



# Sport- en Bewegiekliniek

*sportgeneeskunde*

## Jaarverslag 2023

Sport- en Bewegiekliniek  
IJsbaanlaan 4b  
2024 AV Haarlem  
Tel.nr. 023-5258080  
Email: [info@sport-en-bewegiekliniek.nl](mailto:info@sport-en-bewegiekliniek.nl)  
Website: [www.sport-en-bewegiekliniek.nl](http://www.sport-en-bewegiekliniek.nl)  
KvK nr.: 41222732  
AGB-code: 22220856



## Inhoudsopgave

Inhoudsopgave .....	2
<b>“Zorg met passie, laagdrempelig, servicegericht en betrouwbaar” .....</b>	<b>4</b>
Inleiding .....	4
<b>1. Gegevens van de organisatie .....</b>	<b>5</b>
1.1 Algemeen .....	5
1.2 Raad van Bestuur .....	6
1.3 Raad van Toezicht .....	6
1.4 Cliëntenraad .....	7
1.5 Accommodatie .....	7
<b>2. Medische Staf .....</b>	<b>7</b>
<b>3. Taakuitvoering .....</b>	<b>8</b>
3.1 Algemeen .....	8
3.2 Verzekerde zorg .....	9
3.3 Zorg vanuit de aanvullende verzekering .....	11
<b>4. (Para)medische samenwerkingsrelaties .....</b>	<b>11</b>
KETENZORG .....	11
4.1 Huisartsen en paramedici .....	11
4.2 Heliomare .....	12
4.4 Spaarne Gasthuis en zelfstandige behandelcentra (ZBC) .....	12
4.5 Overige ziekenhuizen .....	13
<b>5. Samenwerkingspartners .....</b>	<b>13</b>
5.1 CIOS .....	13
5.2 InHolland .....	13
5.3 Sportservice Nederland .....	14
5.4 Zorgverzekeraars .....	14
<b>6. Wetenschap en Opleiding .....</b>	<b>14</b>
6.1 Wetenschap .....	14
6.2 Lezingen .....	15
6.3 Opleiding .....	15
<b>7. Public Relations (PR) .....</b>	<b>15</b>
<b>8. Kwaliteit .....</b>	<b>16</b>
8.1 Algemeen kwaliteits- en veiligheidsbeleid .....	16
8.2 Klanttevredenheidsonderzoek .....	16
8.3 Ketenpartnertevredenheidsonderzoek .....	17
8.4 SCAS certificering .....	17
8.5 Federatie sportmedische instellingen .....	17
8.6 Klachtenregeling .....	17
<b>9. Evaluatie gestelde doelen 2023 .....</b>	<b>17</b>
De doelen voor 2024 en middellange termijn .....	18
Bijlagen .....	23

Bijlage 1 Organogram Sport- en Bewegkliniek .....	23
Bijlage 2 Activiteiten Sportartsen 2023 .....	24
Bijlage 3 Sportmedische onderzoeken 2023 .....	25
Bijlage 4 Tevredenheid enquête 2023 .....	26

# “Zorg met passie, laagdrempelig, servicegericht en betrouwbaar”

## Inleiding

Het jaar 2023 was weer een jaar om trots op te zijn. Onze visie werd door het vaste team medewerkers volledig nageleefd en het is duidelijk dat dit door zowel verwijzers als cliënten ook zo ervaren wordt. De goede scores en mooie feedback bij de PREM (Patient Reported Experience Measures) is een uiting van waardering van ons zorgaanbod en voor onze medewerkers en specialisten. Ruim 200 huisartsen verwezen via Zorgdomein cliënten naar ons centrum. Daarnaast nam het aantal verwijzingen van aanpalende specialismen vanuit andere klinieken en ziekenhuizen toe. Wederom is er een stijging te zien van het aantal unieke cliënten. Ofwel; verdere verdieping en groei viel ons ten deel. De toestroom was dusdanig dat een jonge nieuwe sportarts, Femke Claessen, vanaf augustus het vaste team sportartsen is komen versterken. Als arts van zowel Padel- als Tennisbond zorgt zij voor veel nieuwe cliëntèle op het gebied van Topsport, waardoor ook ‘deze tak van de sport’-geneeskunde weer meer body krijgt in ons centrum.

Er werd een toename van vraag naar expertise van onze medisch specialisten op het gebied van post COVID-19 gezien in 2023. Deze patiëntengroep heeft ondanks 1<sup>e</sup> lijns zorg, dan wel reeds eerder doorlopen orgaanspecialistische trajecten, nog steeds te maken met klachten van moeheid, pijn op de borst, kortademigheid en/of brainfog. Ook via de revalidatiegeneeskunde vinden voor deze groep patiënten verwijzingen naar sportgeneeskunde plaats i.v.m. fysiek complexere vraagstukken. Ook neemt de verwijzing vanuit de orthopedie voor patiënten met aanhoudende peesproblematiek elleboog t.b.v. speciale naaldbehandeling (echogeleide percutane naaldtenotomie) verder toe.

Er was verder een relatieve toename inspanningsdiagnostiek t.o.v. klachten bewegingsapparaat te zien. Verwijzing t.b.v. inspanningsdiagnostiek is met 15% gestegen ten opzichte van 2022! Deze groei geeft onder andere weer dat de expertise op het gebied van post-COVID klachten en andere inspanningsgerelateerde zorgvraagstukken veelal rond chronische aandoeningen een steeds belangrijkere plaats inneemt binnen de sportgeneeskunde.

Uiteraard zijn er ook verbeterpunten. De groei heeft ook nadelen. Door de beperkte ruimte in ons centrum, heeft in 2023 slechts één arts in opleiding haar senior co-schap bij Sport- en Beweegkliniek kunnen voltooien. De nieuwe locatie is in 2023 nog niet op ons pad gekomen. Maar er gloort hoop aan de horizon!! Ten tijde van dit schrijven is afronding van de aanloop naar de nieuwe hoofdlocatie in zicht. Medio 2<sup>e</sup> helft 2024 zal naar verwachting een verhuizing plaats vinden.

Een ander nadeel van de toestroom aan verwijzingen is het oplopen van de wachttijd. Helaas heeft ook de komst van een nieuwe sportarts de wachttijd niet volledig kunnen terugdringen. 2023 is het eerste jaar, sinds de erkenning, waarbij onze wachttijd boven de vier (tot 7 weken) is uitgestegen. We zullen alles in het werk stellen om in 2024 in ieder geval binnen de marge van vier weken te blijven.

Het Meekijkconsult in Heemskerk is nog steeds een succes. Inmiddels is de kennis overdracht gericht aan een andere huisarts binnen het team van huisartsen Broekpolder, zodat binnen korte termijn het gehele team van huisartsen in Broekpolder d.m.v. opgedane kennis en een gerichte verwijsmethodiek een bijdrage kan leveren aan de substitutie van zorg.

Wij kijken dus voor u, vol positieve spanning, uit naar een tweede helft 2024 in onze nieuwe hoofdlocatie. Ook met een nieuw jasje blijft één ding hetzelfde. Wij leveren u en onze patiënten

*“Zorg met passie, laagdrempelig, servicegericht en betrouwbaar”*

Raad van Bestuur Stichting Sport- en Beweegkliniek  
H.J.W. Dijkstra, directeur/bestuurder



## 1. Gegevens van de organisatie

### 1.1 Algemeen

Naam: Stichting Sport- en Bewegiekliniek

Adres: Ijsbaanlaan 4b  
2024 AV Haarlem

Telefoonnummer: 023-5258080

Nummer KvK: 41222732

AGB code: 22220856

Email: [info@sport-en-beweegekliniek.nl](mailto:info@sport-en-beweegekliniek.nl)

Website: [www.sport-en-beweegekliniek.nl](http://www.sport-en-beweegekliniek.nl)

Rechtsvorm: Stichting

Twee dagdelen per week is er een sportarts van het Sport- en Bewegiekliniek werkzaam op de locatie Heliomare

Adres: Heliomare  
Relweg 51  
1949 EC Wijk aan Zee

Eén dagdeel per twee weken is een sportarts aanwezig bij Gezondheidscentrum Floriande te Hoofddorp en één dagdeel per twee weken werkt een sportarts bij de huisartsenpraktijk Broekpolder.

Aantal Fte personeelsleden in loondienst: 2,5 Fte  
Er zijn vijf assistentes en een algemeen manager werkzaam.

Aantal medisch specialisten vrij beroep: 5, totaal 2,00 Fte. Er zijn twee vaste sportartsen die kunnen invallen tijdens drukke en/of vakantieperiodes.

*Organogram zie **bijlage 1***

## 1.2 Raad van Bestuur

De Sport- en Bewegingskliniek heeft sinds begin 2016 een eenhoofdig bestuur.

