



Jaarverslag 2024

Sport- en Bewegiekliniek
 Vondelweg 999
 2026 BW Haarlem
 Tel.nr. 023-5258080
 Email: info@sport-en-bewegiekliniek.nl
 Website: www.sport-en-bewegiekliniek.nl
 KvK nr.: 412222732
 AGB-code: 22220856



Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
“Zorg met passie, laagdrempelig, servicegericht en betrouwbaar”	4
Inleiding	4
1. Gegevens van de organisatie	6
1.1 Algemeen	6
1.2 Raad van Bestuur	7
1.3 Raad van Toezicht	7
1.4 Cliëntenraad	8
1.5 Accommodatie	8
2. Medische Staf	8
3. Taakuitvoering	9
3.1 Algemeen	9
3.2 Verzekerde zorg	10
3.3 Zorg vanuit de aanvullende verzekering	12
4. (Para)medische samenwerkingsrelaties	12
KETENZORG	12
4.1 Huisartsen en paramedici	12
4.2 Heliomare	12
4.4 Spaarne Gasthuis en zelfstandige behandelcentra (ZBC)	13
4.5 Overige ziekenhuizen	13
5. Samenwerkingspartners	14
5.1 CIOS	14
5.2 InHolland	14
5.3 Sportservice Nederland	14
5.4 KNRM	14
5.5 Zorgverzekeraars	14
6. Wetenschap en Opleiding	15
6.1 Wetenschap	15
6.2 Lezingen	16
6.3 Opleiding	16
7. Public Relations (PR)	16
8. Kwaliteit	17
8.1 Algemeen kwaliteits- en veiligheidsbeleid	17
8.2 Klanttevredenheidsonderzoek	17
8.3 Ketenpartnertevredenheidsonderzoek	18
8.4 SCAS certificering	18
8.5 Federatie sportmedische instellingen	18
8.6 Klachtenregeling	18

9. Evaluatie gestelde doelen 2024	18
De doelen voor 2025 en middellange termijn.....	19
Bijlagen	24
Bijlage 1 Organogram Sport- en Beweegkliniek	24
Bijlage 2 Activiteiten Sportartsen 2024	25
Bijlage 3 Sportmedische onderzoeken 2024	26
Bijlage 4 Tevredenheid enquête 2024	27

“Zorg met passie, laagdrempelig, servicegericht en betrouwbaar”

Inleiding

Het jaar 2024 stond, naast het leveren van goede zorg, in het teken van het verhuizen naar een nieuwe locatie. Eindelijk was het dan zover. Op 4 november openden wij de deuren van ons Zelfstandig Behandel Centrum op de eerste verdieping van Spaarne Gasthuis Noord.

Grotendeels alles nieuw en verfrissend. Elementen die onze omgeving zo herkenbaar maken, zoals strand en duinen, zijn in alle ruimtes terug te vinden. Het centrum, heeft een ontspannen en warme uitstraling.

De positieve feedback van cliënten en andere zorgverleners maakt duidelijk dat we een goede keus hebben gemaakt om hier onze intrek te nemen.

Een groot voordeel is de radiologie afdeling die “onder” ons centrum is gelokaliseerd. De cliënten kunnen dus direct doorlopen om een röntgenfoto te laten maken. Vervolgafspraken kunnen eerder ingepland worden. De snelheid naar het vinden van een diagnose en behandeling is hiermee voor de cliënten toegenomen.

Tevens komt de fysieke aanwezigheid van meerdere specialismen, met de mogelijkheid tot kort overleg, de patiënten zorg ten goede.

Maar er was natuurlijk meer nieuws. Floor Groot, één van onze sportartsen, heeft besloten om de 3 verschillende werklocaties om te wisselen voor een vast adres, nl het UMC Utrecht en heeft ons begin augustus verlaten. Hij heeft ruim 10 jaar bij de Sport- en Beweegkliniek gewerkt en heeft in die jaren veel ervaring opgedaan en expertise ontwikkeld. Wij wensen hem alle goeds voor de toekomst.

Eelco Weijmans, een oude bekende uit de waarneempoule, is sindsdien het team van sportartsen komen versterken en de andere artsen hebben hun uren uitgebreid.

Bij de assistentes zijn er geen wijzigingen en verder blijft het vaste team ook ongewijzigd. Ik ben dankbaar met het vaste team deskundige, klantvriendelijke en betrouwbare medewerkers.

De toename van zorg vanuit de basisverzekering kan het gevolg zijn van een toenemende bekendheid. In 2024 hebben 232 huisartsen via Zorgdomein verwezen naar ons centrum. Dit zijn weer 15% meer huisartsen dan in 2023. Ook vanuit aanpalende specialismen komen veel verwijzingen.

Naast de groei van de basisverzekerde zorg is ook de hoeveelheid topsporters die in 2024 ons centrum bezochten enorm gestegen. Femke Claessen ziet als bondsarts van de KNLTB veel padel topsporters voor een keuring of blessure consult op haar spreekuur verschijnen. Dit heeft er toe bijgedragen dat er 10% groei is t.o.v. vorig jaar van de sportmedische onderzoeken (ofwel “onverzekerde” zorg)

Een trots gevoel is met deze cijfers best wel op zijn plaats

Als gevolg van de toename van de “complexere” zorgvraag hebben wij besloten de duur van een afspraak te verlengen. Hoewel de bekostiging niet is mee gestegen, staat patiënten zorg nog steeds voorop. Het is vaak deze patiëntengroep die ondanks 1^e lijns zorg, dan wel reeds eerder doorlopen orgaanspecialistische trajecten, nog steeds te maken heeft met klachten van allerlei aard. Met zeer uitgebreid en gedegen onderzoek en de reeds opgedane kennis (denk aan COVID-19) stellen we alles in het werk om een bijdrage te kunnen leveren aan afname van de klachten.

Ook neemt de verwijzing vanuit de orthopedie voor patiënten met aanhoudende peesproblematiek elleboog t.b.v. speciale naaldbehandeling (echogeleide percutane naaldtenotomie) verder toe.

Uiteraard zijn er ook uitdagingen als gevolg van de groei. Voldoende deskundige sportartsen om aan de enorme vraag te voldoen is één van die uitdagingen.

Er is er inmiddels al contact met een sportarts in spe. Hij zal ons team in 2025 komen versterken.

Een ander nadeel van de toestroom aan verwijzingen is het oplopen van de wachttijd. Ons doel voor medio 2025 is dat de wachttijd is teruggebracht tot maximaal 5 weken.

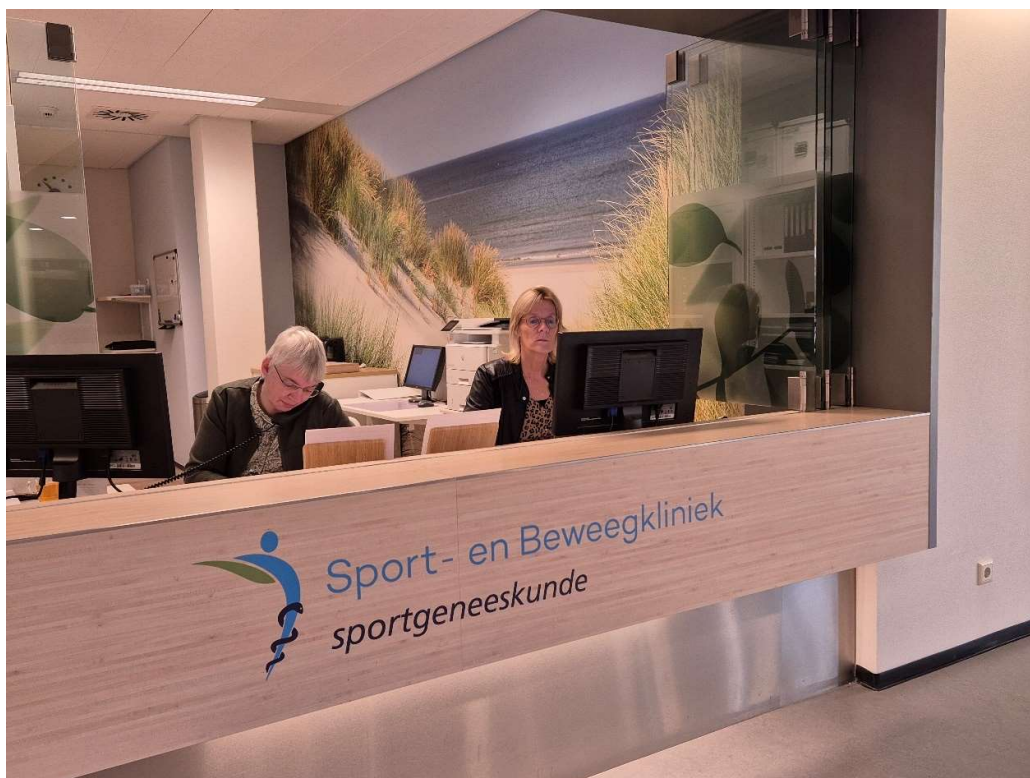
We hopen voor 2025 op steun van de zorgverzekeraars. Helaas konden we vanaf oktober 2024 geen CZ verzekerden meer in behandeling nemen. In en in triest natuurlijk. Een enkele uitzondering hebben we gemaakt omdat wij het ongepast vonden om deze cliënten tot januari te laten wachten. Wij hopen dat CZ gaat inzien dat de hoeveelheid CZ verzekerden die ons centrum bezoekt enorm is gestegen en dat zij hun verzekerden deze zorg niet mogen onzeggen.

