Medisch Centrum (AMC)- cardiologie en orthopedie

- Alrijne Ziekenhuis-orthopedie en sportgeneeskunde
- Rode Kruis Ziekenhuis-divers
- Amphia Ziekenhuis- orthopedie
- Universitair Medisch Centrum Utrecht- orthopedie
- St Lucas Andreas Ziekenhuis- long geneeskunde, cardiologie
- Bergman Clinics-orthopedie
- MRI centrum Amsterdam
- Cardiologie Centra Nederland, locatie IJmond
- Medische Kliniek Velsen
- OLVG
- CIR revalidatie
- Xpert Clinics Amsterdam
- Maxima Medisch Centrum Veldhoven (Heelkunde, sportgeneeskunde)
- Eisenhower Klinieken orthopedie
- Cardiologie Centra Nederland locatie IJmond

## 5. Samenwerkingspartners

### 5.1 CIOS

Alle aankomende studenten van het CIOS worden, als onderdeel van de toelatingsprocedure, onderworpen aan een preventief sportmedisch onderzoek.

Naast het screenen van de studenten is het sportmedisch onderzoek vooral bedoeld als advisering ter voorkoming van blessures. Speciaal voor de CIOS-leerlingen wordt aanvullend onderzoek verricht voor SCUBA duiken. Aangezien de leerlingen tijdens de opleiding kunnen kiezen voor het vak “SCUBA duiken” is met het CIOS afgesproken om dit een onderdeel van het SMO te laten zijn. De CIOS-leerlingen kunnen tijdens hun opleiding gebruik maken van het zg. CIOS-spreekuur. Er kan een afspraak gemaakt worden voor een “gratis” kort consult. Tijdens dit korte consult kunnen zij terecht bij de sportarts voor onderzoek van blessures en/of eventuele vragen. Mocht er aanvullend onderzoek noodzakelijk zijn of de klacht moet uitgebreider onderzocht worden, kan indien geïndiceerd een behandeltraject geopend worden. Sportmedische begeleiding is op deze manier voor de studenten gewaarborgd. Ook kunnen docenten van deze optie gebruik maken. Jaarlijks vindt overleg plaats met de directie van het CIOS.

### 5.2 InHolland

Ook bij de opleiding Sportkunde van InHolland vormt het preventief sportmedisch onderzoek een onderdeel van de toelatingsprocedure. Bij deze ‘health check aan de poort’, krijgen de aankomende studenten inzicht en advies met betrekking tot hun gezondheid, zodat zij de opleiding veilig kunnen doorlopen.

In 2022 hebben 171 aankomende studenten zich sportmedisch laten onderzoeken. Er is jaarlijks overleg tussen het management van de opleiding en de Sport- en Beweegkliniek.

### 5.3 Sportservice Nederland

Sport Service Nederland geeft administratieve ondersteuning en regelt de financiële personeelsadministratie. Tevens bieden zij ondersteuning bij de financiële jaarverantwoording.

## 5.4 Zorgverzekeraars

In 2020 heeft de Sport- en Bewegiekliniek met Zilveren Kruis en VGZ een maat contract afgesloten. In de jaren daaropvolgend zijn met CZ, ONVZ, Zorg en Zekerheid contracten afgesloten. Eind 2022 is ook met DSW een meerjarencontract afgesloten.

Dit heeft tot gevolg dat bij 85% van de verzekerden de geleverde zorg bij de Sport-en Bewegiekliniek vergoed wordt in 2023. De overige zorgverzekeraars (Menzis en ASR) vergoeden een percentage van de sportmedische zorg. Deze vergoeding is afhankelijk van de door de cliënt afgesloten polis.

In 2023 hoopt de Sport- en Bewegiekliniek ook met Menzis een contract af te sluiten.

Het deel van de sportmedische zorg dat buiten de basisverzekering valt wordt bij de meeste zorgverzekeraars vergoed uit de aanvullende verzekering, of worden zelf door de cliënt betaald.

## 6. Wetenschap en Opleiding

### 6.1 Wetenschap

Er is in de medische staf de wens uitgesproken om gestructureerd te komen tot wetenschappelijk onderzoek gericht op ontwikkelingen in de sportgeneeskunde. Adam Weir is voorzitter en Jan-Willem Dijkstra was tot en met 2021 lid van de richtlijncommissie Vereniging voor Sportgeneeskunde. In die hoedanigheid is er landelijke input van Sport-en Bewegiekliniek bij het tot stand komen van nationale en internationale richtlijnen.