H. J. W. (Jan Willem) Dijkstra is naast sportarts directeur/bestuurder van het centrum.

Zijn actuele en relevante nevenactiviteiten in verleden zijn:

- Ambassadeur Vereniging voor Sportgeneeskunde
- Voorzitter Werkgroep Exercise is Medicine VSG
- VSG delegatieleider Bekostiging naar NZa en ZiN.
- Voorzitter VSG Beroepsbelangen commissie 2017-2022
- Lid VSG werkgroep National Centre Exercise is Medicine
- Lid richtlijncommissie VSG 2017-2021
- VSG ambassadeur Raad Beroepsbelangen Federatie Medisch Specialisten(FMS)
- Lid FMS Expertise Panel Nazorg COVID-19
- Bestuurslid Vereniging voor Sportgeneeskunde (VSG), portefeuille beroepsbelangen 2013-2020
- *2020 Benoeming tot lid van Verdienste Vereniging voor Sportgeneeskunde*
- *Docent DOKH- Noord-Hollandse nascholingsorganisatie gericht op huisartsen/eerste lijn.*  
*\*Benoeming door de Algemene Leden Vergadering VSG mei 2020 tot "Lid van Verdienste" op basis van zijn bijzondere bijdrage aan de Sportgeneeskunde in Nederland.*

## 1.3 Raad van Toezicht

Een Raad van Toezicht is sinds de overgang van WTZi naar WTZa, niet meer verplicht voor de Sport- en Bewegingskliniek. Het belang van een Raad van Toezicht wordt door bestuurder en management, gezien de complexiteit van de bedrijfsvoering in de zorg, als een onmisbaar kwalitatief bijdragend onderdeel van het centrum functioneren gezien. Toetsing, monitoring en input van buitenaf op de vaak complexe bedrijfsprocessen zoals strategie, wet- en regelgeving, elektronische dossiervoering en financiële bedrijfsvoering is blijvend gewenst. Daarnaast heeft de RvT een onmiskenbare klankbordfunctie voor de bestuurder. Het bestuur van Sport- en Bewegingskliniek heeft dan ook besloten de RvT in stand te houden.

De raad van Toezicht bestaat uit 3 leden:

drs. R. (Rudolf) Winkenijs, Taxpartner RSM Netherlands

drs. H. (Herman) van der Meulen, lector Nyenrode Business Universiteit, bedrijfskundige en ondernemer

drs. H. van der Hoeven, orthopedisch chirurg en medeoprichter Bergman Clinics Bewegingszorg Naarden

Het bestuur en de Raad van Toezicht kwamen in 2023 drie keer in vergadering bijeen. In verband met de ontwikkeling van het ZBC werd regelmatig advies ingewonnen ten aanzien van huisvesting, financiën, personele zaken, strategie en beleid.

## 1.4 Cliëntenraad

In navolging van het aangenomen wetsvoorstel dd. 20-11-2018 (WMCZ) heeft de SBK gezien de kleine setting < 20 medewerkers geen cliëntenraad.

## 1.5 Accommodatie

De Sport- en Bewegiekliniek is gehuisvest in het Kennemer Sportcenter. Al jaren staat een nieuwe locatie hoog op de wenslijst. Zoals in de inleiding al beschreven werd, is de nieuwe locatie eindelijk in zicht en is de verwachting dat medio 2024 de nieuwe locatie wordt betrokken. Uitbreiding van het spreekuur vindt, voor een dagdeel per twee weken, plaats in Hoofddorp in Gezondheidscentrum Haarlemmermeer locatie Floriande. Vanaf februari 2021 is in huisartsenpraktijk Broekpolder ook een dagdeel per 2 weken een sportarts aanwezig.

Ook is er een dependance in Heliomare waar 2x/week zorg wordt geleverd aan patiënten met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en aan patiënten na COVID-19 infectie met IC-opname.

Op de locatie in Haarlem zijn er 3 artsenkamers. In twee kamers kan inspanningsdiagnostiek met ademgasanalyse worden afgenomen. Echoapparatuur is aanwezig in Haarlem, Hoofddorp en Heemskerk.

## 2. Medische Staf

De volgende sportartsen maken deel uit van de medische staf; Jan-Willem (H.J.W) Dijkstra, Floor (F.P) Groot, Shanna (S) Ilbrink en Adam (A) Weir. In augustus 2023 is Femke (F.M.A.P.) Claessen, als vijfde sportarts, eveneens deel uitgaan maken van de vakgroep.

**Shanna Ilbrink**, bewegingswetenschapper en sportarts, opgeleid in het UMCG Groningen met een verleden van nationale rankings in het trampoline springen. Zij heeft als hoofd aandachtsgebied Exercise is Medicine, inspanningsdiagnostiek en heeft meegeschreven aan de richtlijn anterieure kniepijn..

**Adam Weir** is gepromoveerd op en gespecialiseerd in liesklachten . Hij is na een periode in Qatar voor verdere verdieping t.a.v. liesklachten en peesaandoeningen in het algemeen naast onderdeel van ons team ook werkzaam in het Erasmus MC. Hij is zich gezien de explosieve groei rond echodiagnostiek binnen de Sport- en Bewegiekliniek en zijn expertise op het gebied van tendinopathie, in navolging van Jan-Willem Dijkstra ook gaan toeleggen op echografie.

Eén van de sportartsen, **Jan Willem Dijkstra**, is voorzitter van de vakgroep en directeur/ bestuurder van het centrum, tevens opleider voor de co-assistenten t.b.v. o.a. de senior co-schap. Hij is opgeleid in Isala klinieken in Zwolle. Zijn aandachtsgebieden zijn enerzijds Exercise is Medicine met diagnostiek en beweeginterventies bij hart- en vaatziekten/andere chronische aandoeningen, post COVID-19 klachten. Anderzijds ligt zijn expertise op het gebied van heup- en schouder klachten alsmede echodiagnostiek en echogeleide interventies bij pees- en gewrichtsaandoeningen. Hij komt zelf uit het skiën(skileraar, Landes Tirol)/windsurfen(instructeur) en is als actief lange baan- en marathonschaatser, wielrenner goed ingevoerd m.b.t. duursport.

**Floor Groot**, opgeleid in MC Haaglanden, is tevens werkzaam bij KNVB Jong Oranje en heeft derhalve als aandachtsgebied topsport voetbal en Exercise is Medicine, draait de poli Niet Aangeboren Hersenletsel van Heliomare namens ons centrum samen met Shanne Ilbrink. Floor is zelf o.a. liefhebber van wielrennen.

**Femke Claessen** heeft in juli 2023 haar opleiding tot sportarts afgerond in het Haaglanden Medisch Centrum. Sinds augustus 2023 is zij werkzaam bij de Stichting Sport- en Bewegiekliniek en in het Erasmus MC. Zij is m.i.v. oktober 2023 tevens gestart als bondsarts bij de KNLTB Padel. Zij is gepromoveerd op de elleboog en haar expertise ligt op het gebied van blessures van de bovenste extremiteit. Zij is momenteel, na scholing en onder interne coaching, ook aan het verdiepen in echodiagnostiek. Femke is een ex-landelijk top 20 tennisser met ook liefde voor het windsurfen.

Alle vijf artsen begeleiden geneeskunde studenten tijdens een senior-co stage en/of wetenschappelijke stage.

Op de website van de Sport- en Bewegiekliniek is de uitgebreide CV, eventuele publicaties en gegeven nascholingen van de sportartsen te lezen.

Sportartsen **Christiaan Swellengrebel** en **Eelco Weijmans** zijn in 2023, ten tijde van vakanties en verlof van de andere sportartsen, als waarnemer inzetbaar geweest.

## 3. Taakuitvoering

### 3.1 Algemeen

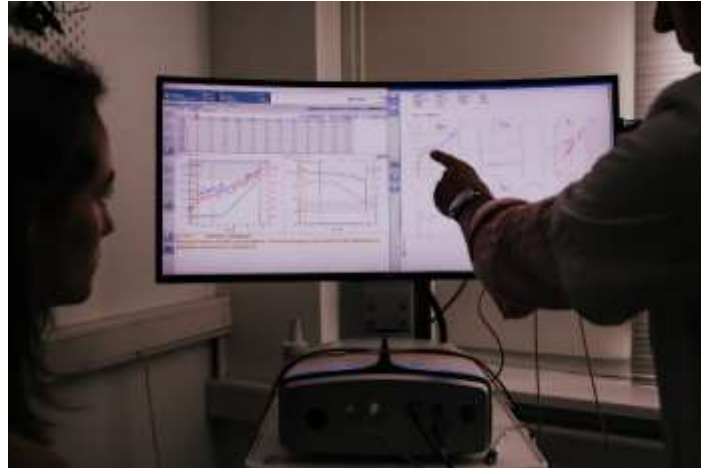
De bezoekers van de Sport- en Bewegiekliniek zijn veelal mensen die op verwijzing komen via de huisarts, specialist of indirect via fysiotherapeut. Daarnaast bezoeken cliënten de Sport- en Bewegiekliniek voor sportmedische onderzoeken. In 2023 bedraagt het aantal sportmedische onderzoeken 793. Dit is een geringe afname t.o.v. 2022. Voor het komend jaar is te verwachten dat aantal topsport keuringen zal toenemen en daarmee ook het totaal sportmedische onderzoeken.