Maar ondanks de paar uitdagingen kijken we vol goede moed naar 2025! Uitdagingen zijn er tenslotte om op te lossen en we hopen u in 2025 te mogen ontvangen in onze mooie locatie. Een ding blijft tenslotte onveranderd. Wij leveren u en onze patiënten

“Zorg met passie, laagdrempelig, servicegericht en betrouwbaar”

Raad van Bestuur Stichting Sport- en Beweegkliniek
H.J.W. Dijkstra, directeur/bestuurder





1. Gegevens van de organisatie

1.1 Algemeen

Naam: Stichting Sport- en Bewegiekliniek

Adres: Vondelweg 999
2026BW Haarlem

Telefoonnummer: 023-5258080

Nummer KvK: 41222732

AGB code: 22220856

Email: info@sport-en-bewegiekliniek.nl

Website: www.sport-en-bewegiekliniek.nl

Rechtsvorm: Stichting

Twee dagdelen per week is er een sportarts van het Sport- en Bewegiekliniek werkzaam op de locatie Heliomare

Adres: Heliomare
Relweg 51
1949 EC Wijk aan Zee

Eén dagdeel per twee weken is een sportarts aanwezig bij huisartsenpraktijk Broekpolder.

Aantal Fte personeelsleden in loondienst: 2,8 Fte
Er zijn vijf assistentes en een algemeen manager werkzaam.

Aantal medisch specialisten vrij beroep: 5, totaal 2,2 Fte. Er is één vaste sportarts die kan invallen tijdens drukke en/of vakantieperiodes.

*Organogram zie **bijlage 1***

1.2 Raad van Bestuur

De Sport- en Beweegkliniek heeft sinds begin 2016 een eenhoofdig bestuur.

H. J. W. (Jan Willem) Dijkstra is naast sportarts directeur/bestuurder van het centrum.

Zijn actuele en relevante nevenactiviteiten in verleden zijn:

- Voorzitter Werkgroep Exercise is Medicine VSG
- VSG delegatieleider Bekostiging naar NZa en ZiN.
- Voorzitter VSG Beroepsbelangen commissie 2017-2022
- Lid VSG werkgroep National Centre Exercise is Medicine
- Lid richtlijncommissie VSG 2017-2021
- VSG ambassadeur Raad Beroepsbelangen Federatie Medisch Specialisten(FMS)
- Lid FMS Expertise Panel Nazorg COVID-19
- Bestuurslid Vereniging voor Sportgeneeskunde (VSG), portefeuille beroepsbelangen 2013-2020
- Docent DOKH- Noord-Hollandse nascholingsorganisatie gericht op huisartsen/eerste lijn.
**Benoeming door de Algemene Leden Vergadering VSG mei 2020 tot "Lid van Verdienste" op basis van zijn bijzondere bijdrage aan de Sportgeneeskunde in Nederland.*
Stagebegeleider co-assistenten. semi arts.

1.3 Raad van Toezicht

Een Raad van Toezicht is sinds de overgang van WTZi naar WTZa, niet meer verplicht voor de Sport- en Beweegkliniek. Het belang van een Raad van Toezicht wordt door bestuurder en management, gezien de complexiteit van de bedrijfsvoering in de zorg, als een onmisbaar kwalitatief bijdragend onderdeel van het centrum functioneren gezien. Toetsing, monitoring en input van buitenaf op de vaak complexe bedrijfsprocessen zoals strategie, wet- en regelgeving, elektronische dossiervoering en financiële bedrijfsvoering is blijvend gewenst. Daarnaast heeft de RvT een onmiskenbare klankbordfunctie voor de bestuurder. Het bestuur van Sport- en Beweegkliniek heeft dan ook besloten de RvT in stand te houden.

De raad van Toezicht bestaat uit 3 leden:

1. drs. R. (Rudolf) Winklenius, consultant
2. drs. H. (Herman) van der Meulen, lector Nyenrode Business Universiteit, bedrijfskundige en ondernemer
3. drs. H. (Henk) van der Hoeven, orthopedisch chirurg en medeoprichter Bergman Clinics Bewegingszorg Naarden

Het bestuur en de Raad van Toezicht kwamen in 2024 drie keer in vergadering bijeen. In verband met de ontwikkeling van het ZBC werd regelmatig advies ingewonnen ten aanzien van huisvesting, financiën, personele zaken, strategie en beleid.

1.4 Cliëntenraad

In navolging van het aangenomen wetsvoorstel dd. 20-11-2018 (WMCZ) heeft de SBK gezien de kleine setting < 20 medewerkers geen cliëntenraad.

1.5 Accommodatie

De Sport- en Beweegkliniek was tot en met oktober 2024 nog gehuisvest in het Kennemer Sportcenter. Na een jarenlange zoektocht is in november 2024 dan eindelijk de nieuwe locatie betrokken. De Sport- en Beweegkliniek bevindt zich op de eerste etage in het Spaarne Gasthuis, in de voormalige poli reumatologie. Het centrum bestaat uit een front office ruimte, 2 artsen kamers voor inspanningsdiagnostiek, 2 kleinere artsenkamers voor consulten, een grote ruimte voor echodiagnostiek, een biometrie ruimte en een kantoor.

Verder vindt uitbreiding van het spreekuur, voor een dagdeel per twee weken, plaats in huisartsenpraktijk Broekpolder. Het meekijkconsult is voor het derde jaar op rij een succes gebleken. Het doel is om de huisarts d.m.v. de opgedane kennis en skills meer zelf te kunnen laten doen en gericht te kunnen laten verwijzen.

Ook is er een dependance in Heliomare waar 2x/week zorg wordt geleverd aan voornamelijk patiënten met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)-
Echoapparatuur is aanwezig in Haarlem en Heemskerk.



2. Medische Staf

De volgende sportartsen maken deel uit van de medische staf; Jan-Willem (H.J.W) Dijkstra, Floor (F.P) Groot (tot 1 augustus 2024), Shanna (S) Ilbrink, Adam (A) Weir en Femke (F.M.A.P.) Claessen. Per september 2024 is Eelco (E) Weijmans het team komen versterken.

Shanna Ilbrink, bewegingswetenschapper en sportarts, opgeleid in het UMCG Groningen met een verleden van nationale rankings in het trampoline springen. Zij heeft als hoofd aandachtsgebied Exercise is Medicine, inspanningsdiagnostiek en heeft meegeschreven aan de richtlijn anterieure kniepijn..

Adam Weir is gepromoveerd op en gespecialiseerd in liesklachten . Hij is na een periode in Qatar voor verdere verdieping t.a.v. liesklachten en peesaandoeningen in het algemeen naast onderdeel van ons team ook werkzaam in het Erasmus MC. Hij is zich gezien de explosieve groei rond echodiagnostiek binnen de Sport- en Beweegkliniek en zijn expertise op het gebied van tendinopathie, in navolging van Jan-Willem Dijkstra ook gaan toeleggen op echografie. Hij is sinds 2024 hoofdredacteur van het tijdschrift Sport en geneeskunde.