Adam Weir is daarnaast betrokken bij vele internationale publicaties op het gebied van “adductor-related groin pain” en wordt landelijk en internationaal wetenschappelijk beschouwd als top-specialist op dit terrein.

Shanna Ilbrink heeft als lid werkgroep multidisciplinaire richtlijnontwikkeling “Anterieure kniepijn” haar bijdrage geleverd als medeauteur aan het begin 2022 tot stand komen van deze richtlijn.

Eind 2015 is het Heliomare-project ‘Fysiek Profiel’ winnaar geworden van de IPSEN Revalidatie Jaarprijs. Het ‘Fysiek Profiel’ is een aanpak waarbij intensieve fysieke training op een veilige, gestructureerde en progressieve wijze wordt aangeboden aan patiënten met niet-aangeboren hersenletsel (NAH), dwarslaesie of amputatie. Floor Groot is als sportarts betrokken geweest bij het opzetten en ontwikkelen van dit traject. In navolging op eind 2015 heeft in december 2016 een scholingsdag ‘Fysiek Profiel’ plaatsgevonden. Deze scholing was gericht op fysiotherapeuten (zowel binnen Heliomare als in de regio) en was bedoeld om de kennis rondom inspanningstesten/trainingsleer/ revalidatie van patiënten in de revalidatie over te dragen.

Uit dit project zijn inmiddels meerde publicaties (o.a. in NTVG 2021 en enkele Engelstalige journals) en diverse voordrachten tot stand gekomen. De sportartsen die hierbij betrokken waren zijn in volgorde Floor Groot, Shanna Ilbrink en Jan-Willem Dijkstra.

In 2020 is gestart met participatie in de multi-centre COFIT-studie (14 instellingen NL) gericht op het in kaart brengen van de late gevolgen na doorgemaakte COVID-19. Momenteel zijn data in verwerking met het oog op publicatie in wetenschappelijk tijdschrift. Beoogde medeauteur Jan-Willem Dijkstra namens Sport- en Bewegiekliniek.

Jan-Willem Dijkstra is voorzitter van het VSG Expertise Panel Exercise is Medicine en heeft als spin off in die hoedanigheid meerdere publicaties als medeauteur. Het betreft hier het “VSG Nazorg COVID-19 Advies: Herstel fysieke fitheid” (2.0 2022) en een artikel over oncologische revalidatie gepubliceerd december 2021 in het tijdschrift Sport en Geneeskunde.

Daarnaast is Dijkstra verbonden aan het Federatie Medisch Specialisten Expertise Panel Nazorg COVID-19. In die hoedanigheid heeft hij als 1<sup>e</sup> auteur bijgedragen aan de recente landelijke echelon-

overstijgende(FMS/NHG/Longalliantie) Richtlijn COVID-19 voor wat betreft het onderdeel diagnostiek-“inspanningsdiagnostiek”.

Intern zijn met hulp van de semi-artsen de 1 jaars resultaten en uitkomsten van het Meekijk Consult Broekpolder en de 4 jaars (2018-2022) centrum resultaten van PRP-behandeling bij heup- en knie artrose in kaart gebracht

Verder doet de vakgroep mee met allerlei kleinschaliger en multi-centre studies.

## 6.2 Lezingen

Het team van sportartsen geeft regelmatig bij- en nascholingen aan huisartsen, fysiotherapeuten, medisch specialisten zowel lokaal, landelijk als ook soms internationaal.

## 6.3 Opleiding

In 2022 heeft de Sport- en Bewegingskliniek weer twee semi-artsen kunnen begeleiden bij hun laatste co-schap. Alle sportartsen scholen de aanstaande dokter om de vaardigheden voor basisarts eigen te maken en vaardigheden op het gebied van sportgeneeskundige zorg te ontwikkelen.

Tevens hebben twee huisartsen in opleiding met de sportartsen meegelopen om een idee te krijgen van het vak Sportgeneeskunde en gericht te kunnen verwijzen.

De Sport- en Bewegingskliniek streeft ernaar om jaarlijks minimaal 2 semi-artsen te begeleiden tijdens hun co-schap.

## 7. Public Relations (PR)

De PR loopt veelal via directie/bestuur en (para)medische inhoudelijke kanalen en netwerken. De door sportartsen gehouden bijscholingen, bijeenkomsten en lezingen tijdens congressen en informatiebijeenkomsten voor verwijzers zijn daar onderdeel van. (Zie bijlage 4)

Er is regelmatig overleg met (potentiële) professionele relaties en samenwerkingspartners.