De verhouding verzekerde zorg ten opzichte van onverzekerde zorg was in 2018 financieel gezien 75%: 25%. (In 2016 was dit 60%:40%). Deze verschuiving blijft zich voortzetten. De Sport- en Bewegiekliniek levert steeds meer zorg die vergoed wordt vanuit de basisverzekering. In 2023 is, net als in 2022, de verhouding verzekerde ten opzichte van onverzekerde zorg 85 % : 15 %. Dit komt overeen met de prognose die in 2018 gesteld is. De verwachting is dat dit de komende jaar ongeveer hetzelfde zal blijven.

In 2023 zijn 1146 nieuwe cliënten geweest voor verzekerde zorg. De zorgvraag wordt grofweg opgesplitst in klachten bewegingsapparaat, inspanning gebonden klachten of aanwezigheid van een chronische aandoening, waarbij in veel gevallen o.b.v. bevindingen en uitkomsten een gepersonaliseerd traject van beweginginterventie wordt opgestart.

De eerste polibezoeken (uitsluitend consultafpraak) zijn gestegen met 4 %. Het aantal inspanningsonderzoeken laat een stijging van 10% t.o.v. 2022!. Met name de verwijzingen op het gebied van Long-Covid zijn weer toegenomen zodanig dat er op een natuurlijke wijze een soort van 2<sup>e</sup> lijns expertise centrum aan het ontstaan is voor wat betreft post COVID klachten. Het totaal aantal geopende DBC's is 1923 In vergelijking met 2022 is dat een stijging van 10%. Er is wederom een stijging van de 21-trajecten te zien. Daarmee kan geconstateerd worden dat de complexiteit van de zorg toeneemt.





### 3.2 Verzekerde zorg.

Door de status als medisch specialist kan er, voor een blessure of andere lichamelijke klacht (conform de zorgverzekeringswet als er sprake is van een zorgvraag), uitsluitend op verwijzing van de huisarts of medisch specialist, bedrijfsarts een afspraak gemaakt worden indien de patiënt in aanmerking wil komen voor vergoedingen door de zorgverzekeraar.

De volgende zorgproducttypen worden door de Sport- en Bewegiekliniek geleverd:

- consult sportarts ofwel eerste polikliniekbezoek
- combinatieafspraak consult met echodiagnostiek (one stop shop)
- spoed consult (consult verkorte toegangstijd)
- combinatieafspraak consult met inspanningsdiagnostiek (one stop shop) bij:
  - inspanning gebonden klachten
  - beweeg interventie bij chronische aandoeningen
- sportmedische screening (preventief) sportmedisch onderzoek.

In 2023 zijn er 1923 DBC's geopend vallend onder de basisverzekering (ten opzichte van 1735 geopende DBC's in 2022). *Verrichtingen overzicht sportartsen zie bijlage 2.*

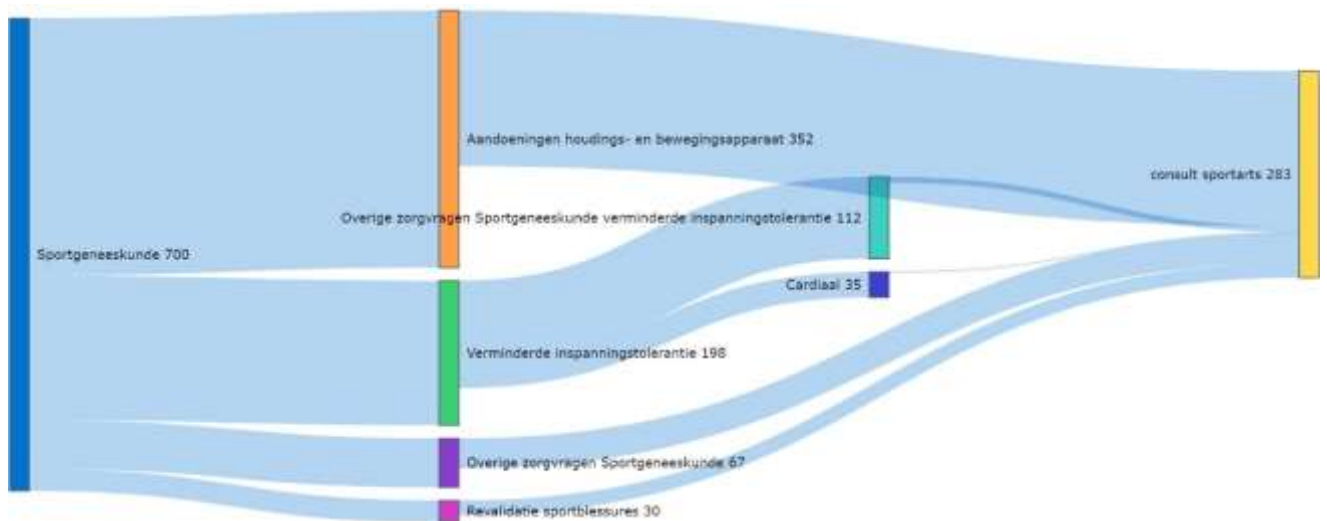
Onderstaand overzicht geeft een mooi beeld van de soorten afspraken waarnaar zoal verwezen wordt door de huisartsen. Het merendeel is aandoeningen van het houdings- en bewegingsapparaat voor een consultafspraak. Maar ook cliënten met verminderde inspanningstolerantie worden verwezen naar de Sport- en Bewegiekliniek.

De verhoudingen liggen als volgt:

	2022	2023
Aandoeningen houding- bewegingsapparaat	50 %	49 %
Verminderde inspanningstolerantie	26 %	33 %
Overige zorgvragen	9 %	10 %
Revalidatie sportblessures	4 %	3 %

Er moet wel een kleine kanttekening worden gemaakt, want er is altijd een klein percentage cliënten die uiteindelijk niet gezien wordt. Als reden wordt dan vaak het financiële aspect aangegeven (het eigen risico wordt nl. aangesproken)

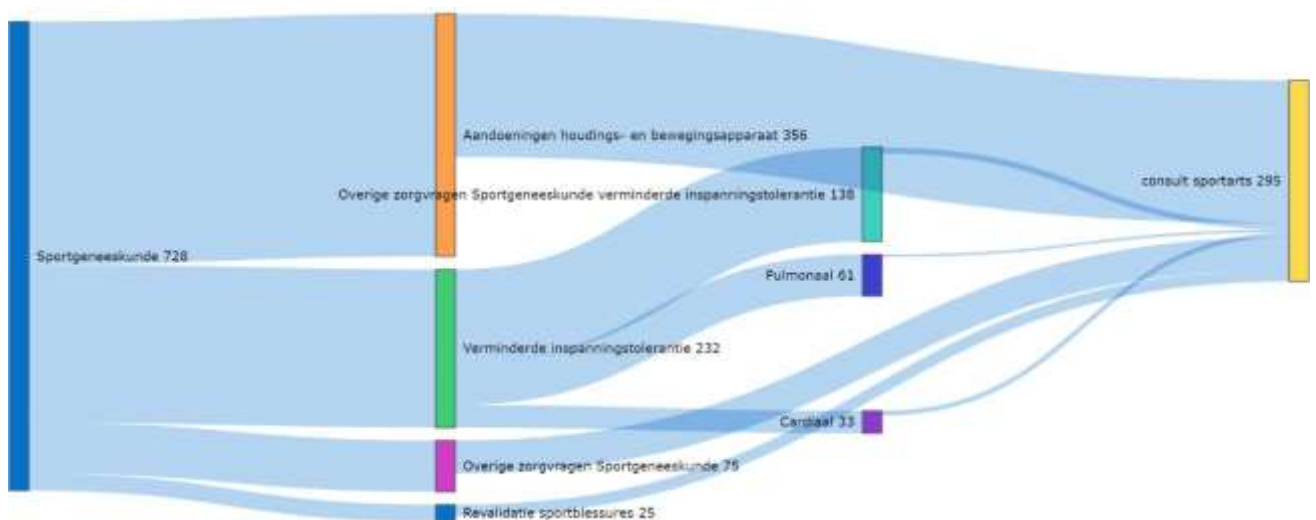
## Januari tot en met December 2022



**Consult VS inspanningsdiagnostiek 2022: 59 % : 41%**

**Consult VS inspanningsdiagnostiek 2023: 56 % : 44%**

## Januari tot en met December 2023



Er is een toename van zorgverzekeraars die een contract hebben afgesloten met de Sport- en Bewegiekliniek. In 2018 was Zilveren Kruis (en daaronder vallende zorgverzekeringen) de eerste zorgverzekeraar waarmee de Sport- en Bewegiekliniek een op maat gemaakt contract had afgesloten. In de jaren daaropvolgend sloten VGZ, ONVZ, CZ, Zorg & Zekerheid en DSW zich daarbij aan. DSW heeft een meerjaren contract afgesloten voor 2023 en 2024. Daarmee heeft Sport- en Bewegiekliniek voor 85% van haar patiënten de zorg gecontacteerd. Deze belangrijke mijlpaal heeft gemaakt dat per 01-01-2023 er een "eigen bijdrage 0 garantie" in het leven is geroepen. Dit houdt in

dat er naast eigen risico geen eigen bijdrage meer hoeft te worden betaald door de patiënt. (D.w.z. dat deel restitueert Sport- en Bewegingskliniek)