Jan Willem Dijkstra voorzitter van de vakgroep en directeur/ bestuurder van het centrum, tevens opleider voor de co-assistenten t.b.v. de senior co-schap. Hij is opgeleid in Isala klinieken in Zwolle.

Zijn aandachtsgebieden zijn inspanningsdiagnostiek/beweeginterventie(Exercise is Medicine) bij inspanningsgebonden vraagstukken/chronische aandoeningen, echodiagnostiek/echogelegeide interventies bij pees- en gewrichtsaandoeningen bovenste en onderste extremiteiten. Hij komt zelf uit het skiën(skileraar, Landes Tirol)/windsurfen(instructeur) en is als actief lange baan- en marathonschaatser, wielrenner goed ingevoerd m.b.t. duursport.

Floor Groot, opgeleid in MC Haaglanden, is tevens werkzaam bij KNVB Jong Oranje en heeft derhalve als aandachtsgebied topsport voetbal en Exercise is Medicine, draait de poli Niet Aangeboren Hersenletsel van Heliomare namens ons centrum samen met Shanne Ilbrink. Floor is zelf o.a. liefhebber van wielrennen. Per 1 augustus heeft hij zijn functie bij de Sport- en Beweegkliniek en zijn functie als bondsarts bij de KNVB ingeruild voor een functie als sportarts bij het Utrechts Medisch Centrum.

Femke Claessen heeft in juli 2023 haar opleiding tot sportarts afgerond in het Haaglanden Medisch Centrum. Sinds augustus 2023 is zij werkzaam bij de Stichting Sport- en Beweegkliniek en in het Erasmus MC. Zij is m.i.v. oktober 2023 tevens gestart als bondsarts bij de KNLTB Padel. Zij is gepromoveerd op de elleboog en haar expertise ligt op het gebied van blessures van de bovenste extremiteit. Zij is momenteel, na scholing en onder interne coaching, ook aan het verdiepen in echodiagnostiek. Femke is een ex-landelijk top 20 tennisser met ook liefde voor het windsurfen.

Elco Weijmans is opgeleid in de Isala klinieken in Zwolle en heeft zich verdiept in het ondersteunen en begeleiden van duursporters, bergsporters en onderwatersporters. Al jaren was hij vaste invaller bij de Sport- en Beweegkliniek. In 2024 werkt hij naast zijn eigen centrum “de Beweegspecialist” 1 dag per week bij de Sport- en Beweegkliniek.

Alle vijf artsen begeleiden geneeskunde studenten tijdens een senior-co stage en/of wetenschappelijke stage.

Op de website van de Sport- en Beweegkliniek is de uitgebreide CV, eventuele publicaties en gegeven nascholingen van de sportartsen te lezen.

Sportarts **Christiaan Swellengrebel** is in 2024, ten tijde van vakanties en verlof van de andere sportartsen, als waarnemer inzetbaar geweest.

3. Taakuitvoering

3.1 Algemeen

De bezoekers van de Sport- en Beweegkliniek zijn veelal mensen die op verwijzing komen via de huisarts, specialist of indirect via fysiotherapeut. Daarnaast bezoeken cliënten de Sport- en Beweegkliniek voor sportmedische onderzoeken. In 2024 bedroeg het aantal sportmedische onderzoeken 870. Dit is t.o.v. de 793 onderzoeken in 2023 een toename van bijna 10 %. Voor het komend jaar is te verwachten dat aantal (topsport)keuringen ongeveer gelijk zal blijven en daarmee ook het totaal sportmedische onderzoeken.

De verhouding verzekerde zorg ten opzichte van onverzekerde zorg was in 2018 financieel gezien 75%: 25%. (In 2016 was dit 60%:40%). Deze verschuiving blijft zich voortzetten. De Sport- en Beweegkliniek levert steeds meer zorg die vergoed wordt vanuit de basisverzekering. In 2024 is, net als in 2023, de verhouding verzekerde ten opzichte van onverzekerde zorg 85 % : 15 %.

In 2024 zijn 1146 nieuwe cliënten geweest voor verzekerde zorg. De zorgvraag wordt grofweg opgesplitst in klachten bewegingsapparaat, inspanning gebonden klachten of aanwezigheid van een chronische aandoening, waarbij in veel gevallen o.b.v. bevindingen en uitkomsten een gepersonaliseerd traject van beweeginterventie wordt opgestart.

De eerste polibezoeken (uitsluitend consultafpraak) zijn gestegen met 4 %. Het aantal inspanningsonderzoeken is ongeveer gelijk gebleven.

Het totaal aantal geopende DBC's in 2024 is 2194. In vergelijking met 2023 waarin 1927 DBC's werden geopend is dat een stijging van 14%. Er is wederom een stijging van de 21-trajecten (is vervolgttrajecten) te zien. Daarmee kan geconstateerd worden dat de complexiteit van de zorg toeneemt.



3.2 Verzekerde zorg.

Door de status als medisch specialist kan er, voor een blessure of andere lichamelijk klacht (conform de zorgverzekeringswet als er sprake is van een zorgvraag), uitsluitend op verwijzing van de huisarts of medisch specialist, bedrijfsarts een afspraak gemaakt worden indien de patiënt in aanmerking wil komen voor vergoedingen door de zorgverzekeraar.

De volgende zorgproducttypen worden door de Sport- en Bewegiekliniek geleverd:

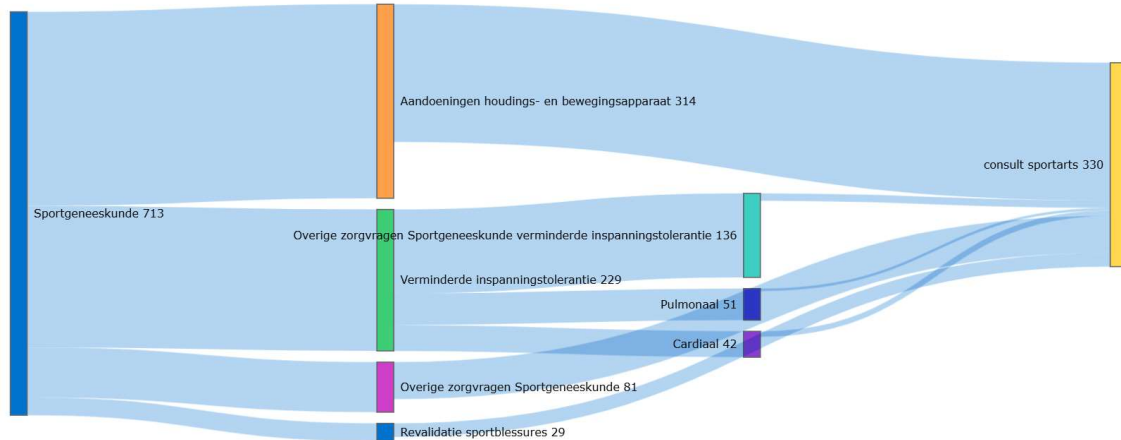
- consult sportarts ofwel eerste polikliniekbezoek
- combinatieafpraak consult met echodiagnostiek (one stop shop)
- spoed consult (consult verkorte toegangstijd)
- combinatieafpraak consult met inspanningsdiagnostiek (one stop shop) bij:
 - inspanning gebonden klachten
 - beweeg interventie bij chronische aandoeningen
- sportmedische screening (preventief) sportmedisch onderzoek.

Verrichtingen overzicht sportartsen zie bijlage 2.

Onderstaand overzicht geeft een mooi beeld van de soorten afspraken waarnaar zoal verwezen wordt door de huisartsen. Het merendeel is aandoeningen van het houdings- en bewegingsapparaat voor een consultafpraak. Maar ook cliënten met verminderde inspanningstolerantie worden verwezen naar de Sport- en Bewegiekliniek.

Er moet wel een kleine kanttekening worden gemaakt, want er is altijd een klein percentage cliënten die uiteindelijk niet gezien wordt. Als reden wordt dan vaak het financiële aspect aangegeven (het eigen risico wordt nl. aangesproken)

Januari tot en met december 2024



In de loop der jaren is het adherentiegebied uitgebreid. In 2024 ziet het adherentiegebied er als volgt uit:



Te zien is dat vanuit vele windstreken het centrum bezocht wordt.