In oktober 2022 was de live-gang van de nieuwe website met een modernere uitstraling en overzichtelijk in gebruik. <https://sport-en-bewegingskliniek.nl/>

Net als de vorige website is ook deze website voor smartphones en tablets toegankelijk en zorgt voor een goede vindbaarheid.

Evenals het voorgaande jaar was er in 2022 een sponsorcontract met de IJbaan Haarlem.

## 8. Kwaliteit

### 8.1 Algemeen kwaliteits- en veiligheidsbeleid

De meeste beroepsverenigingen in de geneeskunde zijn naast visitaties op maatschaps niveau tevens in ontwikkeling met individuele kwaliteitsvisitatie trajecten gericht op de individuele arts.

Door middel van scholing, supervisie en IVP vindt er kwaliteitsbewaking plaats.

De sportartsen die als ZZP-er, opdrachtnemer bij de Sport- en Bewegingskliniek werkzaam zijn, zorgen door middel van scholing ervoor dat zij conform de vigerende richtlijnen en herregistratie eisen binnen het College voor Medisch Specialisten medisch inhoudelijk bevoegd, bekwaam en volledig up-to-date zijn.

In 2022 heeft de Sport- en Bewegiekliniek het (her) certificeringstraject van SCAS met goed gevolg afgesloten. Dit betekent dat VMS van de Sport-en Bewegiekliniek de komende 4 jaar weer aan alle kwaliteitseisen voldoet.

Om aan de eisen rondom kwaliteit en veiligheid te voldoen wordt de ICT incl. beveiliging (en eventuele risico's) continu gemonitord en daar waar nodig aangescherpt. Extra beveiliging i.v.m. cyber aanvallen is gerealiseerd en de back up is geoptimaliseerd. Voor meerdere applicaties waar de Sport- en Bewegiekliniek gebruik van maakt is inmiddels een 2 wegs-authenticatie verplicht. Alle leveranciers voldaan aan de gestelde kwaliteitseisen en normen. Er wordt een verwerkingsregister bijgehouden.

Door de landelijke vereniging beroepsbelangen (VSG) wordt de Sport-en Bewegiekliniek geïnformeerd over wijzigingen in wet- en regelgeving. Zij zijn de informatieverstrekker v.w.b. protocollen en richtlijnen in medisch specialistische praktijkvoering.

## 8.2 Klanttevredenheidsonderzoek

Jaarlijks wordt er door de Sport- en Bewegiekliniek steekproefsgewijs en onwillekeurig aan cliënten gevraagd een tevredenheid enquête in te vullen. In 2022 is gebruik gemaakt van NETQ PREMS Versie 3.0 en hebben 72 cliënten deelgenomen cliënten te laten deelnemen.

Aangezien via onze NETQ-applicatie PROMS (Patient-reported outcome measures) en PREMS geautomatiseerd vragenlijsten worden verzonden is er clienttevredenheid rapport gereproduceerd.

<https://sport-en-bewegiekliniek.nl/wp-content/uploads/2023/03/PREM-Totaal-1-1-2022-tm-31-12-2022.pdf>

*In bijlage 4; NETQ PREMS rapport*

## 8.3 Ketenpartnertevredenheidsonderzoek

Aangezien het laten invullen van ketenpartnertevredenheidsvragenlijsten voor de collega's in de zorg zeer arbeidsintensief is, heeft de Sport- en Bewegiekliniek besloten dit 2-jaarlijks uit te voeren. In 2021 heeft er een ketenpartnertevredenheid onderzoek plaatsgevonden. Het rapport hiervan is te lezen op de website; <https://sport-en-bewegiekliniek.nl/wp-content/uploads/2022/03/Rapport-Ketenpartnertevredhied-2021.pdf>

In 2023 zal het volgende ketenpartnertevredenheid onderzoek worden uitgevoerd.

## 8.4 SCAS certificering

De sport- en Bewegiekliniek, lid van de Federatie Sport Medische Instellingen Nederland, is sinds 2006 SCAS gecertificeerd.

Gezien de status van ZBC worden er steeds meer eisen gesteld. Zo heeft ook de SCAS haar certificeringseisen aangepast aan de huidige situatie. In 2022 heeft de Sport- en Bewegiekliniek weer



een (her) certificeringsproces doorlopen voor het VMS. De Sport- en Bewegkliniek heeft dit zeer goed (zonder aanpassingen op welk niveau dan ook) doorlopen en voldoet aan alle kwaliteitseisen.