In de loop der jaren is het adherentiegebied uitgebreid. In 2023 ziet het adherentiegebied er als volgt uit:



### 3.3 Zorg vanuit de aanvullende verzekering

In 2023 zijn er 793 cliënten geweest om een puur screenend sportmedisch onderzoek te ondergaan. Deze sportmedische onderzoeken vallen onder de aanvullende verzekering.

De sportmedische onderzoeken zijn op eigen verzoek. Daarnaast bevelen ook sportclubs of evenementencommissies een sportmedisch onderzoek bij de Sport- en Bewegingskliniek regelmatig aan om gezondheidsrisico's uit te sluiten. In 2023 zijn ook veel topsportkeuringen uitgevoerd voor de tennis- en Padelbond. Het aantal cliënten is ongeveer gelijk gebleven ten opzichte van vorig jaar.

*In bijlage 3 is een overzicht te zien van het aantal en soort sportmedische onderzoeken (incl. tarief) dat in 2023 heeft plaatsgevonden.*

## 4. (Para)medische samenwerkingsrelaties

### KETENZORG

#### 4.1 Huisartsen en paramedici

De huisartsen weten de Sport- en Bewegingskliniek goed te vinden. De meeste verwijzingen vinden plaats via ZorgDomein. Er is regelmatig telefonisch overleg met huisartsen t.a.v. verwijzingen of cliëntenzorg. In 2023 hebben ruim 200 huisartsen naar de Sport- en Bewegingskliniek verwezen via ZorgDomein. In bovenstaande afbeelding is te zien dat van ver buiten de regio verwezen wordt en dat deze adherentie steeds verder uitbreidt. Ook buiten ZorgDomein om worden cliënten door zowel huisartsen of medisch specialisten verwezen.

Al jarenlang is er intensieve samenwerking met een groot aantal (sport)fysiotherapeutische centra in en om de wijde omgeving van Haarlem/ Kennemerland. Gezien de laagdrempeligheid is contact met de sportarts goed mogelijk. Er is gerichte onderlinge communicatie met de (sport)fysiotherapeuten. Zij vormen een belangrijke schakel in het ketenzorg proces.

Inmiddels heeft het gebruik van SILO app de communicatie vergemakkelijkt. Een veilige digitale weg, waarbij via korte lijnen cliënteninformatie kan worden uitgewisseld.

## 4.2 Heliomare

Twee keer per week is een sportarts op de locatie van Heliomare aanwezig. Jaarlijks vindt een evaluatie plaats of het gehele proces nog het gewenste resultaat oplevert en voldoet aan de eisen van bewuste en doelmatige zorg.

De sportarts levert een bijdrage door het monitoren en het controleren van de fysieke belastbaarheid van onder andere cliënten met Niet Aangeboren hersenletsel, maar ook cliënten met Long-Covid klachten. De cliënten ervaren een positieve wending in hun ADL activiteiten en toename van zowel hun fysieke als mentale belastbaarheid.

Bij deze cliënten populatie is voor de sportarts met haar kennis van de inspanningsdiagnostiek en beweeginterventie bij complexe fysieke vraagstukken een belangrijke rol weggelegd. Om vooruitgang te monitoren en de cliënten van de juiste adviezen voor de toekomst te voorzien, werd het onderzoek, indien wenselijk, na aantal maanden in Haarlem herhaald.



## 4.4 Spaarne Gasthuis en zelfstandige behandelcentra (ZBC)

Er vinden regelmatig verwijzingen plaats door de sportarts naar de specialisten van het Spaarne Gasthuis en vice versa. Het betreft hier met name in volgorde van aantal van hoog naar laag

radiologie(beeldvorming), orthopedie, cardiologie, neurologie en revalidatiegeneeskunde verwijzingen

Er vindt maandelijks een MSK bespreking tussen de radiologen en sportartsen plaats. Hiermee wordt getracht de kwaliteit van de patiëntenzorg te optimaliseren en doelmatige zorg te bevorderen.

#### 4.5 Overige ziekenhuizen

Naast de contacten met het Spaarne Gasthuis zijn er ook diverse verwijzingen en overleggen met specialisten van andere ziekenhuizen.

In onderstaand overzicht staan de ziekenhuizen en ZBC's waarmee werd samengewerkt:

- Academisch Medisch Centrum (AMC)- cardiologie en orthopedie
- Alrijne Ziekenhuis-orthopedie en sportgeneeskunde
- Rode Kruis Ziekenhuis-divers
- Amphia Ziekenhuis- orthopedie
- Universitair Medisch Centrum Utrecht- orthopedie
- St Lucas Andreas Ziekenhuis- long geneeskunde, cardiologie
- Bergman Clinics-orthopedie
- MRI centrum Amsterdam
- Cardiologie Centra Nederland, locatie IJmond
- Medische Kliniek Velsen
- OLVG
- CIR revalidatie
- Xpert Clinics Amsterdam
- Maxima Medisch Centrum Veldhoven (Heelkunde, sportgeneeskunde)
- Eisenhower Klinieken orthopedie
- Cardiologie Centra Nederland locatie IJmond

## 5. Samenwerkingspartners

### 5.1 CIOS

Alle aankomende studenten van het CIOS worden, als onderdeel van de toelatingsprocedure, onderworpen aan een preventief sportmedisch onderzoek.

Naast het screenen van de studenten is het sportmedisch onderzoek vooral bedoeld als advisering ter voorkoming van blessures. Speciaal voor de CIOS-leerlingen wordt aanvullend onderzoek verricht voor SCUBA duiken. Aangezien de leerlingen tijdens de opleiding kunnen kiezen voor het vak "SCUBA duiken" is met het CIOS afgesproken om dit een onderdeel van het SMO te laten zijn. De CIOS-leerlingen kunnen tijdens hun opleiding gebruik maken van het zg. CIOS-spreekuur. Er kan een afspraak gemaakt worden voor een "gratis" kort consult. Tijdens dit korte consult kunnen zij terecht bij de sportarts voor onderzoek van blessures en/of eventuele vragen. Mocht er aanvullend onderzoek noodzakelijk zijn of de klacht moet uitgebreider onderzocht worden, kan indien geïndiceerd een behandeltraject geopend worden. Sportmedische begeleiding is op deze manier voor de studenten gewaarborgd. Ook kunnen docenten van deze optie gebruik maken. Jaarlijks vindt overleg plaats met de directie van het CIOS.

### 5.2 InHolland

Ook bij de opleiding Sportkunde van InHolland vormt het preventief sportmedisch onderzoek een onderdeel van de toelatingsprocedure. Bij deze 'health check aan de poort', krijgen de aankomend

studenten inzicht en advies met betrekking tot hun gezondheid, zodat zij de opleiding veilig kunnen doorlopen.

In 2023 hebben 173 aankomend studenten zich sportmedisch laten onderzoeken. Er is jaarlijks overleg tussen het management van de opleiding en de Sport- en Bewegiekliniek.

### 5.3 Sportservice Nederland

Sport Service Nederland geeft administratieve ondersteuning en regelt de financiële personeelsadministratie. Tevens bieden zij ondersteuning bij de financiële jaarverantwoording.

### 5.4 Zorgverzekeraars

In 2023 heeft De Sport- en Bewegiekliniek met bijna alle zorgverzekeraars een contract afgesloten . Uitzondering hierop zijn Menzis en ASR. Dit heeft tot gevolg dat bij ruim 85% van de verzekerden de geleverde zorg bij de Sport-en Bewegiekliniek in 2023 volledig werd vergoed. De overige zorgverzekeraars (Menzis en ASR) vergoeden een percentage van de sportmedische zorg. Deze vergoeding is afhankelijk van de door de cliënt afgesloten polis.