3.3 Zorg vanuit de aanvullende verzekering

In 2024 zijn er 870 cliënten geweest om een puur screenend sportmedisch onderzoek te ondergaan. Ten opzichte van 2023, waarin 793 cliënten zijn geweest, is dit een stijging van 9,8 %. Deze sportmedische onderzoeken vallen onder de aanvullende verzekering.

De sportmedische onderzoeken zijn op eigen verzoek. Daarnaast bevelen ook sportclubs of evenementencommissies een sportmedisch onderzoek bij de Sport- en Beweegkliniek regelmatig aan om gezondheidsrisico's uit te sluiten. In 2024 zijn ook veel topsportkeuringen uitgevoerd voor de tennis- en Padelbond. Sportarts Femke Cleassen, die als bondsarts padel werkzaam is bij de KNLTB, heeft deze sportmedische onderzoeken uitgevoerd.

In bijlage 3 is een overzicht te zien van het aantal en soort sportmedische onderzoeken (incl. tarief) dat in 2024 heeft plaatsgevonden.

4. (Para)medische samenwerkingsrelaties

KETENZORG

4.1 Huisartsen en paramedici

De huisartsen weten de Sport- en Beweegkliniek goed te vinden. De meeste verwijzingen vinden plaats via ZorgDomein. Er is regelmatig telefonisch overleg met huisartsen t.a.v. verwijzingen of cliëntenzorg. In 2024 hebben ruim 230 huisartsen naar de Sport- en Beweegkliniek verwezen via Zorgdomein. In bovenstaande afbeelding is te zien dat van ver buiten de regio verwezen wordt en dat deze adherentie steeds verder uitbreidt. Ook buiten ZorgDomein om worden cliënten door zowel huisartsen of medisch specialisten verwezen.

Al jarenlang is er intensieve samenwerking met een groot aantal (sport)fysiotherapeutische centra in en om de wijde omgeving van Haarlem/ Kennemerland. Gezien de laagdrempeligheid is contact met de sportarts goed mogelijk. Er is gerichte onderlinge communicatie met de (sport)fysiotherapeuten. Zij vormen een belangrijke schakel in het ketenzorg proces.

Inmiddels heeft het gebruik van SILO app de communicatie vergemakkelijkt. Een veilige digitale weg, waarbij via korte lijnen cliënteninformatie kan worden uitgewisseld.

4.2 Heliomare

Gemiddeld twee keer per week is een sportarts op de locatie van Heliomare aanwezig. Jaarlijks vindt een evaluatie plaats of het gehele proces nog het gewenste resultaat oplevert en voldoet aan de eisen van bewuste en doelmatige zorg.

De sportarts levert een bijdrage door het monitoren en het controleren van de fysieke belastbaarheid van onder andere cliënten met Niet Aangeboren hersenletsel, maar ook cliënten met Long-Covid klachten. De cliënten ervaren een positieve wending in hun ADL activiteiten en toename van zowel hun fysieke als mentale belastbaarheid.

Bij deze cliënten populatie is voor de sportarts met haar kennis van de inspanningsdiagnostiek en beweeginterventie bij complexe fysieke vraagstukken een belangrijke rol weggelegd. Om vooruitgang te monitoren en de cliënten van de juiste adviezen voor de toekomst te voorzien, werd het onderzoek, indien wenselijk, na aantal maanden in Haarlem herhaald.



4.4 Spaarne Gasthuis en zelfstandige behandelcentra (ZBC)

Er vinden regelmatig verwijzingen plaats door de sportarts naar de specialisten van het Spaarne Gasthuis en vice versa. Het betreft hier met name in volgorde van aantal van hoog naar laag radiologie (beeldvorming), orthopedie, cardiologie, neurologie en revalidatiegeneeskunde verwijzingen. Inmiddels verwijzen ook de kinderartsen met specifieke vragen naar de Sport- en Beweegkliniek.

Er vindt maandelijks een MSK bespreking tussen de radiologen en sportartsen plaats. Hiermee wordt getracht de kwaliteit van de patiëntenzorg te optimaliseren en doelmatige zorg te bevorderen.

4.5 Overige ziekenhuizen

Naast de contacten met het Spaarne Gasthuis zijn er ook diverse verwijzingen en overleggen met specialisten van andere ziekenhuizen.

In onderstaand overzicht staan de ziekenhuizen en ZBC's waarmee werd samengewerkt:

- Academisch Medisch Centrum (AMC)- cardiologie en orthopedie
- Alrijne Ziekenhuis-orthopedie en sportgeneeskunde
- Rode Kruis Ziekenhuis-divers
- Amphia Ziekenhuis- orthopedie
- Universitair Medisch Centrum Utrecht- orthopedie
- St Lucas Andreas Ziekenhuis- long geneeskunde, cardiologie
- Bergman Clinics-orthopedie
- MRI centrum Amsterdam
- Cardiologie Centra Nederland, locatie IJmond
- Medische Kliniek Velsen

- OLVG
- CIR revalidatie
- Xpert Clinics Amsterdam
- Maxima Medisch Centrum Veldhoven (Heelkunde, sportgeneeskunde)
- Eisenhower Klinieken orthopedie
- Cardiologie Centra Nederland locatie IJmond
- Noordwest Ziekenhuisgroep

5. Samenwerkingspartners

5.1 CIOS

Alle aankomende studenten van het CIOS worden, als onderdeel van de toelatingsprocedure, onderworpen aan een preventief sportmedisch onderzoek.

Naast het screenen van de studenten is het sportmedisch onderzoek vooral bedoeld als advisering ter voorkoming van blessures. Speciaal voor de CIOS-leerlingen wordt aanvullend onderzoek verricht voor SCUBA duiken. Aangezien de leerlingen tijdens de opleiding kunnen kiezen voor het vak “SCUBA duiken” is met het CIOS afgesproken om dit een onderdeel van het SMO te laten zijn. De CIOS-leerlingen kunnen tijdens hun opleiding gebruik maken van het zg. CIOS-spreekuur. Er kan een afspraak gemaakt worden voor een “gratis” kort consult. Tijdens dit korte consult kunnen zij terecht bij de sportarts voor onderzoek van blessures en/of eventuele vragen. Mocht er aanvullend onderzoek noodzakelijk zijn of de klacht moet uitgebreider onderzocht worden, kan indien geïndiceerd een behandeltraject geopend worden. Ook na de verhuizing is deze mogelijkheid nog steeds aanwezig. Sportmedische begeleiding blijft op deze manier voor de studenten gewaarborgd. Ook kunnen docenten van deze optie gebruik maken. Jaarlijks vindt overleg plaats met de directie van het CIOS.

5.2 InHolland

Ook bij de opleiding Sportkunde van InHolland vormt het preventief sportmedisch onderzoek een onderdeel van de toelatingsprocedure. Bij deze ‘health check aan de poort’, krijgen de aankomend studenten inzicht en advies met betrekking tot hun gezondheid, zodat zij de opleiding veilig kunnen doorlopen.

In 2024 hebben 195 aankomend studenten zich sportmedisch laten onderzoeken. Er is jaarlijks overleg tussen het management van de opleiding en de Sport- en Beweegkliniek.

5.3 Sportservice Nederland

Sport Service Nederland geeft administratieve ondersteuning en regelt de financiële personeelsadministratie. Tevens bieden zij ondersteuning bij de financiële jaarverantwoording.

5.4 KNRM

Al jarenlang voert de Sport- en Beweegkliniek de keuringen uit voor de Koninklijke Nederlandse Reddings Maatschappij. Evaluatie vindt minstens één keer per 2 jaar plaats.

5.5 Zorgverzekeraars

In 2024 zijn met bijna alle zorgverzekeraars contracten afgesloten, nl Zilveren Kruis, VGZ, ONVZ, CZ, Zorg & Zekerheid en DSW. Hiermee heeft Sport- en Beweegkliniek voor 85% van haar patiënten de zorg gecontacteerd. Dit heeft tot gevolg dat bij ruim 85% van de verzekerden de geleverde zorg bij de Sport- en Beweegkliniek in 2024 volledig werd vergoed.

ASR en Menzis zijn hierop echter een uitzondering. Deze zorgverzekeraars vergoeden een percentage van de sportgeneeskundige medische zorg. Maar ook voor hun verzekerden willen we dat onze zorg bereikbaar is en daarom hebben we de eigen bijdrage op 0,0 gesteld. Dit houdt in dat er naast eigen risico geen eigen bijdrage meer hoeft te worden betaald door de patiënt. (D.w.z. dat deel restitueert Sport- en Beweegkliniek)

Het deel van de sportmedische zorg dat buiten de basisverzekering valt wordt bij de meeste zorgverzekeraars vergoed uit de aanvullende verzekering, of worden zelf door de cliënt betaald.