## 8.5 Federatie sportmedische instellingen

De Federatie van Sportmedische Instellingen (FSMI) is een brancheorganisatie met ruim 48 leden, die als doel heeft de sportmedische instellingen in Nederland beter te profileren en de kwaliteit te bewaken. De federatie werkt nauw samen met de Vereniging voor Sportgeneeskunde (VSG). De sport- en Bewegkliniek is lid van de FSMI. Voor veel verzekeraars is naast de SCAS-certificering het lidmaatschap van de FSMI een voorwaarde om vanuit de aanvullende verzekering te vergoeden.

## 8.6 Klachtenregeling

De Sport- en Bewegkliniek is aangesloten bij de VSG-klachtenregeling Wkkgz. (Erisietsmisgegaan.nl). De cliënten kunnen laagdrempelig bij een klachtenfunctionaris terecht. In 2022 is er één “niet-officiële” klacht ingediend. De klachten zijn door het management en door de sportarts(en) in kwestie met de cliënt uitgebreid besproken. De klachtenfunctionaris van de VSG heeft hier een begeleidende rol in gehad. De vervolgstappen hebben ertoe geleid dat de cliënt naar tevredenheid is geholpen.

## 9. Evaluatie gestelde doelen 2022

De volgende doelen zijn in 2022 gerealiseerd:

- Voor 2022 is een contract met Zorg en Zekerheid afgesloten. Eind 2022 is een meerjaren contract afgesloten met DSW voor 2023 en 2024.
- Als gevolg van uitbreiding van de contractering met zorgverzekeraars heeft de Sport- en Bewegkliniek eind 2022 besloten de Eigen Bijdrage per 2023 op 0,0 te zetten. Elke cliënt kan in 2023 zonder eigen kosten (buiten het eigen risico om) van de medisch specialistische bewegzorg gebruik maken.
- In juli is het SCAS-certificeringstraject met goed gevolg afgesloten.
- De resultaten van de 1,5 lijns spreekuur setting met Mee Kijk Consult (MKC) in huisartsenpraktijk Broekpolder in Heemskerk zijn in kaart gebracht.
- In 2022 is het project “exit-DVD” gestart en afgerond. Er wordt gebruik gemaakt van ZorgBericht portaal van TWIIN, waardoor beelden via een beveiligde weg verstuurd worden en er geen gebruik meer gemaakt wordt van Dvd’s om de beelden in te zien. Protocollen zijn opgesteld om aan alle eisen van de AVG te voldoen.
- Na de coronapandemie is de spreekuursetting Hoofddorp nieuw leven ingeblazen en is er weer tweewekelijks spreekuur door de sportarts op de locatie Floriande.
- De nieuwe Vyair CPET/inspanningsapparatuur is in januari 2022 geleverd en zorgt voor verdere optimalisering van de nu ook simultane CPET-testing
- Er is geheel 2022 vanuit value base healthcare gewerkt met PROMS/PREMS om daarmee meer inzichten te vergaren over de geleverde kwaliteit en uitkomsten van door Sport- en Bewegkliniek geleverde zorg.
- Per 2022 is met een vernieuwde versie PREMS (3.0) gewerkt. Het rapport is gepubliceerd op de website.
- Oktober 2022 was de live-gang van de gehele nieuwe website.
- Er is een toename van 2,1 % van het aantal eerste polikliniek bezoeken

- Eind 2022 is besloten de loondienstmedewerkers vanaf 2023 een “compensatieregeling” pensioenopbouw te geven.
- Het aantal huisartsen wat verwijst is met 20% toegenomen.
- Het aantal echogereleerde zorgactiviteiten (incl. echogeleide interventie) is met ruim 7,5 % gestegen. Van 286 in 2021 naar 311 in 2022.
- In 2022 is de samenwerking aangegaan met de orthopeden van Spaarne Gasthuis t.b.v. het project FIT4Surgery; dit project bevindt zich momenteel in de pilot fase.

## De doelen voor 2022 en middellange termijn

*Onze visie “Zorg met passie, laagdrempelig, servicegericht en betrouwbaar” is leidend bij de manier van werken van alle medewerkers.*