Hoewel we in 2022 voor Menzis de omzet nog niet hadden bereikt om voor 2023 een contract af te sluiten, hoopt de Sport- en Bewegiekliniek in 2024 ook met deze verzekeraar tot een overeenkomst te komen.

Het deel van de sportmedische zorg dat buiten de basisverzekering valt wordt bij de meeste zorgverzekeraars vergoed uit de aanvullende verzekering, of worden zelf door de cliënt betaald.

## 6. Wetenschap en Opleiding

### 6.1 Wetenschap

Er is in de medische staf de wens uitgesproken om gestructureerd te komen tot wetenschappelijk onderzoek gericht op ontwikkelingen in de sportgeneeskunde. Adam Weir is voorzitter en Jan-Willem Dijkstra was tot en met 2021 lid van de richtlijncommissie Vereniging voor Sportgeneeskunde. In die hoedanigheid is er landelijke input van Sport-en Bewegiekliniek bij het tot stand komen van nationale en internationale richtlijnen. Femke Claessen is lid van de stuurgroep t.a.v. richtlijnen m.b.t de onderste extremiteiten FMS. Daarnaast zij in 2023 lid geweest van meerdere commissies en werkgroepen.

Adam Weir is daarnaast betrokken bij vele internationale publicaties op het gebied van “adductor-related groin pain” en wordt landelijk en internationaal wetenschappelijk beschouwd als top-specialist op dit terrein. Hij is ook in 2023 mede auteur van vele wetenschappelijke publicaties en houdt regelmatig voordrachten (in 2023 zo’n 15 keer) in binnen- en buitenland. Hij is lid van de congrescommissie Sportmedisch wetenschappelijk jaarcongres en werkgroep richtlijn acute spierblessures onderste ledemaat.

Shanna Ilbrink heeft als lid werkgroep multidisciplinaire richtlijnontwikkeling “Anterieure kniepijn” haar bijdrage geleverd als medeauteur aan het begin 2022 tot stand komen van deze richtlijn. Tevens zit zij in de WDS (Werkgroep Deskundigheidsbevordering Sportgeneeskunde).

Floor Groot is nauw betrokken geweest bij de totstandkoming van het proefschrift van Ilse Blokland ‘Wanneer is fit, fit genoeg?’ Ilse onderzocht bij Heliomare of fysieke training door mensen die een beroerte hebben gehad er aan bijdraagt dat zij beter kunnen functioneren tijdens dagelijkse activiteiten. Floor Groot deed o.a. de inspanningstesten (CPET) bij de patiënten en was co-auteur bij 3 artikelen die zijn opgenomen in het proefschrift.

Femke Claessen was mede auteur van Sport in Beeld: Een turnster met schouderklachten. Sport en Geneeskunde. 2023.

In 2020 is gestart met participatie in de multi-centre COFIT-studie (14 instellingen NL) gericht op het in kaart brengen van de late gevolgen na doorgemaakte COVID-19. Momenteel zijn data in verwerking met het oog op publicatie in wetenschappelijk tijdschrift. Beoogde medeauteur Jan-Willem Dijkstra namens Sport- en Bewegingskliniek.

Jan-Willem Dijkstra is voorzitter van het VSG Expertise Panel Exercise is Medicine en heeft als spin off in die hoedanigheid meerdere publicaties als medeauteur. Het betreft hier het “VSG Nazorg COVID-19 Advies: Herstel fysieke fitheid” (2.0 2022) en een artikel over oncologische revalidatie gepubliceerd december 2021 in het tijdschrift Sport en Geneeskunde. Daarnaast is Dijkstra verbonden aan het Federatie Medisch Specialisten Expertise Panel Nazorg COVID-19. In die hoedanigheid heeft hij als 1<sup>e</sup> auteur bijgedragen aan de in 2022 gepubliceerde landelijke echelon-overstijgende (FMS/NHG/Longalliantie) Richtlijn COVID-19 voor wat betreft het onderdeel diagnostiek-“inspanningsdiagnostiek”.

Intern zijn met hulp van de semi-arts de 1 jaars resultaten en uitkomsten van het Meekijk Consult Broekpolder en de 4 jaars (2018-2022) centrum resultaten van PRP-behandeling bij heup- en knie artrose in kaart gebracht

Verder doet de vakgroep mee met allerlei kleinschaliger en multi-centre studies.

## 6.2 Lezingen

Het team van sportartsen geeft regelmatig bij- en nascholingen aan huisartsen, fysiotherapeuten, medisch specialisten zowel lokaal, landelijk als ook soms internationaal.

## 6.3 Opleiding

In 2023 heeft de Sport- en Bewegingskliniek één senior-co kunnen begeleiden bij haar laatste co-schap. Alle sportartsen scholen de aanstaande dokter om de vaardigheden voor basisarts eigen te maken en vaardigheden op het gebied van sportgeneeskundige zorg te ontwikkelen.

Tevens hebben twee huisartsen in opleiding met de sportartsen meegelopen om een idee te krijgen van het vak Sportgeneeskunde en gericht te kunnen verwijzen. En een sportfysiotherapeut in opleiding heeft meerdere dagen meegelopen om kennis te vergaren.

De Sport- en Bewegingskliniek streeft ernaar om jaarlijks minimaal 2 senior co-schappen te begeleiden tijdens hun laatste stage.

## 7. Public Relations (PR)

De PR loopt veelal via directie/bestuur en (para)medische inhoudelijke kanalen en netwerken. De door sportartsen gehouden bijscholingen, bijeenkomsten en lezingen tijdens congressen en informatiebijeenkomsten voor verwijzers zijn daar onderdeel van.

Er is regelmatig overleg met (potentiële) professionele relaties en samenwerkingspartners.

In oktober 2022 was de live-gang van de nieuwe website met een modernere uitstraling en overzichtelijk in gebruik. <https://sport-en-bewegingskliniek.nl/>

Net als de vorige website is ook deze website voor smartphones en tablets toegankelijk en zorgt voor een goede vindbaarheid.

Evenals voorgaande jaren was er in 2023 een sponsorcontract met de IJbaan Haarlem. De Sport- en Bewegingskliniek is voor de 2<sup>de</sup> jaar op rij sponsor van de Farato Education Foundation. De Stichting Farato Education Foundation (FEF) is officieel opgericht in 2020 en heeft als hoofddoel het

bevorderen van onderwijs en het opzetten van fundamentele woon- en leefvoorzieningen in de omgeving van Farato, Gambia (West-Afrika).

## 8. Kwaliteit

### 8.1 Algemeen kwaliteits- en veiligheidsbeleid

De meeste beroepsverenigingen in de geneeskunde zijn naast visitaties op maatschaps niveau tevens in ontwikkeling met individuele kwaliteitsvisitatie trajecten gericht op de individuele arts.

Door middel van scholing, supervisie en IVP vindt er kwaliteitsbewaking plaats.

De sportartsen die als ZZP-er, opdrachtnemer bij de Sport- en Bewegkliniek werkzaam zijn, zorgen door middel van scholing ervoor dat zij conform de vigerende richtlijnen en herregistratie eisen binnen het College voor Medisch Specialisten medisch inhoudelijk bevoegd, bekwaam en volledig up-to-date zijn.

In 2022 heeft de Sport- en Bewegkliniek het (her) certificeringstraject van SCAS met goed gevolg afgesloten. Dit betekent dat VMS van de Sport- en Bewegkliniek de komende 3 jaar aan alle kwaliteitseisen voldoet.

Om aan de eisen rondom kwaliteit en veiligheid te voldoen wordt de ICT incl. beveiliging (en eventuele risico's) continu gemonitord en daar waar nodig aangescherpt. Extra beveiliging i.v.m. cyber aanvallen is gerealiseerd en de back up is geoptimaliseerd.

Voor meerdere applicaties waar de Sport- en Bewegkliniek gebruik van maakt is inmiddels een 2 wegs-authenticatie verplicht. Alle leveranciers voldaan aan de gestelde kwaliteitseisen en normen. Er wordt een verwerkingsregister bijgehouden.

Door de landelijke vereniging beroepsbelangen (VSG) wordt de Sport- en Bewegkliniek geïnformeerd over wijzigingen in wet- en regelgeving. Zij zijn de informatieverstrekker v.w.b. protocollen en richtlijnen in medisch specialistische praktijkvoering.

### 8.2 Klanttevredenheidsonderzoek

Jaarlijks wordt er door de Sport- en Bewegkliniek steekproefsgewijs en onwillekeurig aan cliënten gevraagd een tevredenheid enquête in te vullen.

In 2023 is gebruik gemaakt van NETQ PREMS Versie 3.0 en hebben 94 cliënten deelgenomen cliënten te laten deelnemen.