6. Wetenschap en Opleiding

6.1 Wetenschap

Er is in de medische staf de wens uitgesproken om gestructureerd te komen tot wetenschappelijk onderzoek gericht op ontwikkelingen in de sportgeneeskunde. Adam Weir is voorzitter en Jan-Willem Dijkstra was tot en met 2021 lid van de richtlijncommissie Vereniging voor Sportgeneeskunde. In die hoedanigheid is er landelijke input van Sport- en Beweegkliniek bij het tot stand komen van nationale en internationale richtlijnen. Femke Claessen is lid van de stuurgroep t.a.v. richtlijnen m.b.t de onderste extremiteiten FMS. Daarnaast is zij in 2024 lid geweest van meerdere commissies en werkgroepen.

Adam Weir is daarnaast betrokken bij vele internationale publicaties op het gebied van “adductor-related groin pain” en wordt landelijk en internationaal wetenschappelijk beschouwd als top-specialist op dit terrein. Hij is ook in 2024 mede auteur van vele wetenschappelijke publicaties en houdt regelmatig voordrachten (in 2024 zo’n 22 keer) in binnen- en buitenland. Hij is lid van de congrescommissie Sportmedisch wetenschappelijk jaarcongres en werkgroep richtlijn acute spierblessures onderste ledemaat. Daarnaast is hij sinds 2024 hoofdredacteur van het tijdschrift Sport en Geneeskunde. Hier zijn de activiteiten van Adam Weir in 2024 te lezen;

<https://sport-en-beweegkliniek.nl/wp-content/uploads/2025/07/Artikelen-en-presentaties-Adam-Weir-2024.pdf>

Shanna Ilbrink heeft als lid werkgroep multidisciplinaire richtlijnontwikkeling “Anterieure kniepijn” haar bijdrage geleverd als medeauteur aan het begin 2022 tot stand komen van deze richtlijn. Tevens zit zij in de WDS (Werkgroep Deskundigheidsbevordering Sportgeneeskunde). Zij heeft in 2024 nascholing gegeven aan huisartsen en bedrijfsartsen m.b.t inspanningsdiagnostiek.

Floor Groot is nauw betrokken geweest bij de totstandkoming van het proefschrift van Ilse Blokland ‘Wanneer is fit, fit genoeg?’ Ilse onderzocht bij Heliomare of fysieke training door mensen die een beroerte hebben gehad er aan bijdraagt dat zij beter kunnen functioneren tijdens dagelijkse activiteiten. Floor Groot deed o.a. de inspanningstesten (CPET) bij de patiënten en was co-auteur bij 3 artikelen die zijn opgenomen in het proefschrift.

Femke Claessen was mede auteur van Sport in Beeld: Een turnster met schouderklachten. Sport en Geneeskunde. 2023.

In 2020 is gestart met participatie in de multi-centre COFIT-studie (14 instellingen NL) gericht op het in kaart brengen van de late gevolgen na doorgemaakte COVID-19. Momenteel zijn data nog in verwerking met het oog op publicatie in wetenschappelijk tijdschrift. Beoogde medeauteur Jan-Willem Dijkstra namens Sport- en Beweegkliniek.

Jan-Willem Dijkstra is voorzitter van het VSG Expertise Panel Exercise is Medicine en heeft als spin off in die hoedanigheid meerdere publicaties als auteur. Het betreft hier het “VSG Nazorg COVID-19 Advies: Herstel fysieke fitheid” (2.0 2022) en een artikel over oncologische revalidatie gepubliceerd december 2021 in het tijdschrift Sport en Geneeskunde. Daarnaast is Dijkstra verbonden aan het

Federatie Medisch Specialisten Expertise Panel Nazorg COVID-19. In die hoedanigheid heeft hij als 1^e auteur bijgedragen aan de in 2022 gepubliceerde landelijke echelon-overstijgende (FMS/NHG/Longalliantie) Richtlijn COVID-19 voor wat betreft het onderdeel diagnostiek-“inspanningsdiagnostiek”.

Dijkstra is (met steun van de landelijke Fit4Surgery stichting) i.s.m. de orthopedie van Medische Kliniek Velsen, Spaarne Gasthuis en fysiotherapeuten REVA Centre initiatiefnemer van een innovatief Prehabilitatie project voor kwetsbare mensen die een heup- en knieprothese operatie dienen te ondergaan.

Ook is hij als initiërend aanvrager van een wetenschappelijk richtlijn traject binnen de Federatie Medisch Specialisten verwickeld met als doel te komen tot standaard opnemen van Fysieke Fitheid als risico-parameter in de spreekkamer van de zorgverlener in Nederland.

Intern zijn met hulp van de semi-arts de 1 jaars resultaten en uitkomsten van het Meekijk Consult Broekpolder en de 4 jaars (2018-2022) centrum resultaten van PRP-behandeling bij heup- en knie artrose in kaart gebracht

Verder doet de vakgroep mee met allerlei kleinschaliger en multi centre studies.

6.2 Lezingen

Het team van sportartsen geeft regelmatig bij- en nascholingen aan huisartsen, fysiotherapeuten, medisch specialisten zowel lokaal, landelijk als ook soms internationaal.

6.3 Opleiding

In 2024 heeft de Sport- en Beweegkliniek helaas geen senior-co kunnen begeleiden. Dit was het gevolg van ruimte gebrek bij de oude locatie. En de tweede helft van het jaar was het niet mogelijk door tijdgebrek a.g.v. de verhuizing.

In 2025 is de intentie om weer senior-co's te gaan begeleiden.

De Sport- en Beweegkliniek streeft ernaar om jaarlijks minimaal 2 senior co-schappen te begeleiden tijdens hun laatste stage.

7. Public Relations (PR)

De PR loopt veelal via directie/bestuur en (para)medische inhoudelijke kanalen en netwerken. De door sportartsen gehouden bijscholingen, bijeenkomsten en lezingen tijdens congressen en informatiebijeenkomsten voor verwijzers zijn daar onderdeel van.

Er is regelmatig overleg met (potentiële) professionele relaties en samenwerkingspartners.

De website <https://sport-en-beweegkliniek.nl/> is overzichtelijk in gebruik en wordt goed bezocht.

Evenals voorgaande jaren was er in 2024 een sponsorcontract met de IJsbahn Haarlem. De Sport- en Beweegkliniek is in 2024 voor de 3^{de} jaar op rij sponsor van de Farato Education Foundation. De Stichting Farato Education Foundation (FEF) is officieel opgericht in 2020 en heeft als hoofddoel het bevorderen van onderwijs en het opzetten van fundamentele woon- en leefvoorzieningen in de omgeving van Farato, Gambia (West-Afrika).

8. Kwaliteit

8.1 Algemeen kwaliteits- en veiligheidsbeleid

De meeste beroepsverenigingen in de geneeskunde zijn naast visitaties op maatschaps niveau tevens in ontwikkeling met individuele kwaliteitsvisite trajecten gericht op de individuele arts.

Door middel van scholing, supervisie en IVP vindt er kwaliteitsbewaking plaats.

De sportartsen die als ZZP-er, opdrachtnemer bij de Sport- en Beweegkliniek werkzaam zijn, zorgen door middel van scholing ervoor dat zij conform de vigerende richtlijnen en herregistratie eisen binnen het College voor Medisch Specialisten medisch inhoudelijk bevoegd, bekwaam en volledig up-to-date zijn.

In 2022 heeft de Sport- en Beweegkliniek het (her) certificeringstraject van SCAS met goed gevolg afgesloten. Dit betekent dat VMS van de Sport-en Beweegkliniek de komende 4 jaar aan alle kwaliteitseisen voldoet.

Om aan de eisen rondom kwaliteit en veiligheid te voldoen wordt de ICT incl. beveiliging (en eventuele risico's) continu gemonitord en daar waar nodig aangescherpt. Extra beveiliging i.v.m. cyber aanvallen is gerealiseerd en de back up is geoptimaliseerd.