<b>Strategie en beleid</b>	<b>Doel</b>
	<p>Jaarlijks wordt gestreefd naar het opzetten van minimaal één van de volgende acties:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- een innovatief behandel en/of onderzoeksproject en/of</li> <li>- een nieuw samenwerkingsverband</li> </ul> <p>met als doel een bijdrage te leveren aan kostenreductie in de zorg en de juiste zorg op de juiste plek.</p> <p>In 2023 wordt gestart met verdere ontwikkeling m.b.t. e-health en telemonitoring en leefstijl gerelateerde zorg.</p>
	<p>In 2022/2023 zal het reeds in 2021 gestarte “better in better out traject/prehabilitatie” i.s.m. MK Velsen orthopedie en REVA Centre Fysiotherapie bij obese patiënten (BMI&gt;35) gepland voor prothesiologie doorontwikkeld en SMART geformuleerd zijn. Tevens zijn andere samenwerkingspartners betrokken bij het project.</p> <p>In 2023 voldoet het, door de SBK en samenwerkingspartners gehanteerde protocol volledig aan de eisen van de “Stichting Fit4Surgery”.</p>
	<p>Eind 2023 is naast het Fysieke Meekijk Consult ook een digitaal Meekijk Consult in het leven geroepen.</p> <p>Het zorgproduct, waarbij de huisarts de expertise van de sportarts kan inschakelen, zal in 2023 in Zorgdomein toegevoegd zijn.</p>
	<p>In de jaren 2022/23 en 24 zijn verder automatiseringsstappen gezet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Is een keuze voor nieuw EPD gemaakt (a.g.v. Faillissement van het huidige EPD IN 2022)</li> <li>- Is het klantenportaal vanuit het EPD volledig in gebruik.</li> <li>- Is in het EPD een BI (business Intelligencezoeksysteem) aanwezig, waarmee op meerdere indicatoren gestuurd kan gaan worden</li> <li>- Kan vanuit de inspanningsapparatuur verslaglegging in het EPD worden geüpload.</li> <li>- Voorbereidingen t.a.v. PGO (persoonlijke gezondheidsomgeving) worden getroffen.</li> </ul>
	<p>In 2023 is kostenreductie gerealiseerd op de volgende wijze:</p>

	<i>Er wordt gewerkt met 1 systeem (EPD), waarin ook de "keuringen" (ofwel zorg uit de aanvullende verzekering) wordt geregistreerd.</i>
	<i>Contractering/betaalovereenkomsten met alle ziektekostenverzekeraars is gerealiseerd in 2023/2024 (Menzis en ASR)</i>

<b>Huisvesting</b>	<b>Doel</b>
	<i>Uiterlijk 2024 wordt de nieuwe locatie betrokken</i>
<u>Groei t.a.v. huisvesting</u>	<i>Er is medio 2023 een 5de nevenvestiging geopend c.q. staat op het punt om geopend te worden/alternatief groot digitaal zorgproject op afstand.</i>
	<i>Totdat de nieuwe locatie wordt betrokken, wordt de huidige locatie dusdanig aangepast dat in ieder geval aan de toekomstige kwaliteitseisen wordt voldaan.</i>

<b>Medewerkers</b>	<b>Doel</b>
	<i>In 2023 wordt het sportartsen team uitgebreid naar 5</i>
	<i>Eind 2023 hebben met alle sportartsen leveranciersbeoordelingsgesprekken plaatsgevonden(2-jaarlijks)</i>
	<i>Eind 2023 is een jaarlijkse evaluatie van alle medewerkers en gerealiseerd (vindt 2-jaarlijks plaats)</i>
	<i>In 2023 wordt het assistententeam uitgebreid en is de nieuwe assistente ingewerkt.</i>
	<i>Eind 2023 krijgt, en de komende jaren heeft, indien noodzakelijk, de AM 1 dag ondersteuning van een assistente. Voorwaarde is dat de nieuwe assistente volledig is ingewerkt.</i>
	<i>Eind 2023 is één medewerker is in staat om m.b.v. de achtervangconstructie de taken van de AM voor de dagelijkse taken over te nemen. (Dit doel is meegenomen vanuit 2022)</i>
	<i>De scholings-behoefte peiling onder medewerkers heeft in 2023 plaatsgevonden. (Was in 2022 nog niet gelukt) De uitkomsten hiervan zullen worden geëvalueerd en indien financieel haalbaar in 2024 worden doorgevoerd. Er zal iig in 2023 een klinische les over CPET, lactaatmeting en omslagpuntbepaling gegeven worden.</i>
	<i>Het huidige zeer minimale ziekteverzuim (in 2022: 0,79%) blijft voor de komende jaren gelijk.</i>
	<i>Eind 2023 wordt wederom een medewerkerstevredenheid enquête gehouden en uitkomsten zijn in kaart gebracht en indien noodzakelijk zijn verbeterstappen op papier gezet.</i>
	<i>Klachtenprocedure voor de medewerkers is ontwikkeld in 2023.</i>