Aangezien via onze NETQ-applicatie PROMS (Patient-reported outcome measures) en PREMS geautomatiseerd vragenlijsten worden verzonden is er clienttevredenheid rapport gereproduceerd.

[https://sport-en-bewegkliniek.nl/wp-content/uploads/2024/03/PREM-2023-dashboard-rapportage-template\\_6AB1CCED-9B1B-4843-837C-8850DB1307BC\\_15-01-2024.pdf](https://sport-en-bewegkliniek.nl/wp-content/uploads/2024/03/PREM-2023-dashboard-rapportage-template_6AB1CCED-9B1B-4843-837C-8850DB1307BC_15-01-2024.pdf)

Transparantie vindt Sport- en Bewegkliniek heel belangrijk! Dat is de reden dat alle persoonlijke feedback die uit bovengenoemde enquête is gekomen ook vermeld is op de website.

<https://sport-en-bewegkliniek.nl/wp-content/uploads/2024/03/PREM-2023-persoonlijke-feedback-clienten.pdf>

**In bijlage 4; NETQ PREMS rapport**



### 8.3 Ketenpartnertevredenheidsonderzoek

Aangezien het laten invullen van ketenpartnertevredenheidsvragenlijsten voor de collega's in de zorg zeer arbeidsintensief is, heeft de Sport- en Bewegiekliniek besloten dit 2-jaarlijks uit te voeren. In 2023 heeft het derde ketenpartnertevredenheid onderzoek plaatsgevonden. Helaas was respons maar 50%, dus niet representatief. De gemiddelde beoordeling was een 8.5 wat, ondanks de geringe respons, toch als mooi resultaat kan worden beschouwd.

<https://sport-en-bewegiekliniek.nl/wp-content/uploads/2024/03/Ketenpartnertevredenheid-onderzoek-2023.pdf>

<https://sport-en-bewegiekliniek.nl/wp-content/uploads/2024/03/Ketenpartnertevredenheid-onderzoek-2023-feedback.pdf>

### 8.4 SCAS certificering

De sport- en Bewegiekliniek, lid van de Federatie Sport Medische Instellingen Nederland, is sinds 2006 SCAS gecertificeerd.

Gezien de status van ZBC worden er steeds meer eisen gesteld. Zo heeft ook de SCAS haar certificeringseisen aangepast aan de huidige situatie. In 2022 heeft de Sport- en Bewegiekliniek weer een (her) certificeringsproces doorlopen voor het VMS. De Sport- en Bewegiekliniek heeft dit zeer goed (zonder aanpassingen op welk niveau dan ook) doorlopen en voldoet aan alle kwaliteitseisen.

### 8.5 Federatie sportmedische instellingen

De Federatie van Sportmedische Instellingen (FSMI) is een brancheorganisatie met ruim 48 leden, die als doel heeft de sportmedische instellingen in Nederland beter te profileren en de kwaliteit te bewaken. Dec federatie werkt nauw samen met de Vereniging voor Sportgeneeskunde (VSG) De Sport- en Bewegiekliniek is lid van de FSMI. Voor veel verzekeraars is naast de SCAS-certificering het lidmaatschap van de FSMI een voorwaarde om vanuit de aanvullende verzekering te vergoeden.

### 8.6 Klachtenregeling

De Sport- en Bewegiekliniek is aangesloten bij de VSG-klachtenregeling Wkkgz. (Erisietsmisgegaan.nl). De cliënten kunnen laagdrempelig bij een klachtenfunctionaris terecht. In 2023 is er geen "officiële" klacht ingediend. De (niet-officiële) klachten die zijn ingediend konden door het management en door (indien gewenst) de sportarts(en) samen met de cliënt worden opgelost. De klachtenfunctionaris van de VSG hoefde niet te worden ingeschakeld.

## 9. Evaluatie gestelde doelen 2023

De volgende doelen zijn in 2023 gerealiseerd:

- Voor 2023 (en 2024) is een contract met DSW afgesloten.
- Voor 2023 bieden DSW, Zorg en Zekerheid en ONVZ de Sport- en Bewegiekliniek de mogelijkheid om te groeien en is er geen "omzetplafond" meer afgesproken.

- In 2023 is gestart met een samenwerkingsverband met leefstijlcoaches i.v.m. het product Gecombineerde Leefstijl Interventie. Deze samenwerking zal in 2024 verder worden uitgebouwd.
- Eigen bijdrage nul garantie voor de basisverzekerde in 2023. Op deze manier werd de eventuele financiële drempel weggenomen en konden ook verzekerden bij Menzis en A.S.R. zonder eigen bijdrage terecht. Besloten is om deze “eigen bijdrage nul garantie” besluit ook in 2024 te continueren.
- In 2023 is, door het gebruik van Zorgbericht, de doorlooptijd verkort. Inmiddels worden de beelden die in het Spaarne Gasthuis/ Medische Kliniek Velsen gemaakt zijn, dezelfde dag doorgestuurd. Hierdoor kunnen cliënten sneller voor een vervolgspraak komen en is het zorgproces versneld.
- Vrijwel geen gebruik meer van cd's, beelden worden digitaal uitgewisseld.
- Er is geheel 2023 vanuit value base healthcare gewerkt met PROMS/PREMS om daarmee meer inzichten te vergaren over de geleverde kwaliteit en uitkomsten van door Sport- en Bewegiekliniek geleverde zorg.
- In 2023 is een toename van 4 % van het aantal eerste polikliniek bezoeken.
- De inspanningsonderzoeken zijn gestegen met 15%
- Vanaf augustus 2023 is een nieuwe sportarts aangetrokken die 1 à 2 dagen per week werkzaam is
- Het vaste team van betrokken assistentes is gelijk gebleven. In 2023 ligt het ziekteverzuim van de loondienst medewerkers (2,05%) wederom verder onder het landelijk gemiddelde in de zorg (7,75%)
- De assistente die begin 2023 gestart is, is volledig ingewerkt.
- Er zijn keuringen op locatie uitgevoerd (apparatuur is hiervoor aangeschaft)
- Het aantal huisartsen wat verwijst naar de Sport- en Bewegiekliniek is boven de 200 uitgestegen.
- Het aantal echogelerateerde zorgactiviteiten (incl. echogeleide interventie) is ongeveer gelijk gebleven aan 2022.
- In 2023 is het, in 2022 gestarte project FIT4Surgery in samenwerking met de orthopeden van Spaarne Gasthuis, doorontwikkeld. In 2023 voldoet het, door de SBK en samenwerkingspartners gehanteerde protocol volledig aan de eisen van de “Stichting Fit4Surgery”.
- Het digitale meekijkconsult is nog niet van de grond gekomen.
- De keuze voor het EPD is gemaakt; SDB Asterisque bleek de meest geschikte optie.
- Er heeft een cliënttevredenheid onderzoek plaatsgevonden.
- Er heeft een ketenpartnertevredenheid onderzoek plaatsgevonden.

## De doelen voor 2024 en middellange termijn

*Onze visie “Zorg met passie, laagdrempelig, servicegericht en betrouwbaar” is leidend bij de manier van werken van alle medewerkers.*

<b>Strategie en beleid</b>	<b>Doel</b>
	<p><i>Jaarlijks wordt gestreefd naar het opzetten van minimaal één van de volgende acties:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>een innovatief behandel en/of onderzoeksproject en/of</i></li> <li>- <i>een nieuw samenwerkingsverband</i></li> </ul> <p><i>met als doel een bijdrage te leveren aan kostenreductie in de zorg en de juiste zorg op de juiste plek.</i></p> <p><i>In 2024 vindt verdere ontwikkeling m.b.t. e-health en telemonitoring en leefstijl gerelateerde zorg plaats</i></p>

	<p>In 2024 zal de reeds in 2021 gestarte pilot “better in better out traject/prehabilitatie” i.s.m. MK Velsen orthopedie en REVA Centre Fysiotherapie bij obese patiënten (BMI&gt;35) gepland voor prothesiologie kunnen starten. Tevens zijn andere samenwerkingspartners waaronder orthopedie Spaarne Gasthuis betrokken bij het project hetgeen met zich meebrengt dat er alvorens te mogen starten METC (medisch ethische commissie) procedures dienen te worden doorlopen.</p> <p>In 2023 voldoet het, door de SBK en samenwerkingspartners gehanteerde protocol volledig aan de eisen van de “Stichting Fit4Surgery”.</p>
	<p>Eind 2025 is naast het Fysieke Meekijk Consult ook een digitaal Meekijk Consult gerealiseerd. 2024 is niet haalbaar gezien landelijke bekostigings problematiek op dit punt.</p> <p>Het zorgproduct, waarbij de huisarts de expertise van de sportarts kan inschakelen, zal in 2025 in Zorgdomein toegevoegd zijn.</p>
	<p>In de jaren 2023 en 24 zijn verder automatiseringsstappen gezet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Is het klantenportaal vanuit het EPD volledig in gebruik.</li> <li>- Is in het EPD een BI (business Intelligence) systeem aanwezig, waarmee op meerdere indicatoren gestuurd kan gaan worden</li> <li>- Kan vanuit de inspanningsapparatuur verslaglegging in het EPD worden geüpload.</li> <li>- Voorbereidingen t.a.v. PGO (persoonlijke gezondheidsomgeving) worden getroffen.</li> </ul>
	<p>In 2024 is kostenreductie gerealiseerd op de volgende wijze: Er wordt gewerkt met 1 systeem (EPD), waarin ook de “keuringen” (ofwel zorg uit de aanvullende verzekering) wordt geregistreerd. Er zijn in 2023 verschillende werkzaamheden verricht om dit mogelijk te maken, echter nog niet volledig afgerond. Vandaar doel mee naar 2024.</p>
	<p>Contractering/betalovereenkomsten met alle ziektekostenverzekeraars is gerealiseerd in 2023/2024 (Menzis en ASR)</p>