Voor meerdere applicaties waar de Sport- en Beweegkliniek gebruik van maakt is inmiddels een 2 wegs-authenticatie verplicht. Alle leveranciers voldaan aan de gestelde kwaliteitseisen en normen. Er wordt een verwerkingsregister bijgehouden.

Door de landelijke vereniging beroepsbelangen (VSG) wordt de Sport-en Beweegkliniek geïnformeerd over wijzigingen in wet- en regelgeving. Zij zijn de informatieverstrekker v.w.b. protocollen en richtlijnen in medisch specialistische praktijkvoering.

8.2 Klanttevredenheidsonderzoek

Jaarlijks wordt er door de Sport- en Beweegkliniek steekproefsgewijs en onwillekeurig aan cliënten gevraagd een tevredenheid enquête in te vullen.

In 2024 is gebruik gemaakt van NETQ PREMS Versie 3.0 en hebben 67 cliënten deelgenomen cliënten te laten deelnemen.

Aangezien via onze NETQ-applicatie PROMS (Patient-reported outcome measures) en PREMS geautomatiseerd vragenlijsten worden verzonden is er clienttevredenheid rapport gereproduceerd.

<https://sport-en-beweegkliniek.nl/wp-content/uploads/2025/06/PREMS-2024.pdf>

Transparantie vindt Sport- en Beweegkliniek heel belangrijk! Dat is de reden dat alle persoonlijke feedback die uit bovengenoemde enquête is gekomen ook vermeld is op de website.

<https://sport-en-beweegkliniek.nl/wp-content/uploads/2025/05/PREM-2024-Feedback.pdf>

In bijlage 4; NETQ PREMS rapport

8.3 Ketenpartnertevredenheidsonderzoek

Aangezien het laten invullen van ketenpartnertevredenheidsvragenlijsten voor de collega's in de zorg zeer arbeidsintensief is, heeft de Sport- en Beweegkliniek besloten dit 2-jarlijks uit te voeren. In 2023 heeft het derde ketenpartnertevredenheid onderzoek plaatsgevonden. Helaas was respons maar 50%, dus niet representatief. De gemiddelde beoordeling was een 8.5 wat, ondanks de geringe respons, toch als mooi resultaat kan worden beschouwd.

<https://sport-en-beweegkliniek.nl/wp-content/uploads/2024/03/Ketenpartnertevredenheid-onderzoek-2023.pdf>

<https://sport-en-beweegkliniek.nl/wp-content/uploads/2024/03/Ketenpartnertevredenheid-onderzoek-2023-feedback.pdf>

8.4 SCAS certificering

De sport- en Beweegkliniek, lid van de Federatie Sport Medische Instellingen Nederland, is sinds 2006 SCAS gecertificeerd.

Gezien de status van ZBC worden er steeds meer eisen gesteld. Zo heeft ook de SCAS haar certificeringseisen aangepast aan de huidige situatie. In 2022 heeft de Sport- en Beweegkliniek weer een (her) certificeringsproces doorlopen voor het VMS. De Sport- en Beweegkliniek heeft dit zeer goed (zonder aanpassingen op welk niveau dan ook) doorlopen en voldoet aan alle kwaliteitseisen.

8.5 Federatie sportmedische instellingen

De Federatie van Sportmedische Instellingen (FSMI) is een brancheorganisatie met ruim 48 leden, die als doel heeft de sportmedische instellingen in Nederland beter te profileren en de kwaliteit te bewaken. Dec federatie werkt nauw samen met de Vereniging voor Sportgeneeskunde (VSG)

De Sport- en Beweegkliniek is lid van de FSMI. Voor veel verzekeraars is naast de SCAS-certificering het lidmaatschap van de FSMI een voorwaarde om vanuit de aanvullende verzekering te vergoeden.

8.6 Klachtenregeling

De Sport- en Beweegkliniek is aangesloten bij de VSG-klachtenregeling Wkkgz. (Erisietsmisgegaan.nl). De cliënten kunnen laagdrempelig bij een klachtenfunctionaris terecht. In 2024 is er geen "officiële" klacht ingediend. Van de (niet-officiële) klachten die zijn ingediend is één klacht bij de klachtenfunctionaris terechtgekomen, deze klacht kon uiteindelijk door het management en de sportarts samen met de cliënt worden opgelost. De overige klachten waren veelal gericht op de financiën en konden door het management worden opgelost.

9. Evaluatie gestelde doelen 2024

De volgende doelen zijn in 2024 gerealiseerd:

- De nieuwe locatie is in november betrokken.
- De geprognosticeerde groei van 5% is overtroffen.
- Het aantal verwijzingen vanuit de huisartsen is toegenomen.
- Voor 2023 en 2024 is een contract met DSW afgesloten.

- Voor 2023 en 2024 bieden DSW, Zorg en Zekerheid en ONVZ de Sport- en Beweegkliniek de mogelijkheid om te groeien en is er geen “omzetplafond” meer afgesproken.
- “Eigen bijdrage nul garantie” voor de basisverzekerde zorg wordt in 2024 gecontinueerd. Op deze manier werd de eventuele financiële drempel weggenomen voor patiënten waarvoor Sport- en Beweegkliniek geen contract heeft kunnen afsluiten en konden ook verzekerden bij Menzis en A.S.R. zonder eigen bijdrage terecht.
- In 2024 is, door de verhuizing, de doorlooptijd verkort. De cliënten kunnen aansluitend aan een bezoek bij de Sport- en Beweegkliniek terecht om een röntgenfoto foto te laten maken. De afdeling radiologie is gelegen op de begane grond. Hierdoor kunnen cliënten sneller voor een vervolgspraak komen en is het zorgproces versneld.
- Door meerdere interne wijzigingen zijn administratieve processen vereenvoudigd.
- Er is ook in geheel 2024 vanuit value base healthcare gewerkt met PROMS/PREMS om daarmee meer inzichten te vergaren over de geleverde kwaliteit en uitkomsten van door Sport- en Beweegkliniek geleverde zorg.
- In 2024 is een toename van 4 % van het aantal eerste polikliniek bezoeken.
- Vanaf augustus 2024 is een nieuwe sportarts aangetrokken die 1 dag per week werkzaam is.
- Het vaste team van betrokken assistentes is gelijk gebleven. In 2024 ligt het ziekteverzuim van de loondienst medewerkers (1,63 %) wederom ver onder het landelijk gemiddelde in de zorg (7,55%)
- Het aantal huisartsen dat verwijst naar de Sport- en Beweegkliniek is gestegen met 15%
- Het aantal echogelerelateerde zorgactiviteiten (incl. echogeleide interventie) is ongeveer gelijk gebleven aan 2023.
- Jan Willem Dijkstra heeft interview gegeven https://sport-en-beweegkliniek.nl/wp-content/uploads/2024/12/Magazine-SportGeneeskunde_interview-Jan-Willem-Dijkstra.pdf
- Er heeft een cliënttevredenheid onderzoek plaatsgevonden. We zijn trots op de positieve feedback.
- Het aantal sportmedische onderzoeken, die vergoed wordt uit de aanvullende verzekering is gestegen met 9,8%
- De terugkeer van topsporters is gerealiseerd .
- Het ziekteverzuim is nog verder gedaald. Van 2,05% naar 1,63%

De doelen voor 2025 en middellange termijn

Onze visie “Zorg met passie, laagdrempelig, servicegericht en betrouwbaar” is leidend bij de manier van werken van alle medewerkers.

Strategie en beleid	Doel
	Jaarlijks wordt gestreefd naar het opzetten van minimaal één van de volgende acties: - een innovatief behandel en/of onderzoeksproject en/of - een nieuw samenwerkingsverband met als doel een bijdrage te leveren aan kostenreductie in de zorg en de juiste zorg op de juiste plek. In 2025 vindt verdere ontwikkeling m.b.t. e-health en telemonitoring en leefstijl gerelateerde zorg plaats
	Eind 2025/ begin 2026 is naast het Fysieke Meekijk Consult ook een digitaal Meekijk Consult gerealiseerd. In 2024 is niet haalbaar geweest, gezien landelijke bekostigings problematiek op dit punt. Het zorgproduct, waarbij de huisarts de expertise van de sportarts kan inschakelen, zal q4-2025 en q1/q2 2026 in Zorgdomein toegevoegd zijn.