<b>Middelen</b>	<b>Doel</b>
-----------------	-------------

	<i>In 2023 is een mobiel ECG-apparatuur aangeschaft om keuringen op locatie te geven.</i>
	<i>IT – BEVEILIGING is continu onder de aandacht (risicoanalyse) en daar waar nodig worden maatregelen getroffen. Back up van de inspanningsapparatuur wordt op een vernieuwde manier gerealiseerd. De komende jaren blijft veiligheid n.a.v. bovenstaand punt onder de aandacht.</i>
	<i>Eind 2023 wordt geen gebruik meer gemaakt van CD'S voor röntgen en MRI-beelden vanuit andere ziekenhuizen dan SG. (Bij Spaarne Gasthuis is dit al in 2022 gerealiseerd.)</i>
	<i>In 2023 is het EPD is m.b.t. consultvoering verder geoptimaliseerd v.w.b. de consult- en verwijsbrieven. Zowel voor het arts- als assistente gedeelte.</i>
	<i>Vanaf 2022 zal elke sportarts bij minimaal 30-40 cliënten per jaar een PREMS 3.0 via VIP live monitoring laten invullen.</i>
<b>t.a.v. Duurzaamheid</b>	<i>Het gebruik van papier wordt geminimaliseerd.</i>

<b>Kwaliteit</b>	<b>Doel</b>
	<i>Er is eind 2023 een kwaliteitsdocument gemaakt, waarin alle kwaliteitsmaatregelen overzichtelijk beschreven staan. (Niet volledig gerealiseerd in 2022)</i>
	<i>De borging van het verbeterregister is geoptimaliseerd. Er is 1 controler aangewezen.</i>
	<i>(Eind 2023) 2-jaarlijks wordt een tevredenheid enquête onder de stakeholders en ketenpartners gehouden. Verbeterpunten komen hiermee onder de aandacht en worden meegenomen in het verbeterregister. Ketenpartnertevredenheid onderzoek zijn inzichtelijk op de website</i>
	<i>Jaarlijks worden clientevaluaties geregistreerd. Het jaarlijkse clienttevredenheidsrapport is inzichtelijk op de website.</i>
	<i>Jaarlijks worden wijzigingen /aanvullingen in het verwerkingsregister genoteerd.</i>
	<i>Drie tot vier keer per jaar vindt vakgroep overleg plaats, 4x jaar front-office overleg en 2x/jaar discipline overstijgend groot werkoverleg. Hiermee worden de processen stelselmatig verfijnd en aangepast o.b.v. de meest actuele ontwikkelingen. Maandelijks radiologie overleg.</i>
	<i>In 2023/2024 wordt onderzocht of de Sport- en Beweegkliniek zich wil aansluiten bij ZKN. Bij een positief besluit worden vervolgstappen gezet.</i>
	<i>In 2023 worden de wachttijden 2-wekelijks aangeleverd bij (NZA) zorgbeeldportaal. Doel: wachttijd is, buiten de vakantieperiode niet langer dan 5 - 7 dagen.</i>
	<i>Jaarlijks wordt door het monitoren van PROMS/PREMS, verbeterstappen in kaart gebracht bijvoorbeeld op het gebied van PRP-toepassing, barbotage behandelingen</i>
	<i>Eind 2024 is het systeem van auditen verfijnd.</i>

<b>Groei t.a.v. medisch inhoudelijke expertise</b>	<b>Doel</b>
	<i>Indien de mogelijkheid zich aandient komen tot gecertificeerde opleidingsinrichting specialisme sportgeneeskunde. (Afhankelijk van de landelijke ontwikkelingen)</i>
	<i>Er is een meetbare toename van gerichte verwijzingen door collega medisch specialisten naar Sport- en Bewegiekliniek t.o.v. voorgaande jaren.</i>
	<i>Uitbreiding van expertise individueel en numeriek in verschillende soorten echozorg en/of echogelegeide behandeltechnieken, waaronder echogelegeide marcaïnisatie i.c.m. corticosteroid injectie, echogelegeide PRP-injecties bij artrose, <b>barbotage bij calcificerende tendinopathie</b>. (In 2022 is dit doel niet behaald)</i>
	<i>De sportarts wordt inmiddels ook gezien als medisch expert t.a.v. diagnostiek, begeleiding en behandeling van Long Covid patiënten. Dit is meetbaar a.d.h.v. het aantal verwijzingen en groei dit aandachtsgebied.</i>
	<i>Jaarlijks draagt elke sportarts bij aan de begeleiding van minimaal 2 semi-artsen</i>