<b>Huisvesting</b>	<b>Doel</b>
	Uiterlijk 2024 wordt de nieuwe locatie betrokken
<u>Groei t.a.v. huisvesting</u>	Voor de komende jaren (tot 2027) uitbreiding tot 5 à 6 artsenkamers op de hoofdvestiging.
	2025/2026: er is 1 nieuwe nevenvestiging in de Haarlemmermeer

<b>Medewerkers</b>	<b>Doel</b>
	Eind 2023 hebben met alle sportartsen leveranciersbeoordelingsgesprekken plaatsgevonden (2-jaarlijks) naar 2024 en 2026
	Eind 2023 is een jaarlijkse evaluatie van alle medewerkers gerealiseerd (vindt 2-jaarlijks plaats) naar 2024 en 2026
	Gezien de groei wordt in 2024-2026 wordt het assistententeam uitgebreid en is een nieuwe assistente ingewerkt.
	De komende jaren 2024-2026 krijgt de AM, indien noodzakelijk, 1 dag ondersteuning van een assistente. Voorwaarde is dat de nieuwe

	<i>assistente volledig is ingewerkt. (In 2023 nog niet noodzakelijk gebleken)</i>
	<i>Eind 2024 is één medewerker in staat om m.b.v. de achtervangconstructie de taken van de AM voor de dagelijkse taken over te nemen. (Dit doel is meegenomen vanuit 2023)</i>
	<i>In 2024 zal een training excel aan de medewerkers worden gegeven.</i>
	<i>In 2024-2026 wordt onderzocht op welke wijze het personeel nog efficiënter kan worden ingezet waardoor tevens aan de scholingsbehoefte wordt voldaan (bv. ecg's afnemen)</i>
	<i>Het huidige zeer minimale ziekteverzuim (in 2023: 2,05%) blijft voor de komende jaren gelijk.</i>
	<i>Eind 2023/begin 2024 wordt wederom een medewerkerstevredenheid enquête gehouden en uitkomsten zijn in kaart gebracht en indien noodzakelijk zijn verbeterstappen op papier gezet.</i>
	<i>Klachtenprocedure voor de medewerkers is ontwikkeld in 2023/2024</i>

<b>Middelen</b>	<b>Doel</b>
	<i>IT – BEVEILIGING is continu onder de aandacht (risicoanalyse) en daar waar nodig worden maatregelen getroffen. Back up van de inspanningsapparatuur wordt op een vernieuwde manier gerealiseerd. De komende jaren blijft veiligheid n.a.v. bovenstaand punt onder de aandacht.</i>
	<i>In 2024 is de back-up van de echo-apparatuur "in the cloud" gerealiseerd.</i>
	<i>In 2023/ 2024 is het EPD is m.b.t. consultvoering verder geoptimaliseerd v.w.b. de consult- en verwijsbrieven. Zowel voor het arts- als assistente gedeelte.</i>
	<i>Vanaf 2022 zal elke sportarts bij minimaal 30-40 cliënten per jaar een PREMS 3.0 via VIP live monitoring laten invullen.</i>
<i>t.a.v. Duurzaamheid</i>	<i>Het gebruik van papier wordt geminimaliseerd. Oa. door inspannings-ECG's in EPD te uploaden.</i>

<b>Kwaliteit</b>	<b>Doel</b>
	<i>Er is eind 2023/2024 een kwaliteitsdocument gemaakt, waarin alle kwaliteitsmaatregelen overzichtelijk beschreven staan. (Niet volledig gerealiseerd in 2022)</i>
	<i>De borging van het verbeterregister is geoptimaliseerd. Er is 1 controler aangewezen.</i>
	<i>(Eind 2025) 2-jaarlijks wordt een tevredenheid enquête onder de stakeholders en ketenpartners gehouden. Verbeterpunten komen hiermee onder de aandacht en worden meegenomen in het verbeterregister. Ketenpartnertevredenheid onderzoek zijn inzichtelijk op de website</i>
	<i>Jaarlijks worden clientevaluaties geregistreerd. Het jaarlijkse clienttevredenheidsrapport is inzichtelijk op de website.</i>
	<i>Jaarlijks worden wijzigingen /aanvullingen in het verwerkingsregister genoteerd.</i>

	<i>Drie tot vier keer per jaar vindt vakgroep overleg plaats, 4x jaar front-office overleg en 2x/jaar discipline overstijgend groot werkoverleg. Hiermee worden de processen stelselmatig verfijnd en aangepast o.b.v. de meest actuele ontwikkelingen. Maandelijks radiologie overleg.</i>
	<i>In 2023/2024 wordt onderzocht of de Sport- en Bewegiekliniek zich wil aansluiten bij ZKN. Bij een positief besluit worden vervolgstappen gezet.</i>
	<i>Vanaf 2023 worden de wachttijden 2-wekelijks aangeleverd bij (NZA) zorgbeeldportaal. Doel: wachttijd is, buiten de vakantieperiode niet langer dan 5 - 7 dagen.</i>
	<i>Jaarlijks wordt door het monitoren van PROMS/PREMS, verbeterstappen in kaart gebracht bijvoorbeeld op het gebied van PRP-toepassing, barbotage behandelingen</i>
	<i>Eind 2024 is het systeem van auditen verfijnd.</i>
	<i>In 2025 zijn door het gebruik van BI de verwijzers plus aantal doorverwezen patiënten, soorten en aantal Diagnoses (DBC diagnose/icd10) te monitoren.</i>

<b>Groei t.a.v. medisch inhoudelijke expertise</b>	<b>Doel</b>
	<i>Indien de mogelijkheid zich aandient komen tot gecertificeerde opleidingsinrichting specialisme sportgeneeskunde. (Afhankelijk van de landelijke ontwikkelingen)</i>
	<i>Er is een meetbare toename van gerichte verwijzingen door collega medisch specialisten naar Sport- en Bewegiekliniek t.o.v. voorgaande jaren.</i>
	<i>Indien de mogelijkheid zich aandient, uitbreiding van expertise individueel en numeriek in verschillende soorten echozorg en/of echogelegeide behandeltechnieken, waaronder echogelegeide marcaïnatie i.c.m. corticosteroid injectie, echogelegeide PRP-injecties bij artrose, barbotage bij calcificerende tendinopathie</i>
	<i>De sportarts wordt inmiddels ook gezien als medisch expert t.a.v. diagnostiek, begeleiding en behandeling van Long Covid patiënten. Dit is meetbaar a.d.h.v. het aantal verwijzingen en groei dit aandachtsgebied gebied.</i>
	<i>Jaarlijks draagt elke sportarts bij aan de begeleiding van minimaal 2 senior-co artsen</i>

<b>Groei t.a.v. cliënten aanbod</b>	<b>Doel</b>
	<i>Het aantal verwijzingen* is in 2024 toegenomen met 5 %</i>
	<i>In de komende jaren stijgt het aantal verwijzingen jaarlijks met 10 %, mede afhankelijk van nieuwe zorgtrajecten en/of innovaties/ te openen locaties. (Indien mogelijk i.v.m. zorgkostenplafond)</i>
	<i>Het aantal onderzoeken middels echografie laat tot en met 2024 een jaarlijkse stijging zien van 5-10%.  In 2023 was het stabiel t.o.v. 2022</i>