	In de jaren 2024 en 25 zijn verder automatiseringsstappen gezet: - Is het klantenportaal vanuit het EPD volledig in gebruik. - Is in het EPD een BI (business Intelligencezoeksysteem) aanwezig, waarmee op meerdere indicatoren gestuurd kan gaan worden - Kan vanuit de inspanningsapparatuur verslaglegging in het EPD worden geüpload. - Voorbereidingen t.a.v. PGO (persoonlijke gezondheidsomgeving) worden getroffen.
	In 2025 is kostenreductie gerealiseerd op de volgende wijze: Er wordt gewerkt met 1 systeem (EPD), waarin ook de "keuringen" (ofwel zorg uit de aanvullende verzekering) wordt geregistreerd. Er zijn in 2023 en 2024 verschillende werkzaamheden verricht om dit mogelijk te maken, echter nog niet volledig afgerond. Het gehele proces is arbeidsintensiever dan verwacht, vandaar doel mee naar 2025.
	Contractering/betaalovereenkomsten met alle ziektekostenverzekeraars is gerealiseerd in 2025 (Menzis en ASR) In 2024 voldeed de Sport- en beweegkliniek nog niet aan de omzeteisen die MENZIS stelt om een contract aan te gaan.

Huisvesting	Doel
<u>Groei t.a.v. huisvesting</u>	Voor de komende jaren (tot 2027) uitbreiding tot 7 à 8 artsenkamers op de hoofdvestiging.
	2026/2027: er wordt besloten of er nevenvestiging in de Haarlemmermeer wordt geopend
	In 2027 is een "beweegzorgstraat" gerealiseerd.

Medewerkers	Doel
	Eind 2025 hebben met alle sportartsen leveranciersbeoordelingsgesprekken plaatsgevonden (2-jaarlijks)
	Eind 2025 is een jaarlijkse evaluatie van alle medewerkers en gerealiseerd (vindt 2-jaarlijks plaats)
	Gezien de groei wordt In 2024-2026 het assistententeam uitgebreid en is een nieuwe assistente ingewerkt.
	De komende jaren 2024-2026 krijgt de AM, indien noodzakelijk, 1 dag ondersteuning van een assistente. Voorwaarde is dat de nieuwe assistente volledig is ingewerkt. (In 2024 nog niet noodzakelijk gebleken)
	Eind 2025/begin 2026 is één medewerker in staat om m.b.v. de achtervangconstructie de taken van de AM voor de dagelijkse taken over te nemen. (Dit doel is meegenomen vanuit 2024)
	In 2025 zal een 2 ^{de} deel van de training excel aan de medewerkers worden gegeven.
	In 2024-2026 wordt onderzocht op welke wijze het personeel nog efficiënter kan worden ingezet waardoor tevens aan de scholingsbehoefte wordt voldaan (bv. ecg's afnemen)
	Het huidige zeer minimale ziekteverzuim (in 2024: 1,67% %) blijft voor de komende jaren gelijk.
	Eind 2025 wordt wederom een medewerkerstevredenheid enquête gehouden en uitkomsten zijn in kaart gebracht en indien noodzakelijk zijn verbeterstappen op papier gezet.

Middelen	Doel
	IT – BEVEILIGING is continu onder de aandacht (risicoanalyse) en daar waar nodig worden maatregelen getroffen. Back up van de inspanningsapparatuur wordt op een vernieuwde manier gerealiseerd. De komende jaren blijft veiligheid n.a.v. bovenstaand punt onder de aandacht.
	In 2025 is de back-up van de echo-apparatuur "in the cloud" gerealiseerd. (doel meegenomen uit 2024)
	In 2024-2026 is het EPD is m.b.t. consultvoering verder geoptimaliseerd v.w.b. de consult- en verwijfsbrieven. Zowel voor het arts- als assistente gedeelte.
	Vanaf 2022 zal elke sportarts bij minimaal 30-40 cliënten per jaar een PREMS 3.0 via VIP live monitoring laten invullen.
t.a.v. Duurzaamheid	Het gebruik van papier wordt geminimaliseerd. Oa. door inspannings-ECG's in EPD te uploaden. Alle verwijzingen vinden digitaal plaats.

Kwaliteit	Doel
	Er is eind 2023/2024 een kwaliteitsdocument gemaakt, waarin alle kwaliteitsmaatregelen overzichtelijk beschreven staan. (Niet volledig gerealiseerd in 2022)
	De borging van het verbeterregister is geoptimaliseerd. Er is 1 controler aangewezen.
	(Eind 2025) 2-jaarlijks wordt een tevredenheid enquête onder de stakeholders en ketenpartners gehouden. Verbeterpunten komen hiermee onder de aandacht en worden meegenomen in het verbeterregister. Ketenpartnertevredenheid onderzoek zijn inzichtelijk op de website
	Jaarlijks worden clientevaluaties geregistreerd. Het jaarlijkse clienttevredenheidsrapport is inzichtelijk op de website.
	Jaarlijks worden wijzigingen /aanvullingen in het verwerkingsregister genoteerd.
	Drie tot vier keer per jaar vindt vakgroep overleg plaats, 4x jaar front-office overleg en 2x/jaar discipline overstijgend groot werkoverleg. Hiermee worden de processen stelselmatig verfijnd en aangepast o.b.v. de meest actuele ontwikkelingen. Maandelijks radiologie overleg.
	In 2024/2026 wordt onderzocht of de Sport- en Bewegingskliniek zich wil aansluiten bij ZKN. Bij een positief besluit worden vervolgstappen gezet. (eerdere jaren niet gerealiseerd dool meegenomen)
	Vanaf 2023 worden de wachttijden 2-wekelijks aangeleverd bij (NZA) zorgbeeldportaal. Doel: wachttijd is, buiten de vakantieperiode niet langer dan 5 - 7 dagen.
	Jaarlijks wordt door het monitoren van PROMS/PREMS, verbeterstappen in kaart gebracht bijvoorbeeld op het gebied van PRP-toepassing, barbotage behandelingen
	Eind 2025 is het systeem van auditen verfijnd. 9meegenomen uit 2024
	In 2025 zijn door het gebruik van BI de verwijzers plus aantal doorverwezen patiënten, soorten en aantal Diagnoses (DBC diagnose/icd10) te monitoren.

Groei t.a.v. medisch inhoudelijke expertise	Doel
	<i>Indien de mogelijkheid zich aandient komen tot gecertificeerde opleidingsinrichting specialisme sportgeneeskunde. (Afhankelijk van de landelijke ontwikkelingen)</i>
	<i>Er is een meetbare toename van gerichte verwijzingen door collega medisch specialisten naar Sport- en Bewegiekliniek t.o.v. voorgaande jaren.</i>
	<i>Indien de mogelijkheid zich aandient, uitbreiding van expertise individueel en numeriek in verschillende soorten echozorg en/of echogelegeide behandeltechnieken, waaronder echogelegeide marcaïnisatie i.c.m. corticosteroïd injectie, echogelegeide PRP-injecties bij artrose, barbotage bij calcificerende tendinopathie</i>
	<i>De sportarts wordt inmiddels ook gezien als medisch expert t.a.v. diagnostiek, begeleiding en behandeling van Long Covid patiënten. Dit is meetbaar a.d.h.v. het aantal verwijzingen en groei dit aandachtsgebied gebied.</i>
	<i>Jaarlijks draagt elke sportarts bij aan de begeleiding van minimaal 2 senior-co artsen</i>