<b>Groei t.a.v. cliënten aanbod</b>	<b>Doel</b>
	<i>Het aantal verwijzingen* is in 2023 toegenomen met 5 %</i>
	<i>In de komende jaren stijgt het aantal verwijzingen jaarlijks met 10 %, mede afhankelijk van nieuwe zorgtrajecten en/of innovaties/ te openen locaties. (Indien mogelijk i.v.m. zorgkostenplafond)</i>
	<i>Het aantal onderzoeken middels echografie laat tot en met 2024 een jaarlijkse stijging zien van 5-10%.</i>  <i>In 2022 was een groei van 7,5 % gerealiseerd.</i>
	<i>* zowel tbv consulten bewegingsapparaat als consulten inspanningsdiagnostiek diagnostisch dan wel als inzet bij beweeginterventie tbv mensen met chronische aandoeningen. Hierbij tegemoetkomend aan de juiste zorg op de juiste plek en "zinnige zorg"</i>
	<i>Er is in de jaren 2023-2024 en 2025 een toename van verwijzingen door collega medisch specialisten meetbaar.</i>

<b>Clienttevredenheid</b>	<b>Doel</b>
	<i>Jaarlijks is bij minimaal 150 cliënten een klanttevredenheid onderzoek afgenomen</i>
	<i>Jaarlijks wordt a.d.h.v.de uitkomsten PROMS/ PREMS een evaluatierapport gemaakt en stappen ter verdere</i>

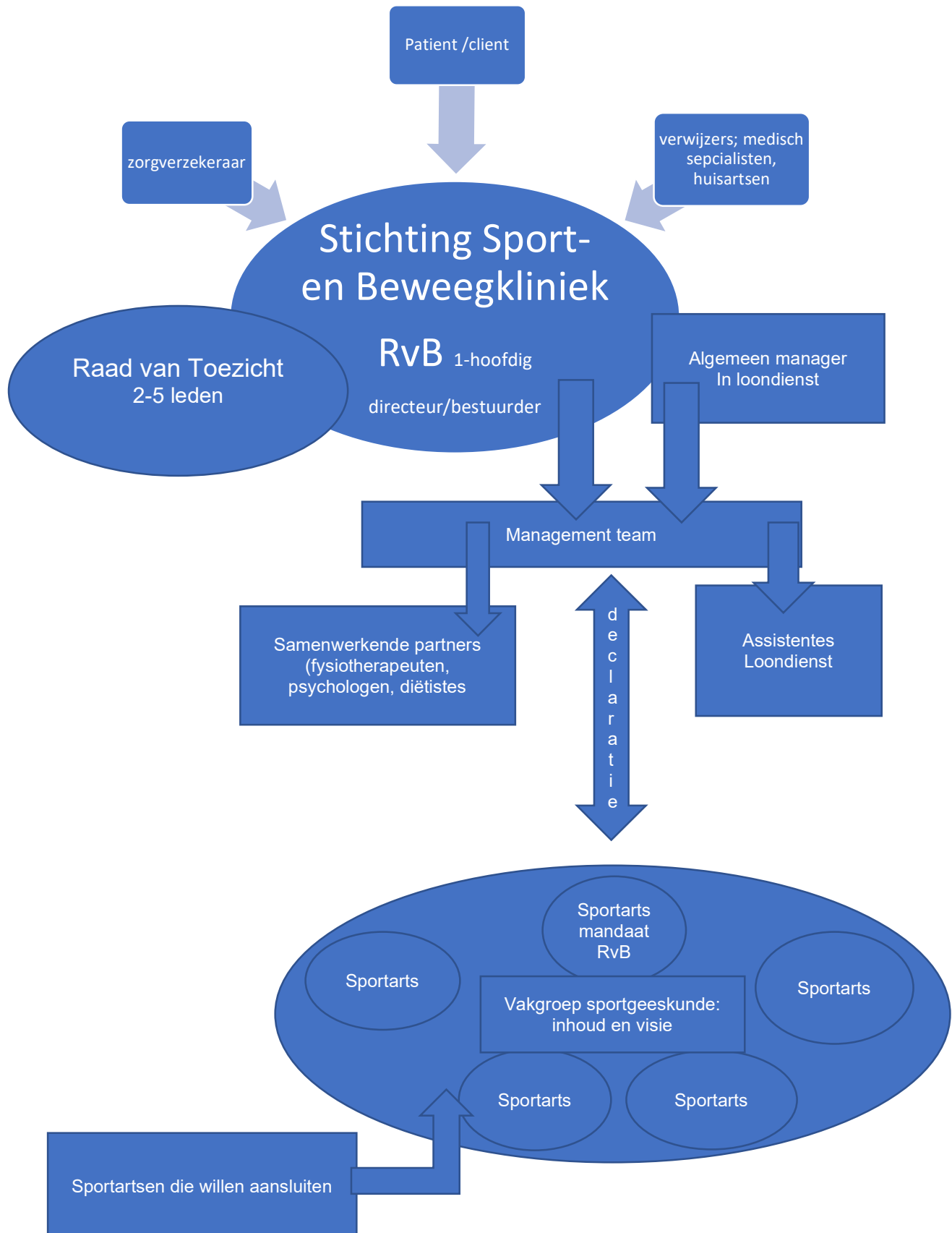
	<i>optimalisering gezet. De client tevredenheid enquête is inzichtelijk op de website.</i>
	<i>De verbeterpunten vanuit de enquête zijn jaarlijks opgenomen in het verbeterregister.</i>
	<i>Eind 2023 is het aantal evaluaties op Zorgkaart Nederland minimaal 50.</i>