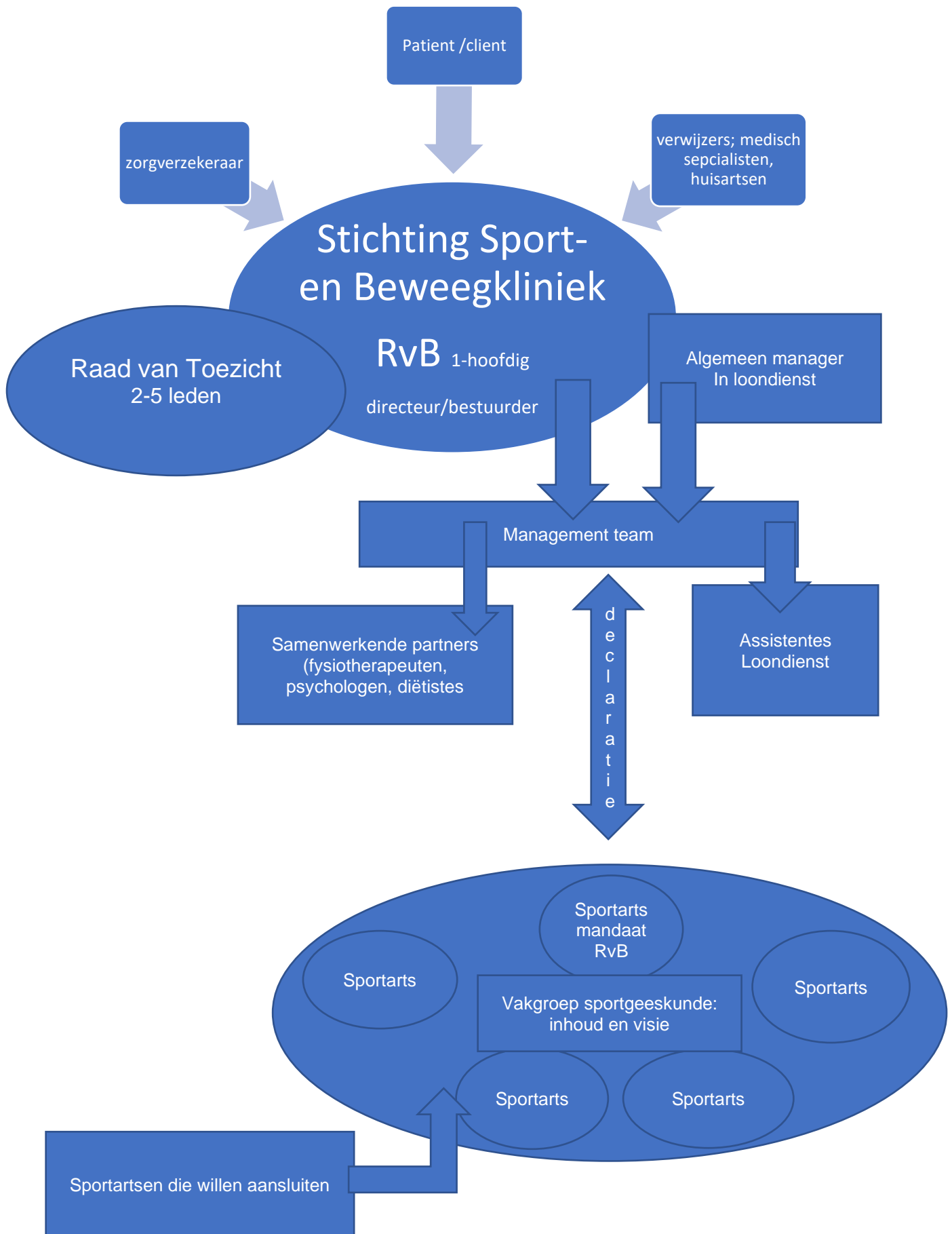
	<i>* zowel tbv consulten bewegingsapparaat als consulten inspanningsdiagnostiek diagnostisch dan wel als inzet bij beweeginterventie tbv mensen met chronische aandoeningen. Hierbij tegemoetkomend aan de juiste zorg op de juiste plek en “zinnige zorg”</i>
	<i>Er is in de jaren 2023-2024 en 2025 een toename van verwijzingen door collega medisch specialisten meetbaar.</i>

<b>Clienttevredenheid</b>	<b>Doel</b>
	<i>Jaarlijks is bij minimaal 150 cliënten een klanttevredenheid onderzoek afgenomen</i>
	<i>Jaarlijks wordt a.d.h.v.de uitkomsten PROMS/ PREMS een evaluatierapport gemaakt en stappen ter verdere optimalisering gezet. De client tevredenheid enquête is inzichtelijk op de website.</i>
	<i>De verbeterpunten vanuit de enquête zijn jaarlijks opgenomen in het verbeterregister.</i>
	<i>Eind 2023 is het aantal evaluaties op Zorgkaart Nederland minimaal 50.</i>

<b>Samenwerking</b>	<b>Doel</b>
	<i>Elke sportarts geeft minimaal jaarlijks een scholing aan huisartsen, fysiotherapeuten, medisch specialisten of geeft een lezing op een congres.</i>
	<i>Jaarlijks wordt gestreefd naar minimaal 1 nieuw samenwerkingsverband op discipline niveau. In 2024 is de samenwerking met leefstijlcoaches i.v.m gecombineerde leefstijl interventie(GLI) middels samenwerkingsafspraken vastgelegd. Er is een promotiefilm gemaakt.</i>
	<i>De reeds bestaande samenwerkingen met ketenpartners, worden indien gewenst 2- jaarlijks geëvalueerd</i>
	<i>Jaarlijks is inzichtelijk gemaakt op welke wijze de samenwerking met fysiotherapeuten is geïntensiveerd.</i>

# Bijlagen

## Bijlage 1 Organogram Sport- en Bewegiekliniek



## Bijlage 2 Activiteiten Sportartsen 2023

Zorgactiviteit		Totaal 2022	Totaal 2023
038126 Barbotage schouder		5	7
039498 Echografie met injectie	*	72	67
039757 Beoordeling ECG, Holter		610	681
039845 Uitgebreide fietsergometrie		610	681
084070 echo van de bov. extremiteit		55	46
089070 echo onderst extremiteit		184	198
190013 Herh. Polibezook		874	863
190060 Eerste polibezook (incl. Beeldbel)		1144	1182
190062 belconsult, ter vervanging her. cons		1052	1408

\* Barbotage, PNT, PRP, marcaïnisatie worden veelal in praktijk geregistreerd als echografie met injectie

NB.

- De afgelopen jaren is er een verschuiving te zien van de fysieke herhaal consulten naar telefonische consulten. Dit komt de wens van patiënten om niet onnodig verlov te moeten nemen ten goede.
- In 2023 sterke toename van de inspanningsonderzoeken



## Bijlage 3 Sportmedische onderzoeken 2023

<b>Soort sportmedisch onderzoek</b>	<b>Aantal in 2023</b>	<b>Tarief in 2023</b>
K 2+ Basis sportmedisch onderzoek voor sporters jonger dan 12 jaar	0	€ 136,--
K 3 Basis sportmedisch onderzoek voor sporters ouder dan 12 jaar	47	€ 159,--
K3/ CIOS Sportmedisch onderzoek met Rust ECG en duikkeuring ten behoeve van toekomstige studenten van het CIO	256	€ 145,--
K3 Sportmedisch onderzoek met Rust ECG ten behoeve van toekomstige studenten van In Holland	181	€ 142,--
K3 Sportmedisch onderzoek met Rust ECG ten behoeve van toekomstige studenten van VEVA	11	€ 142,--
K 4 / HK4 Groot sportmedisch onderzoek met inspanningstest I.ECG	104	€ 259,--/ € 134,--
K5 /K 6 Ergometrisch onderzoek (ten behoeve van Arbo-diensten etc.)	7	€ 199,--
K7 / HK 7 Zeer uitgebreid sportmedisch onderzoek als K 4 plus ademgasanalyse (VO 2 max., oxycometrie)	83	€ 348,--/ € 185,--
K 8 /HK 8 Uitgebreide cardiovasculaire screening als K 6 plus ademgasanalyse (VO 2 max., oxycometrie)	25	€ 299,--/ € 185,--
<b>Sportspecifieke onderzoeken</b>		
K 1 Parachutespringen	3	€ 94,50
K 2 Duiken	59	€ 111,--
K 2 KNMV (motorsport)	9	€ 105,--
K 3 Sportkeuring voor de KNWU/KNAF met Rust ECG	6	€ 159,--
K4 KNWU/KNAF	2	€ 259,--
<b>Totaal</b>	<b>793</b>	

2023 totaal 793 SMO's

## Bijlage 4 Tevredenheid enquête 2023

[https://sport-en-beweegekliniek.nl/wp-content/uploads/2024/03/PREM-2023-dashboard\\_rapportage\\_template\\_6AB1CCED-9B1B-4843-837C-8850DB1307BC\\_15-01-2024.pdf](https://sport-en-beweegekliniek.nl/wp-content/uploads/2024/03/PREM-2023-dashboard_rapportage_template_6AB1CCED-9B1B-4843-837C-8850DB1307BC_15-01-2024.pdf)