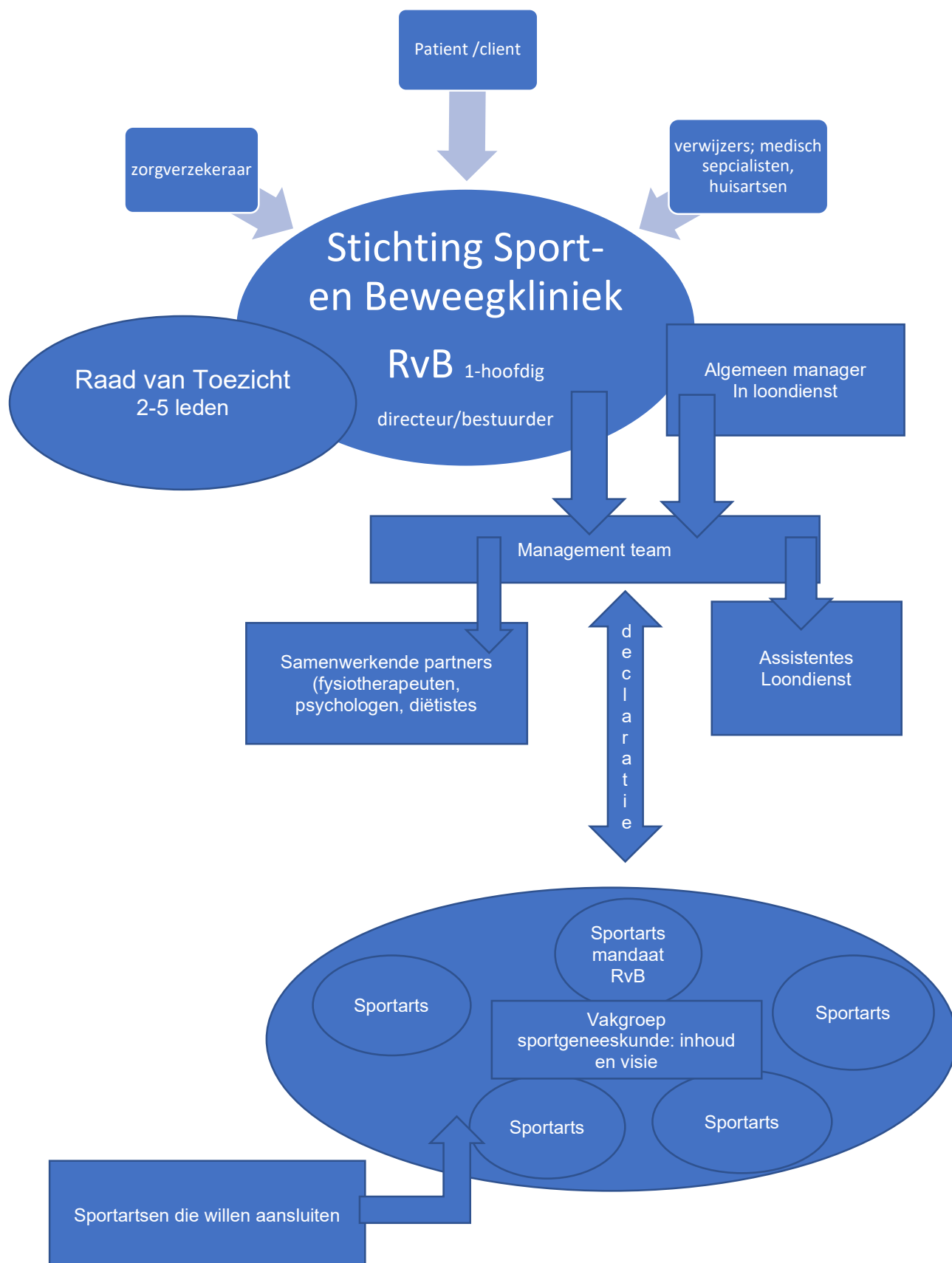
Groei t.a.v. cliënten aanbod	Doel
	<i>Het aantal verwijzingen* is in 2025 toegenomen met 7 %</i>
	<i>In de komende jaren stijgt het aantal verwijzingen jaarlijks met 10 %, mede afhankelijk van nieuwe zorgtrajecten en/of innovaties/ te openen locaties. (Indien mogelijk i.v.m. zorgkostenplafond)</i>
	<i>Het aantal onderzoeken middels echografie laat tot en met 2025 een jaarlijkse stijging zien van 5-10%.</i> <i>In 2024 was het stabiel t.o.v.2023</i>
	<i>* zowel tbv consulten bewegingsapparaat als consulten inspanningsdiagnostiek diagnostisch dan wel als inzet bij beweeginterventie tbv mensen met chronische aandoeningen. Hierbij tegemoetkomend aan de juiste zorg op de juiste plek en “zinnige zorg”</i>
	<i>Er is in de jaren 2023-2024 en 2025 een toename van verwijzingen door collega medisch specialisten meetbaar.</i>

Clienttevredenheid	Doel
	<i>Jaarlijks is bij minimaal 150 cliënten een klanttevredenheid onderzoek afgenomen</i>
	<i>Jaarlijks wordt a.d.h.v.de uitkomsten PROMS/ PREMS een evaluatierapport gemaakt en stappen ter verdere optimalisering gezet. De client tevredenheid enquête is inzichtelijk op de website.</i>
	<i>De verbeterpunten vanuit de enquête zijn jaarlijks opgenomen in het verbeterregister.</i>

Samenwerking	Doel
	<i>Elke sportarts geeft minimaal jaarlijks een scholing aan huisartsen, fysiotherapeuten, medisch specialisten of geeft een lezing op een congres.</i>
	<i>Jaarlijks wordt gestreefd naar minimaal 1 nieuw samenwerkingsverband op discipline niveau.</i>
	<i>De reeds bestaande samenwerkingen met ketenpartners, worden indien gewenst 2- jaarlijks geëvalueerd</i>
	<i>Jaarlijks is inzichtelijk gemaakt op welke wijze de samenwerking met fysiotherapeuten is geïntensiveerd.</i>

Bijlagen

Bijlage 1 Organogram Sport- en Bewegiekliniek



Bijlage 2 Activiteiten Sportartsen 2024

Zorgactiviteit		Totaal 2023	Totaal 2024
039498 Echografie met injectie	*	67	86
039757 Beoordeling ECG, Holter		681	666
039845 Uitgebreide fietsergometrie		681	666
084070 echo van de bov. extremiteit		46	41
089070 echo onderst extremiteit		198	213
190013 Herh. Polibezoek		863	820
190060 Eerste polibezoek (incl. Beeldbel)		1182	1272
190062 belconsult, ter vervanging her. cons		1408	1795

* Barbotage, PNT, PRP, marcaïnisatie worden veelal in praktijk geregistreerd als echografie met injectie

NB.

- De afgelopen jaren is er een verschuiving te zien van de fysieke herhaal consulten naar telefonische consulten. Dit komt de wens van patiënten om niet onnodig verlof te moeten nemen ten goede.
- In 2024 is er een geringe afname van de inspanningsonderzoeken. Dit is oa het gevolg van het feit dat de laatste 3 maanden van het jaar geen CZ cliënten meer gezien konden worden ivm bereiken van het omzetplafond.
- De eerste polikliniekbezoeken laat een stijging zien van 8%

Bijlage 3 Sportmedische onderzoeken 2024

Soort sportmedisch onderzoek	Aantal in 2024	Tarief in 2024
K 2+ Basis sportmedisch onderzoek voor sporters jonger dan 12 jaar	2	€ 144,--
K 3 + Basis sportmedisch onderzoek voor sporters ouder dan 12 jaar	67	€ 165,--
K3/ CIOS Sportmedisch onderzoek met Rust ECG en duikkeuring ten behoeve van toekomstige studenten van het CIOS	250	€ 149,--
K3 Sportmedisch onderzoek met Rust ECG ten behoeve van toekomstige studenten van In Holland	195	€ 145,--
K3 Sportmedisch onderzoek met Rust ECG ten behoeve van toekomstige studenten van VEVA	1	€ 145,--
K 4 / HK4 Groot sportmedisch onderzoek met inspanningstest I.ECG	104	€ 269,--/ € 142,--
K5 /K 6 Ergometrisch onderzoek (ten behoeve van Arbo-diensten etc.)	8	€ 199,--
K7 / HK 7 Zeer uitgebreid sportmedisch onderzoek als K 4 plus ademgasanalyse (VO 2 max., oxycometrie)	161	€ 365,--/ € 196,--
K 8 /HK 8 Uitgebreide cardiovasculaire screening als K 6 plus ademgasanalyse (VO 2 max., oxycometrie)	19	€ 314,--/ € 196,--
Sportspecifieke onderzoeken		
K 1 Parachutespringen	1	€ 99,--
K 2 Duiken	47	€ 116,50
K 2 KNMV (motorsport)	5	€ 107,50
K 3 Sportkeuring voor de KNWU/KNAF met Rust ECG	3	€ 165,--
K4 KNWU/KNAF	7	€ 269,--
Totaal	870	

2024 totaal 870 SMO's

Bijlage 4 Tevredenheid enquête 2024

<https://sport-en-beweegekliniek.nl/wp-content/uploads/2025/06/PREMS-2024.pdf>