<b>Samenwerking</b>	<b>Doel</b>
	<i>Elke sportarts geeft minimaal jaarlijks een scholing aan huisartsen, fysiotherapeuten, medisch specialisten of geeft een lezing op een congres.</i>
	<i>Jaarlijks wordt gestreefd naar minimaal 1 nieuw samenwerkingsverband op discipline niveau.</i>
	<i>De reeds bestaande samenwerkingen met ketenpartners, worden indien gewenst 2- jaarlijks geëvalueerd</i>
	<i>Jaarlijks is inzichtelijk gemaakt op welke wijze de samenwerking met fysiotherapeuten is geïntensiveerd.</i>
	<i>Snelle communicatie via "veilige digitale app" Siilo is gerealiseerd</i>



# Bijlagen

## Bijlage 1 Organogram Sport- en Bewegiekliniek





## Bijlage 2 Activiteiten Sportartsen 2022

Zorgactiviteit		Totaal 2021	Totaal 2022
038126 Barbotage schouder		3	5
039498 Echografie met injectie	*	69	72
039757 Beoordeling ECG, Holter		653	610
039845 Uitgebreide fietsergometrie		649	610
084070 echo van de bov. extremiteit		55	55
089070 echo onderst extremiteit		162	184
190013 Herh. Polibezook		896	874
190060 Eerste polibezook (incl. Beeldbel)		1120	1144
190062 belconsult, ter vervanging her. cons		880	1052

\* Onder de echografie met injectie vallen zowel barbotage (excl. Schouder), PNT, PRP en marcaïnisiertechnieken.

### Bijlage 3 Sportmedische onderzoeken 2022

<b>Soort sportmedisch onderzoek</b>	<b>Aantal in 2022</b>	<b>Tarief in 2022</b>
K 2+ Basis sportmedisch onderzoek voor sporters jonger dan 12 jaar	1	€ 130,--
K 3 Basis sportmedisch onderzoek voor sporters ouder dan 12 jaar	30	€ 151,50
K3/ CIOS Sportmedisch onderzoek met Rust ECG en duikkeuring ten behoeve van toekomstige studenten van het CIO	243	€ 139,50
K3 Sportmedisch onderzoek met Rust ECG ten behoeve van toekomstige studenten van In Holland	171	€ 136,50
K3 Sportmedisch onderzoek met Rust ECG ten behoeve van toekomstige studenten van VEVA	10	€ 136,50
K 4 / HK4 Groot sportmedisch onderzoek met inspanningstest I.ECG	113	€ 249,--
K5 /K 6 Ergometrisch onderzoek (ten behoeve van Arbo-diensten etc.)	8	€ 187,50
K7 / HK 7 Zeer uitgebreid sportmedisch onderzoek als K 4 plus ademgasanalyse (VO 2 max., oxycometrie)	102	€ 326,-- € 173,--
K 8 /HK 8 Uitgebreide cardiovasculaire screening als K 6 plus ademgasanalyse (VO 2 max., oxycometrie)	29	€ 279,50 € 173,--
<b>Sportspecifieke onderzoeken</b>		
K 1 Zweef- en schermvliegen / Parachutespringen	12	€ 88,50
K 2 Duiken	89	€ 101,--
K 2 KNMV (motorsport)	4	€ 101,--
K 3 Sportkeuring voor de KNWU/KNAF met Rust ECG	9	€ 151,50
K4 KNWU/KNAF	4	€ 249,--
<b>Totaal</b>	<b>829</b>	

2022 totaal 829 SMO's

Bijlage 4 Tevredenheid enquête

<https://sport-en-bewegkliniek.nl/wp-content/uploads/2023/03/PREM-Totaal-1-1-2022-tm-31-12-2022.pdf>